



LES ROIS DU MONDE

微信书2017

LES ROIS DU MONDE

Mangnolia

Temps

Poésie

2017

Les rois du monde vivent au sommet
Ils ont la plus belle vue mais y a un mais
Ils ne savent pas ce qu'on pense d'eux en bas

心书

LET THE MEMORY
BURN BRIGHTER

To: 2017.12



From: 2017.01

心书在版编目数据

微信书2017 / Mangnolia 著. — 杭州心书网络科技有限公司, 2021.4

XISBN-WXBOOK-F504613

I. 微... II. M... III. 文学随笔—微信书—中国—现代 IV. A5.5

心书版本图书馆数据核字 (2021) 第 504613 号

微信书2017

作 者	Mangnolia
责任编辑	心书小编
装帧设计	心书设计
出版发行	杭州心书网络科技有限公司
网 址	weixinshu.com
电 话	400-881-9593
开 本	148mm × 210mm
版 次	2021年4月第1版
书 号	XISBN-WXBOOK-F504613
定 价	无价

本书版权归书中内容原创者所有，未经原作者许可，不得转载、复制、翻印，一切因版权、著作权、肖像权、名誉权、姓名权而引起的法律纠纷由本书制作者承担。



致 谢

志同道合与我一直走天下的R!








序言

无以自拔地恋上了哥伦比亚
徒步新线：从苏黎世目标挪威北角（Nordkapp）
全年徒步旅行3020公里
再去美国自驾
一有空就到日本，实在真爱
马拉维是非洲一颗璀璨的明珠
9次回中国
在巴西跨年
走过亚洲，非洲，北美，南美19个国家和地区

264天在路上



01

JANUARY

CALENDAR

2017 鸡年 壹月

哥伦比亚

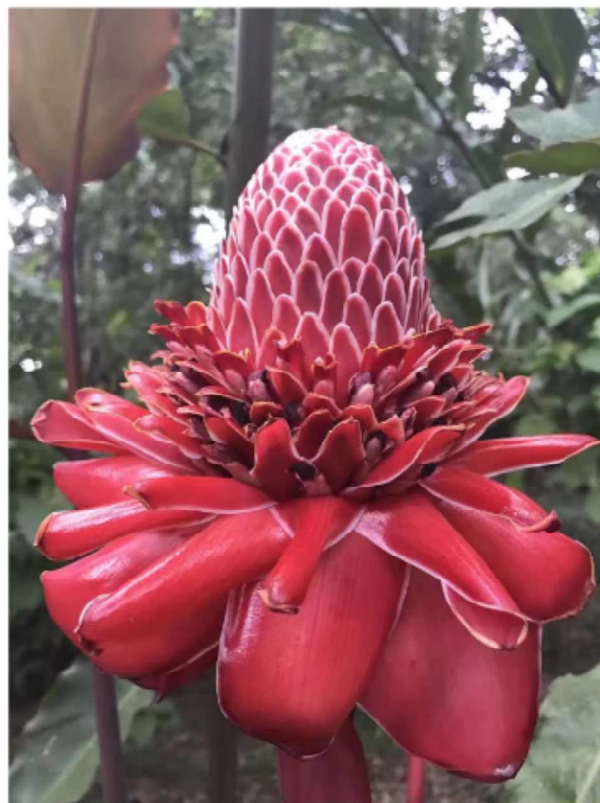
2017年就这样来了。

进入新年的时候，我比生我的城市北京晚13个小时、比我住的城市苏黎世晚6个小时。于是就在中午十一点不停地敲手机屏，在下午六点又拨打了几十个电话。而终于我的窗外响起来连天的爆竹，满街是桑巴、伦巴、曼波、恰恰恰奔放热烈的舞蹈，我平静得只有满心的欢喜。

2016年的最后一天，出乎寻常地安静了身体和内心。坐在阳台上，脚下有一泓碧水。远山，奇花异木。把思绪送回去过去的三百六十五天，没有遗憾，没有悔怨，没有无奈或缺失。我有我想要的生活。我有满世界的朋友。

也每天，也今天。纵横安第斯山脉，观景、识人、仿古问今。我感谢命运。

2017，自由、快乐、健康、按照自己的意愿生活！





哥伦比亚

第五个小时了，堵在山路上。

是一条陡峭而多急转弯的山路。一边靠着悬崖，一边是深涧。没有退路，没有旁路。据说是前面大约六公里的地方，一辆大卡车迎面撞上了扑面而来的轿车。于是悲剧了。

今天走印第安人的步道。安第斯山脉有许多这样的步道，短短长长，纵横南美洲大陆。是当年印第安人商贸、通讯、访亲探友踏出来的土路。Barichara是一座保留完整的西班牙殖民小镇。自从18世纪建镇以来至今没有发生什么变化。简朴的街道，结实又实用的房子，一间接一间斜斜地顺山而建。此外还有一个意外：这里的美食是烘焙蚂蚁！于是街心花园的彩灯是蚂蚁，街角院墙的装饰是蚂蚁，小孩子戴的帽子也是蚂蚁。我家R一定要尝尝新鲜事物，于是买了一小撮，看看有头有脚，油光锃亮，我拒绝。

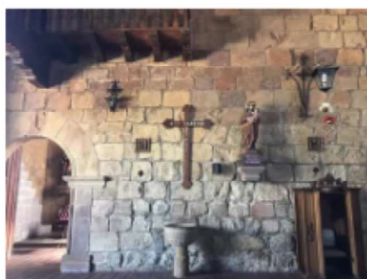
Guane是印第安步道的另一头。这既是一个小村的名字，同时更是一个著名的印第安大部落的祖名。只不过，这是一个消失了的族类……Guane人种植棉花、谷类作物和菠萝，还擅长纺织和手工艺，并且还会制作武器。历史上，Guane是一个聪明而强大的部落。

16世纪西班牙人入侵。杀戮部落首领，征服原住民，而确实导致人种灭绝的，还是西方人带来的疾病。完全没有防疫力的印第安人一传十十传百，老人孩子青壮年，一批批地死去了。殖民者的统治之路也就大大地缩短了……

前两天有个朋友谈到“被灭绝的文化是因为有它的不足”，其实大大地伤害了我的感情。我不是一个很激进的人，可是我对殖民主义、对战争，有着没有商榷的反感。比如面对一个高大的壮汉在街上欺负一个弱小的孩子，你怎么说？这个所谓“历史的潮流”，过去是，今天还是。也正是，我绝对不会人云亦云地唏嘘欧洲的难民“问题”。——一个民族，一个国家，永远对弱者伸出双手，才是我崇尚的，精神。

……堵塞的车辆终于缓缓地动起来了。继续。120公里的路用了大约9个小时。幸亏有漫游网络……

.....入住。如果你们谁来南美，一定要处处去找“殖民地风格的精品酒店”。小巧，温馨，美丽，周到，风情~~~
辛苦的今天。





05 / 周四

09:42

哥伦比亚

夜宿Rio Claro，热带雨林深处。

都说Claro这条河是Departamento de Antioquia最美丽的河流。安蒂奥基亚省是哥伦比亚西北部的一个大省，东接安第斯山脉，北部伸进大西洋。矿产丰富，金银铁铅煤，还有石油。

也许是因为地理环境独特，这里一直是一片令政府无可奈何的黑色领地。自从上个世界八十年代哥伦比亚第一支强大的非政府武装力量在这里成立，政府很快失控并公开放弃了这个地区。同时哥伦比亚最大的毒梟巴勃罗·埃斯科瓦尔（Pablo Emilio Escobar Gaviria）在这里起家建立他的毒品王国。直至他占领了美国80%的毒品市场，直至他成为了全球第七富翁，直至哥伦比亚的可卡因生产占世界总产量的四分之三……此外还有“哥伦比亚革命武装力量——人民军”（FARC-EP）多年来游击此

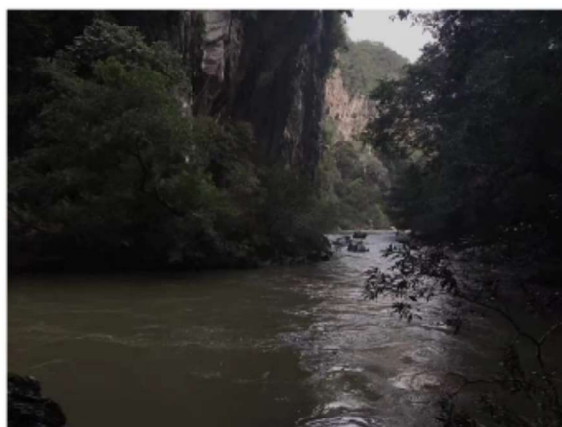
地。起初人民军是挑战哥伦比亚不公正的社会立场，还曾经获得过国际社会的短暂认可。而冷战后，FARC-EP失去了苏联和其他共产国家支持，为了筹措经费，开始参与毒品及其绑架，故此公众形象一落千丈成为令人不齿的恐怖组织。据说，即使是政府与之达成了“全面和平协议”四个多月之后的今天，“人民军”还继续出没在热带雨林深处。而这个地区的许多开采矿，也实际掌握在他们手里。

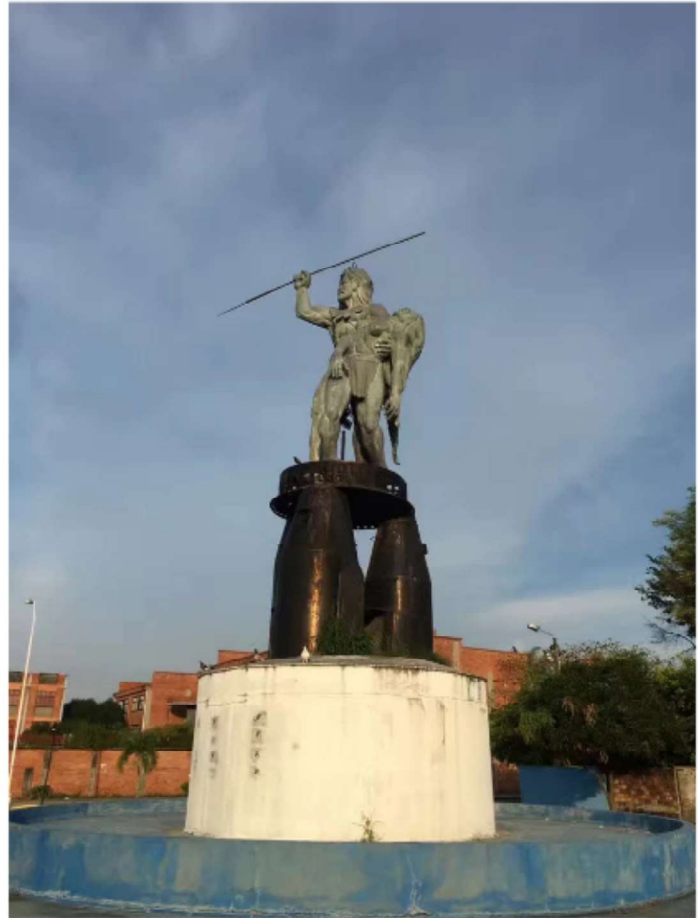
了解一下历史不免唏嘘。但是事实不可能抹煞故而也没有理由躲避。既然来了哥伦比亚，还是一定要来这个“著名”的地方走走看看。

海拔300米。一下子从日烈风高的3000米高原，下到了闷热潮湿的热带雨林。阔叶，长藤，苔，菌，蝴蝶兰，蜈蚣，鸟，蛇……

在雨林里走了很长的路，延着Rio Claro湍急的流水。上上下下爬滑润的岩石，空气里有腐苔和陈叶的味道。

住在三面竹墙竹顶的房子里，对着河的一面敞开着，正好看到对岸的原始森林。今天没有月亮，只有鸟还在孜孜不倦地啼叫。





哥伦比亚

El Peñón de Guatapé（瓜塔佩巨岩）有数百万年的历史，是印第安人的神石。

不知道为什么会想起来缅甸的大金石（Kyaiktiyo）。也许是因为同样和众多接踵而至的“朝圣者”一起冒着雨默默地登山，也许是因为同样天地间笼罩着无以形容的虔诚。尽管，崇信小乘佛教的缅甸于天主教的哥伦比亚有根本的不同。崇拜、神圣、信仰、归一。

神石位于2135米的高原，绝对高度220米。登顶，放眼望去的景色真的令我震撼。脚下是一大片水域，数不清的纵横交错盘根错节大大小小的湖泊星罗棋布，厚厚的乌云正迅猛地从远处袭来，偶然地太阳顽强地刺出来些许的光芒，湖泊就明镜般地闪闪亮亮。

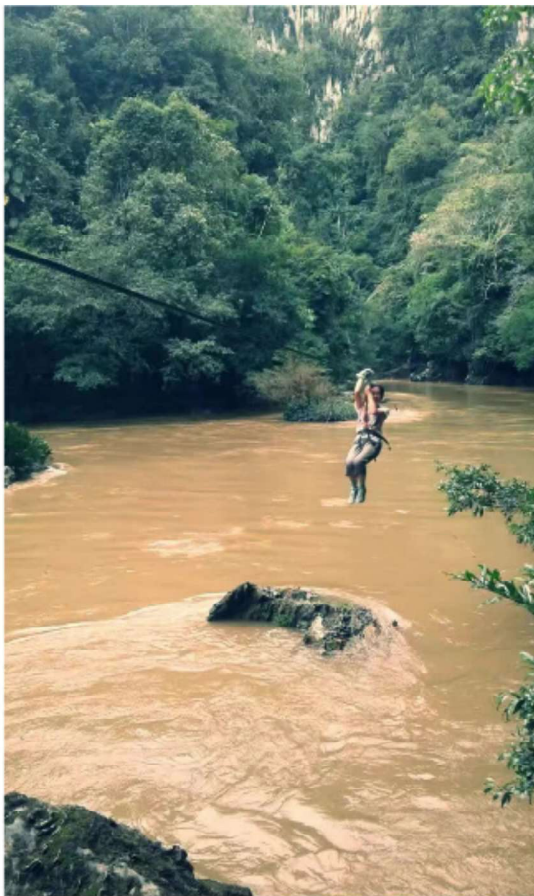
这一片湖泊被称为Embalse Peñol-Guatapé，是七十年代初为了发电的需要，人工筑坝淹了附近所有的城镇形成的如此人工湖。

举城搬迁，举家搬迁。新城市很不美但是实用。当年殖民地时期的老教堂淹进水里只剩下一个尖顶，取而代之的是一个由“神石”演绎出的全新教堂。

而这一片水域，不仅仅保障了方圆几百里的电力供应，还成为了哥伦比亚一处著名的水上运动乐园。

晨起泛舟。时近时远缓缓地绕着神石飘流。万籁无声。再滑高空索道冲速度，90km/h！玩儿的就是心跳！

哥伦比亚是一个好地方。人好，物好，山水天地都好。早晨是无数热带水果开篇，午间我喜欢各种的酸奶果汁，晚餐海鲜河鲜煎炸烘烤。一杯咖啡，一碗热巧克力，都是哥伦比亚的特产。更有，每天都绝不雷同的酒店，都是精心设计各具特色优美精巧品味超凡。真的好！





08 / 周日

11:35

哥伦比亚

哥伦比亚山地的西班牙语，保留了纯正古典、高贵礼貌的用词用语。通常在西班牙本土的世俗招呼语“Hola”（hello）这里是绝对听不到的，大家会恭恭敬敬地说“日安”。如果进一间小店，无论是水果店还是花店还

是礼品店还是服装店，迎上来的店主会笑眯眯地说“听您的吩咐”。似乎被“现代人”根本不再在意的所谓“礼节”，在这里表现得淋漓尽致，让人心里暖暖的，自然地脸上浮起来微笑，声音缓缓地轻柔着。他们还会特别耐心地听你讲三脚猫的西班牙语，会意地点头，再把理解正确的语句重复给你听。

我钟爱的山竹，正是当季。家家门前一串串挂起来，姑娘小伙也穿梭在过往的车辆之间兜售：3欧元一袋，大约有一公斤。人说榴莲和山竹是一对夫妻，榴莲是水果之王，那么山竹就是王后。这个果子无论从外面看还是剥开来看都是无瑕疵的美丽，更还有甜酸适度的美味。一直喜欢山竹，喜欢山竹的表里如一。

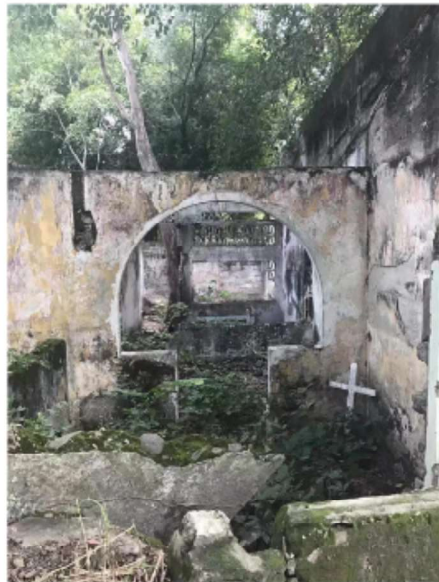
Armero是一个“消失了的都市”。这个城市在1595年，1845年和1985年三次遭受了火山爆发泥石流的毁灭。人们一次又一次顽强地在旧址上重建家园。距离最后一次火山喷发31年之后的今天，Armero让我想起来庞贝末日。

还有那个13岁的小姑娘Omaira Sanchez Garzón。看到她被卡在岩浆、石灰、岩石和水里，只露出一个头的照片，眼睛笑着，倔强地仰着头，满脸的希望和憧憬。但是他们还是没有把她救上来，60多个小时啊，上百万的人在电视上跟踪实况，这个小姑娘还是慢慢地被毒气和寒冷逼死了……真的不忍，泪流满面。

好多的人。默默的走。街巷已经长满了树藤植被。残垣断壁上有亲人朋友刻上去的念词。坟墓，十字架，剩下来的就是铺天盖地的寂寞。

人是胜不了天的，人只能顺应天。

天将黑的时候，到了首都Bogotá。饥肠辘辘，但是牢记着南美和非洲经验里的“大城市里天黑足不出户”。出户，但是身无一物，只带一张卡。可惜了今晚没有照片的“酷饭店”：只有烛光照明，高墙筒装修，原始的殖民地家具，古典打扮的跑堂小哥，一黑一白一混血的爵士乐队……鸡尾酒是别出心裁的金酒+鲜草莓+干丁香+玫瑰露+汤力水，主餐是久违的“五香小牛排”（一定要Rare的哦）没带手机没有拍照，但确实是一个浪漫享乐满足的夜晚~~~





09 / 周一

19:13

哥伦比亚

终于看到了El Dorado的“祭天船”。——纯金打造，精美绝伦，让西班牙人下决心要挖山引水把神湖的水放干也一定得到的那一只印第安人的“祭天船”！

Bogotá的黄金博物馆是世界上最大的的同类博物馆。

拉丁美洲曾经拥有太多的黄金。

印第安人用黄金打造的艺术品实在令人瞠目结舌。

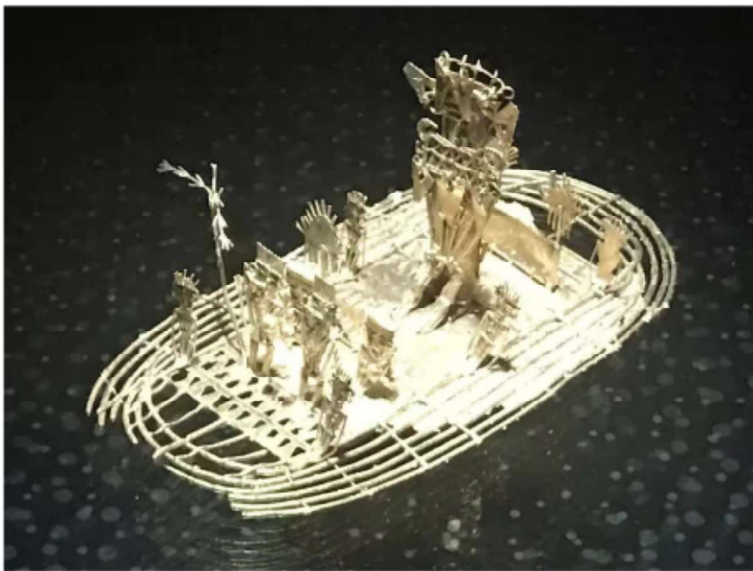
星期天，Bogotá整个内城禁机动车。大街小巷，满满都是人。脚踏车，滑轮鞋，滑板和独轮车。几公里长的主街两旁，摆满了大大小小的商摊。艺术品，纺织品，日用品，只要是你能想到的商品，一应俱全。还有画画的，杂耍的，唱歌跳舞的，招惹了一圈又一圈的人。真是非常美好和谐的一幅桃源盛世景观。

总统府就在“城市心脏”的Boliver广场后面。周边的几条街有荷枪实弹的军人把守，却也不妨碍行人随意穿过。我打个招呼，也被允许近距离地拍照卫兵。

大大小小的教堂是周日礼拜。全城的博物馆免费开放。留在哥伦比亚的最后一天在首都Bogotá，一个幸运的星期天。

时间匆匆递过去，即要打道回府重归敬业。恋恋地有些舍不得。怎么马不停蹄地走，还是仅仅看了个一星半点蜻蜓点水。喜欢哥伦比亚，如同喜欢我去过的每一个地方。喜欢每一个地方，喜欢每一个地方的人文物理，这是我永远的满怀憧憬走世界的基础和前提。

期待着下一个旅行。再见了，哥伦比亚！





15 / 周日

09:00

仔細想想很平常，自己的生活品質就是這樣沒有抱怨的。不過一說是《華盛頓郵報》評選，就被很多人作為楷模了。

世界排名前十位的奢侈品：

- 1) 生命的覺醒開悟
- 2) 一顆自由、喜悅、友愛的心
- 3) 背包走天下的氣魄
- 4) 經常回歸大自然
- 5) 安穩平和的睡眠
- 6) 享受屬於自己空間與時間的生活
- 7) 牽手一個彼此深愛的靈魂伴侶
- 8) 幾位任何時候都懂你的知心好友
- 9) 身體內外的健康，內心深處的喜悅、物質的富足和精神的充實
- 10) 點燃他人希望的精神特質



一 一生
的绽放开悟



二 一期自由、
喜悦、爱的心



三 背包走天下的
魂魄



四 经常回归大自然



五 享受
属于自己空间与时间的
生活



六 安稳和平的睡眠



七 牵手一个彼此深爱的灵魂伴侣



八 若干个任何时候都懂你的知心好友



26 / 周四

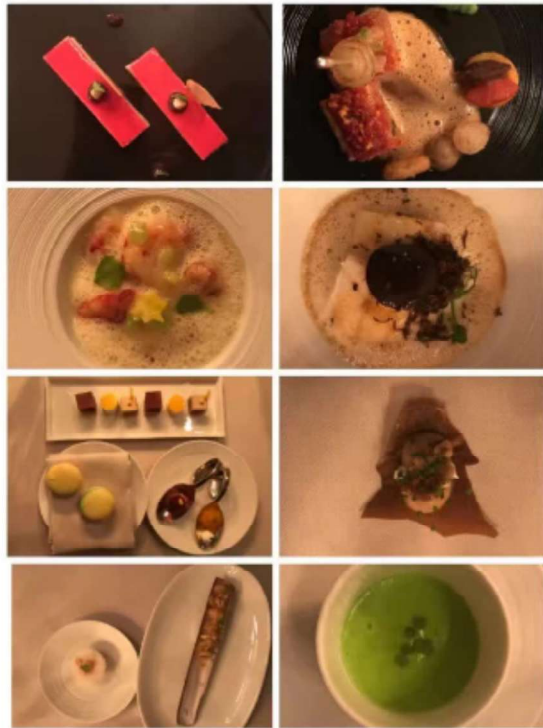
08:02

创作了一组“冰花”，顿时就把色彩艳丽的鲜花装在晶莹透剔的冰里盛开在冬日白雪皑皑的天台上。

去了米其林三星饭店。全世界118家，瑞士三家。Peter Knogl。一道又一道精致的餐饮，吃的是艺术。四个半小时。

冬天很壮丽。很纯情。很温柔。很诗意。

快要过年了。







28 / 周六

03:53

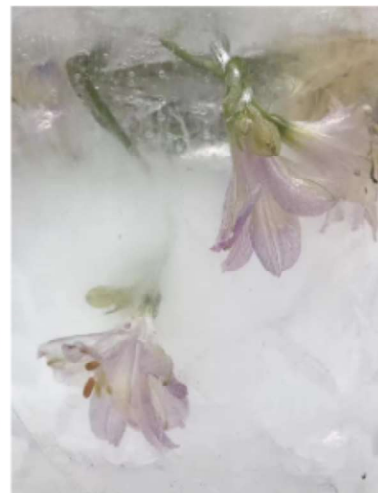
北京已经进入了丁酉鸡年——收了很多很多的吉祥祝语和福运红包~~~血亲嫡亲和密友发小同僚，耳鬓厮磨或淡远若水，同一天里，若若离离千山万水，共同的祝愿。

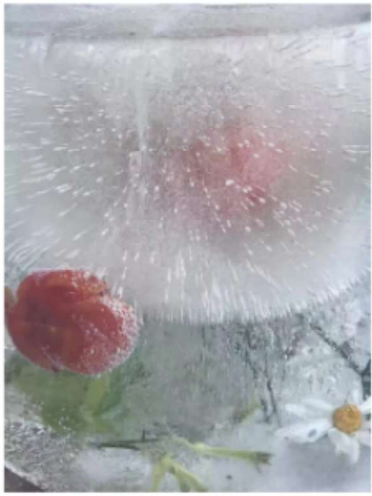
苏黎世今天阳光灿烂暖如春日。这个冬天里，我的冰花，千姿百态。北京辞旧迎新的饺子吃过了，此时应该是鞭炮齐鸣火树银花的不夜天吧！我的除夕晚餐晚七个小时，还是传统的带有吉祥喜庆名字的各式菜肴，年糕——年高。天天向上。

一年三百六十五天，天天平凡，天天精彩，天天快乐，天天满足。

天干地支，阴阳五行，十二生肖，六十甲子。

愿普天下人，幸福快乐健康平安心想事成鸡年大吉！





Nordkapp 远足 瑞士

新年第一天！

满血“复回”的我，决定在鸡年第一天开辟一条崭新的步行目的道：苏黎世—北角（Nordkapp）：挪威，马格尔岛上的海峡（Magerøya），北纬 71°10'21" 东经 25°47'40"E，距离北极 2102.3 公里，欧洲最北的地方。

欧洲最北的地方。比起来迄今走过的南线：苏黎世——意大利西西里；西北线：苏黎世——爱尔兰；东线：苏黎世——维也纳/布达佩斯——最终目标北京……到达北角的途程遥远而荒芜。谷歌地图上给出的“车行距离”是 3565 公里，步行的话，需要加上起码 50% 的实际里程，——全程大约步行 5400 公里。经过瑞士、走穿德国、丹麦西东、瑞典南北全境、擦肩北芬兰、一路北上挪威—北角！

5400 公里，步行。今天起步！

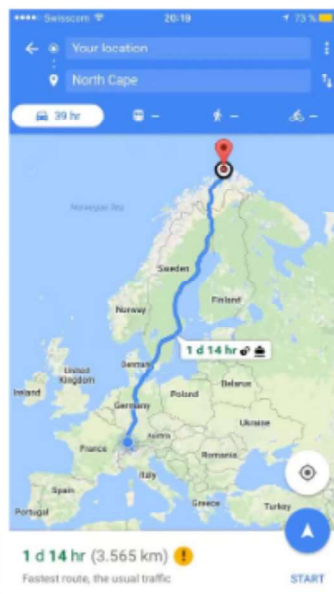
很蓝的天空，轻薄的云彩。太阳暖暖地照射，冬雪晶莹地缓缓融化。一颗欢快的、幸福的、期待与憧憬的，心。

有一个目标，有一个方向，也无论大小轻重，却是让人生的每一时每一刻，每一天每一年，都有了希望，有了期盼，有了格外的意义。也就有了快乐，有了勇气，有了信念，有了无怨无悔的：生命。

今日启程







30 / 周一

04:32

Nordkapp 远足 瑞士

1232公里长的莱茵河，从瑞士发源，最后从荷兰鹿特丹汇入北海。一路遥遥北上的步履行程，起步，——闻鸡起舞——，蜿蜒着莱茵河谷施施而行。

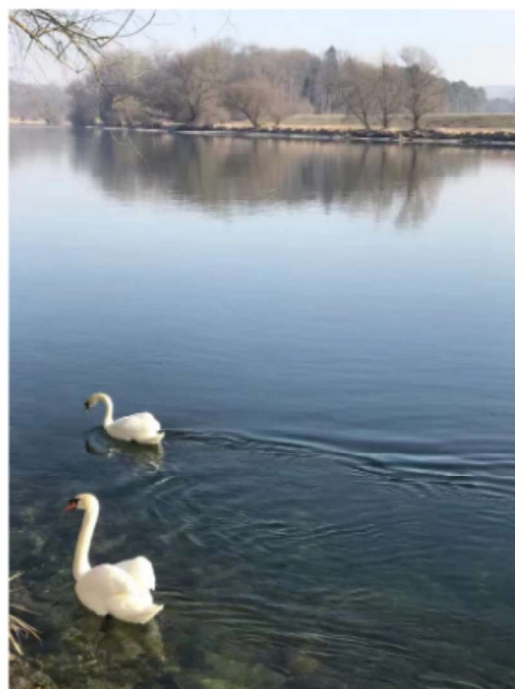
从博登湖流出来的水流是后莱茵河（Hinterrhein）的尾，经过气势磅礴的莱茵瀑布，浩浩荡荡汇入前莱茵河（Vorderrhein），流量陡然增加到每秒1000平方公尺。这就是高莱茵河（Hochrhein），连接瑞士与德国的界河。

无以挑剔的美丽冬日。早晨的薄雾飘在河上，远山层层叠叠，深入浅出。周末的村镇也宁静从容。

有玩冰球的小孩子，太阳金灿灿地洒在身上。河岸枯草离离，残雪老树，天鹅划破静水。

一直被问“5400公里要走多久”？于是不得不认真地思考，临时篡改一下“有目标无期限”的本意。乐观的计算：如果平均每天走35公里（冬天天短夏天天长，平均值估算），需要154天。如果不占用金贵的年假只是周末走，那么需要77个周末。如果客观地减去出差和年假周游世界的时

间，每年大约最多有一半的周末可以走。两年？走得越多，往返的途程越远：先是火车，然后就是飞机。先是日行，接着就要住宿，先是一宿，后面就是三宿……往往返返要150多次，也要大约150次过夜……其实，重要的是一个目标。重要的是坚持不懈。重要的是挑战自己，重要的是享受过程。





02

February

CALENDAR

2017 鸡年 贰月

Nordkapp 远足 德国

多瑙河之源 (Donauquelle) ——内卡河之源 (Neckarquelle) ——德国
钟表之路 (Deutsche Uhrenstraße)

一直在下雨。湿漉漉的天，湿漉漉的地。不过走路是不受气候的影响的，只要穿对了合适的衣服。

进入德国。在黑森林和施瓦本汝拉山 (Schwäbische Alb) 之间的高原地带，有两个欧洲名河的源泉：一个是多瑙河之源，欧洲第二大河，流经欧洲十国。其主源布雷格河 (Breg) 和次源布里加赫河 (Brigach) 在小城多瑙艾辛根 (Donaueschingen) 汇合，就标志为多瑙河的源头。另一个是德国的内河内卡河之源，一直被标为莱茵河的支流。从施威宁根 (Schwenningen) 喷出，根本就是一条不起眼的小溪。

德国人把这两个源头都标志得既不张扬却又诗意盎然。细雨蒙蒙的天，清冷得没有一个游人。巴洛克风格的皇家花园里的“多瑙河之源”气派大方简洁明快；而内卡之源在一个自然公园里，石刻的标牌密密麻麻写满了自然和文化的介绍，墙壁上流出的小股泉水，淅淅沥沥落在潭里，缓缓地流成一条小溪，再伸展开去。

内卡河会伴随着我们一起走到海德堡，一直到她汇入莱茵河。我很想知道眼下这一条小溪如何地成长壮大变成一条宽阔雄伟的大河。

这一段还有著名的德国钟表之路。——“曾经的世界钟表之都 (Einst die Welthauptstadt der Uhren)”。这一段路，集自然风光和文化历史为一体，山谷湖泊瀑布，钟表古堡博物馆……真的每一步一个景色，每公里一个新世界。

远足中无数的惊喜感动兴奋，尽在不言中。

这个周末，走了80公里。





09 / 周四

05:02

点燃一支蜡烛，暗夜里，静静地想着Dieter。我们叫他“柏林的父亲”，其实原本就是萍水相逢，然后却成了终生的亲人。

Dieter喜欢我啊。风帆、裸泳、自行车、远足、象棋、音乐厅

博物馆.....Dieter里里外外清洗我的汽车，给我装家具、做地毯。在“古代中国家具展”看过了皇宫的太师椅，回来他就一模一样地做了一把。Dieter是高明的建筑师。Dieter是巧手的木匠。Dieter是非同凡响的艺术



鉴赏家。Dieter满腹经纶。

仍然还是开着玩笑呢，Dieter却走了。除夕夜说好了的，他却没有履行再给我洗车的许诺……

赫尔曼·黑塞的诗，是给Dieter写的

"Der alte Mann und seine Hände"

Mühsam schleppt er sich die Strecke

Seiner langen Nacht,

Wartet, lauscht und wacht.

Vor ihm liegen auf der Decke

Seine Hände, Linke, Rechte,

Steif und hölzern, müde Knechte,

Und er lacht

Leise, daß er sie nicht wecke.

Unverdrossener als die meisten

Haben sie geschafft,

Da sie noch im Saft.

Vieles wäre noch zu leisten,

Doch die folgsamen Gefährten

Wollen ruhn und Erde werden.

Knecht zu sein,

Sind sie müde und dorren ein.

Leise, daß er sie nicht wecke,

Lacht der Herr sie an,

Langen Lebens Bahn

Scheint nun kurz, doch lang die Strecke

Einer Nacht... Und Kinderhände,

Jünglingshände, Männerhände

Sehn am Abend, sehn am Ende

So sich an.

纪念Dieter。柏林的老父亲。

19 / 周日

06:06

Nordkapp 远足 德国

Calw。赫尔曼·黑塞(Herrmann Hesse)的故乡。

近日来情绪低谷。也许因为是那个“口袋里”的项目在最后一分钟被对手抢走，然后千方百计危机公关未果。也许因为是关爱我的亲人玩过火了《数年》的游戏焦躁了我的心。也许，因为是从一个我茫然不知的领域里忽如其来的冒出，又霸道地侵蚀了我的智慧的那个人……但一定不是担在肩上的2.35亿美金的年度指标，也不是残雪和雾日及其朝九晚五的，生活。

黑塞的铜像站在Nikolaus桥上。他说，这是他最喜欢的地方。黑塞活着的时候，是一个很难相处的人。一生煎熬于精神疾病（ADHD，注意力缺失症），这或许也是他特别青睐于尼采哲学和容格精神分析学的起因之一。黑塞三次婚姻，起码两次买了手枪企图自杀。而他的著作，也以深刻的心理分析、广博的思想内容见长。黑塞获得诺贝尔文学奖，不是因为某一本书，而是他的全部著作。

终于有机会在周末的连续远足途中，看看黑塞。他出生的地方，上学的路，当学徒的书店，那些巨著的诞生地……还有，他分裂的精神和痛苦绝望的时刻……走过了Rottweil，一座美丽的传统的古镇；走过了Glatt，静水环绕的古堡；走过了Horb，矗立在内卡河岸陡峭山峦上色彩斑斓的小城；走过了Wildberg，雨夜里，去听了一场幻灯讲座《纳米比亚——极端气候下的生物和植物》……又走了一百多公里，明天一定会到Karlsruhe了。

黑森林的狂欢节有上千年的历史。下一周就是大游行了，冬天过去春天到来。我决定在写完这几行文字之后，把自己的情绪从低谷提上峰巅。

“人生如寄，多忧为何。今我不乐，岁月如驰。”（曹丕《善哉行》）





20 / 周一

23:08

被“禁飞”了整整六周。解禁的今天，第一时间启程。

赫尔辛基残雪，零度。而我飞行的目的地哈尔滨是时气温零下二十二度。

忽然又体会到久违的空气中的气压和失重的感觉，特别还有，屈临两个大陆两种文化之间的，真空。

昨天的步行以走出了黑森林为结点。Pforzheim是一个其貌不扬的城市，德国75%以上的首饰来自这里，也是精密工业和手工业者聚集的地方。翻开历史，才知道了二战临近尾声的那一场大轰炸。是1945年的2月，盟军数百架飞机在22分钟投下了1200吨炸弹！整个城市顷刻间夷为平地，1/5的民众丧生。这是二战历史上最惨重的一次空袭！

爬上去那一坐由城市的残骸堆积成的小山，怀着怎样的一种惺惺相惜。

战后人们用了20年的时间清理残砖烂瓦，再慢慢地重建城市。战争真的疯狂了人！今天，英国圣公会考文垂教堂在每年的2月23号会敲钟纪念那一场空袭和在空袭中销毁的城市还有死去的人。Pforzheim，也变成了一座丑陋而杂乱无章的城市。只有山顶上的纪念碑，在阳光的照射下熠熠发光。

“禁飞”起因的那只耳朵感觉半麻木，但是很争气地视同往常。我也在这六个星期里挣扎了一回心理的苦感落拓。前几天在回答朋友有关“生活中什么最重要”的提问中我顺便问了身边的几个密友。我随口而出的答案是：快乐。朋友1：活在当下。朋友2：自由。朋友3：个人修养的不断发展。

回到我熟悉的，周转复始的生活。



03

March

CALENDAR

2017 鸡年 叁月

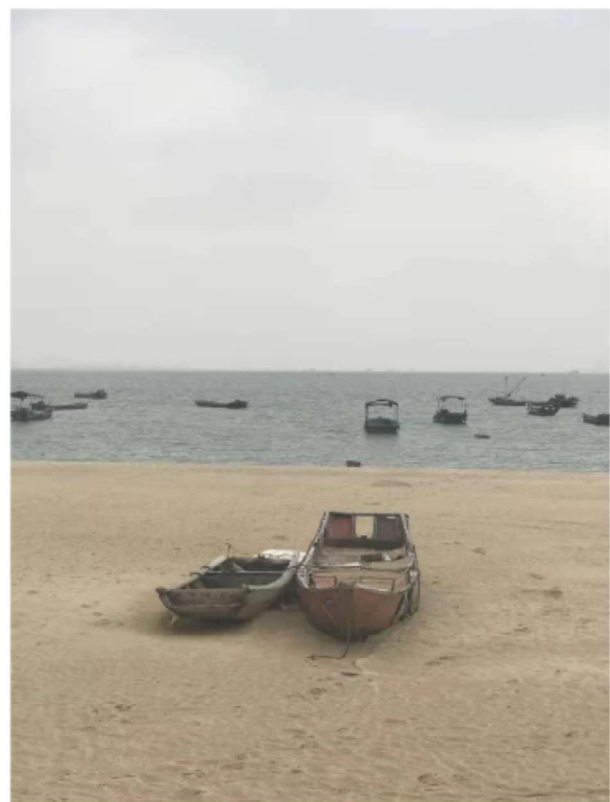
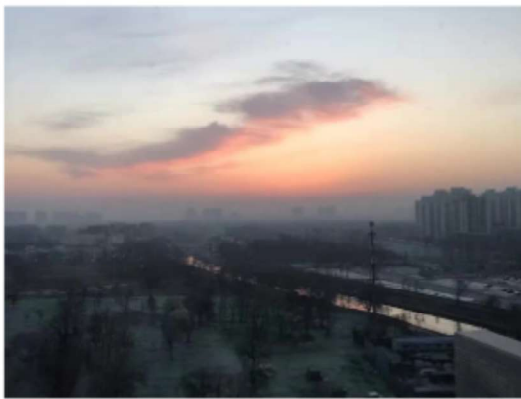
哈尔滨/厦门/北京

北京早晨的太阳。

两会召开的第一天，我启程回欧洲的家。北西南东，走一遭，病一场。跌落起伏，还是赶走了坏心情！

北京的春天还隔着几步。官僚也好，政治也罢，繁文缛节，次第等级。心心念念的是文明社会的公平公正公开公理。

与红彤彤的“一国两制统一中国”隔海相望的，是金门岛赫然白字“三民主义统一中国”。孙中山先生的“民主民权民生”，不正是每一个平民百姓一生一世的幸福嘛。





Nordkapp 远足 德国

小城Walldorf（沃尔多夫）之所以出名，追古的话，首先是因为约翰.雅格.阿斯特（John Jacob Astor）出生在这里，这个后来移居美国并且成为美国第一个托拉斯的创始人，并18世纪末19世纪初美国最富有的商人。其后，就是世界著名的华德福学校（Waldorfschule）在这里创立。当今全世界有1080所华德福学校，在德国就有234所。据说这些年来中国也时髦这种“以人为本，注重身体和心灵整体健康和谐发展的全人教育”，只不过，在中国似乎办成了非常昂贵的“贵族学校”，彻彻底底地违背了华德福学校的办学宗旨与理念。这就是典型的“中国特色”。

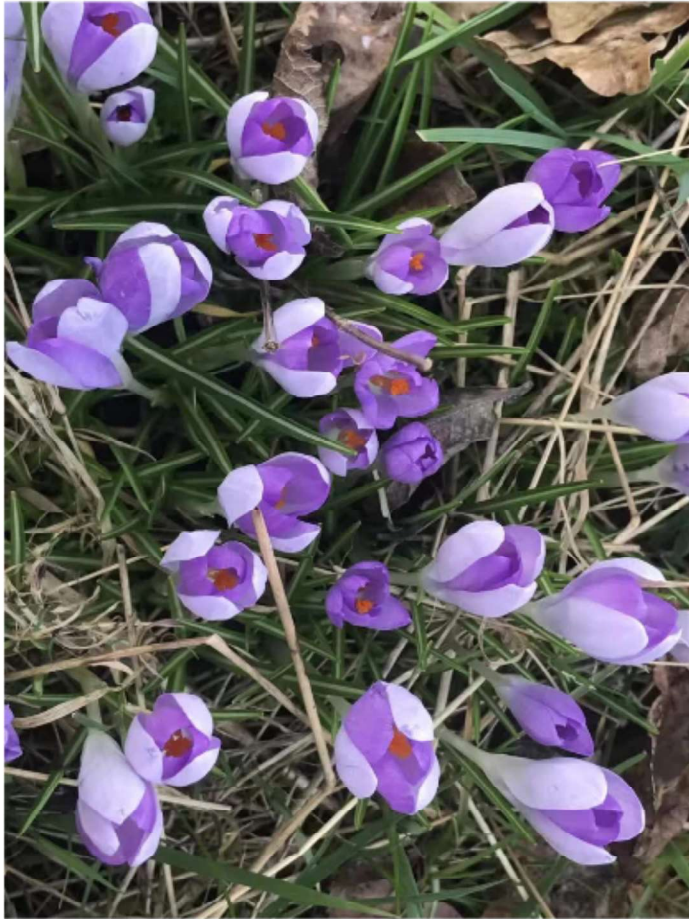
论今的话，那么就是人尽皆知的世界知名企业软件公司SAP。

温度已经上升到了17摄氏度。野地里的花开了，柳条绿了，林子里的鸟鸣充满了春天的欢快气息。

昨天傍晚飞机落地、结束10天的国内公务。今晨5点起床出发，乘第一班快车北上德国，接续步行。

今天走了40公里。我是一个不知疲倦的人~~~😂😃😄







06 / 周一

04:38

Nordkapp 远足 德国

特意地多绕了几步路，走“哲学家之路”。

知道德国的人都会知道海德堡。海德堡如雷贯耳是因为那一所古老的大学；是因为那一条著名的“哲学家之路”；是因为内卡河上厚重的老桥...
...还有，写满了历史的古堡，铺了石子路的老城，酒坊，博物馆，画廊，甚至那一座举世无双的“学生监狱”.....

内卡河变得又宽又广。怎么也 and 源头那细小的水注联系不到一起。一路

走过来，山峦，森林、平原。过了海德堡，进入欧登森林。一路向北，是称为“山路”(Bergstraße)的一条古老的商道，也是德国著名的产酒区。春天刚刚染绿了树枝，葡萄园却还是一片寂寞。然而“迎酒节”今天开幕了！盛大的游行队伍浩浩荡荡地穿过街巷，村村当选的今年“酒公主”坐在彩车上，不停地给路边的观众倒酒……男女老幼，人人的脸上都浮着笑容。有传统真好，有希望真好，有幸福有快乐，生活真好！

短周末一共走了75公路。下雨的黄昏，回程。在巴塞爾換車，看到了熙熙攘攘人群，准备参加明天清晨的狂欢节Morgenstreich。犹豫良久，权衡于留下来和回家的矛盾之中。最终还是放弃了狂欢之节，打道回府，上班~~~





12 / 周日

06:57

Nordkapp 远足 德国

农历二月十四，月亮好圆了！

回到我首次落脚德国的第一个城市，Darmstadt。今天走46公里。

再熟悉不过的城市。Jugendstil 的建筑。著名的戏剧院曾经是半吊子德语的勇敢的最经常光顾的地方。城市中心所有的有轨电车集中的广场。

我们半夜里5个人骑一辆自行车穿过的小巷。下午五点开始拍卖的果蔬店铺和耳朵上挂一只香蕉耳环叫卖的大叔。还有，周末彻夜不眠喧嚣嘈

杂的迪厅，点一杯啤酒消磨一个晚上的学生酒吧……点点滴滴，铭心刻骨。

住在城市心脏的一所酒店 在“家乡的城市”住酒店实在是一种无以言表的奇怪感觉。窗下正是五彩绚丽的步行道。心里面是满满的感慨和感动。弹指一挥间，我的学生生活！

好像没有一个认识的朋友了。真是“归来城苑皆依旧，太液芙蓉未央柳”。明天去学校啦，久违……

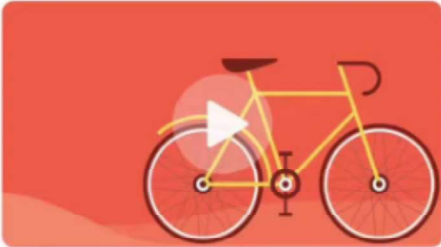




Telekom.de 4G 21:35 42%

< Health Data Activity

Sit less. Move more. Get some exercise.



Today

Flights Climbed	31 floors
Steps	66.626 steps
Walking + Running Distance	46,1 km

Health Tools Encourage Medical ID

Nordkapp 远足 德国

初升的阳光下，母校和我。

新建筑巨大的玻璃窗倒影出金碧辉煌的宫殿、残垣断壁的老城墙、城市图书馆和一排排颇有历史的建筑。一座新老融汇的城市，大方，简约，浑厚，深邃。

Darmstadt被称为“科学城”。16万人的城市，大学生和研究员占了三分之一。著名的亥姆霍兹重离子研究中心，欧洲太空运营中心，欧洲气象卫星研发中心以及弗劳恩霍夫协会的三个研究院都设在这里。

还有Jugendstil的代表作Mathildenhöhe，城市的标记“婚礼塔”，俄国东正教教堂，玫瑰园……还有繁多的宫殿与教堂……

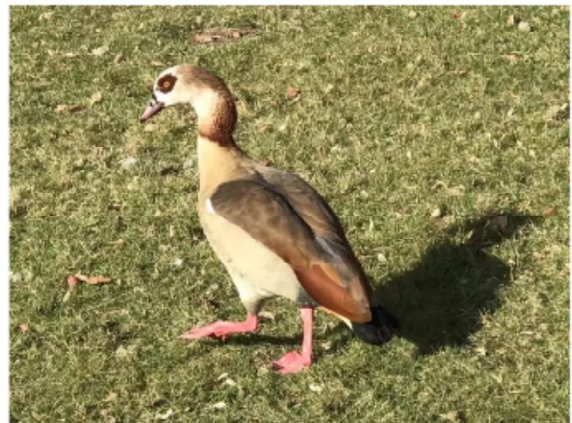
当初念书的时候，并没有觉得这座城市特别的好。那时候专注的是选什么课和谁结成小组，科学创新比赛，食堂的饭菜，宿舍楼前的樱桃树和桑葚林，一年一度的马拉松，泳池边的绿地，学生地窖里隔三差五的爬梯，黑人和白人赌长跑，舞会，酒窖，动物园里“我的”雪猫头鹰……打工，学车，满满当当的生活，满满当当的快乐。

学生时代，永远是最美好的时光。

也甚至十年之后的再一次巴伐利亚Augsburg/ 美国宾州Pittsburgh 的两年再读书时光，仍然是我生命中最值得怀念的日日夜夜。

坐在石阶上，沐浴在阳光里，我由衷地微笑。感谢命运，赠给我永生永世的纪念和收益。





喝过下午茶，和As沿着Limmat河散步。

As是扑克牌里面的老尖。黑桃♠，红心♥，梅花♣，方块♦。

晴天温暖起来。路旁悠闲的咖啡座，草地上戏耍尖叫的孩子。太阳镜，一件薄外衣搭在手臂上。

我还从来没有认识过一个Academic fencing/Mensur的成员，也如同我不曾有过一个有4000例手术史的密切朋友。

Mensur是流传于德国、奥地利、瑞士（也少部分比利时、波兰和巴尔干半岛）的传统并严格规范的大学生击剑团体。从十六世纪开始至今，几乎所有的大学都有这样的一个“硬男”团体。这种击剑，并非如今奥林匹克式的运动，也非欧洲早期的“决斗”，而是，一种以“坚强，勇敢，无畏”为精神的团体。——击剑的双方，一剑之隔相对而立。剑的前三分之一是开刃的。一方按照规范的形式剑击对方，受者用单臂遮挡，但不可以躲闪，躲闪是懦弱的表现，与团队的基本精神原则背道而驰。故此，常有鲜血淋漓然后刀痕累累的脸。这却正是Mensur骄傲的地方。

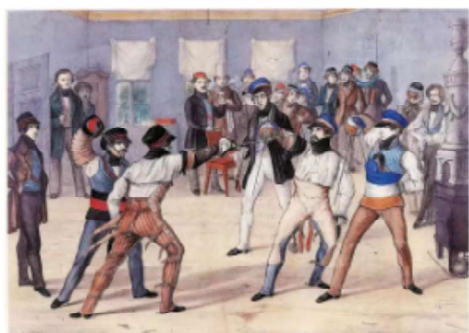
我一直觉得这是离我很远的一群人。尽管我家R会说我“偏见”。直到我切实地认识了As老尖。却出乎意料之外地，一个绅士的，和善的，轻柔的人。

过了廊桥，河对岸阳光满满地洒了一地。老尖给我讲了一个在中国LYG的故事。学术会议，邀请函当中除了学术报告之外还有一个“不情之请”：希望观摩一次他的脸部某特别手术。他在邮件里说“可以啊。但是我不知道你们怎么可以在那确定的一天里恰巧有一个脸部这个位置受伤需要做这种手术的病人”。回答很是言简意赅“no problem Sir”。那一天来了，手术室万事俱备，然后有人适时地推开门，一个提包……，需要手术的，头……“是博物馆的哦”，诡秘的笑。隔着手套仍感觉到流淌血液的余温，录像，现场手术指导。

我出了一身的汗，那个很恐怖的画面。庆幸啊自己不是学医……赶快把目光推到蓝天上去，无云。

我抓过来老尖的手，一下子推翻了我以为的概念“外科医生的手是钢琴艺术家的手”。——他右手的肌肉明显比左手强壮，不知道是来自于早期的击剑还是当今的手术？

人有时候，对于一个陌生的世界会充满了好奇。好奇心在，人不至老。



19 / 周日

07:01

Nordkapp 远足 德国

乘晚车到S&A家里。是周末开始的前奏曲。热腾腾的晚餐飘满了一屋子的温馨。红酒烛光，德国人细致周到的友情。

下了一天的雨。穿对了衣服，天气不是障碍。43.8公里。步行，继续向北。

走过Friedberg。二战幸存下来的老城。正值高中毕业考，老城墙上挂满了家长给孩子鼓励的横幅。在强劲的风里飘着，加油的，调侃的，轻松的，爸爸妈妈，爷爷奶奶，兄弟姐妹，街坊邻居.....和日本的寺庙里千篇一律的“考试祈福”有所不同，家家户户，倾尽了爱设计自己与众不同

又万众一心的横幅“孩子，我们和你在一起！”。一副一副读过去，心里充满了感动。幸运的德国孩子啊！

走过Bad Nauheim。是一座温泉疗养胜地。这里的地热含有多种矿物质。古时候，有巧妙的提取盐分的一整套系统：水车、稻草墙，自然蒸发水分提高含盐度、提取纯盐。

细雨霏霏，街上少有游人。跟着小溪走绿地，一座又一座曾几何时辉煌壮观的建筑。还有，上个世纪二十年代数十名德国诺贝尔物理化学获奖者集会的地方。

如果不是用走路的，永远都不会细细地驻足这些意想不到的地方。世界很大，那些闻名遐迩的“旅游胜地”实在是沧海一粟啊。不由得感叹感慨感悟，至深。





••••• Telekom.de 20:36 88%

Health Data Activity

Sit less. Move more. Get some exercise.



Today

Flights Climbed **20** floors
Today, 20:16

Steps **70.234** steps
Today, 20:30

Walking + Running Distance **43,8** km

Health Data Today Sources Medical ID

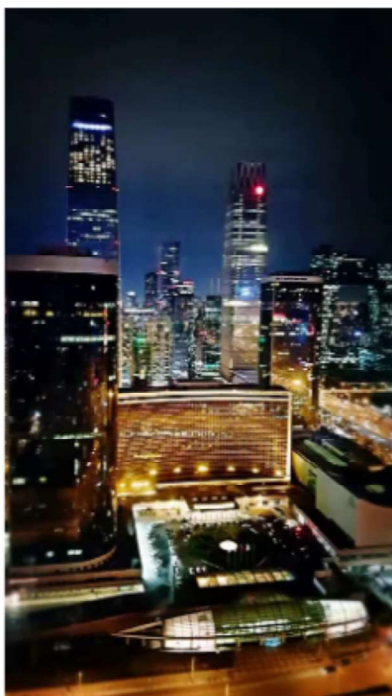
北京

登机一个多小时了，“空中管制”，不给具体起飞信息。北京今天阳光灿烂。浅浅的蓝天，无云。持续多天的重度雾霾之后，一个令人雀跃欢欣的大晴天。

无聊。滚动微信的八卦新闻。忽然看到朋友转帖：今天是三毛的生日。那篇扭捏肤浅粗燥张扬的文章不值得一提。三毛的名字却勾起来我的浮想联翩。记得三毛自杀那一年我才到德国，听到消息的那一个夜晚我独自卷缩在床上伤心地流泪。前一周还通过《皇冠》给三毛写信。矫情地告诉曾经在歌德学院的她“到了穿着短裙在草地上奔跑的季节”……然后百思千想还是接受不了她的自杀场面，一个那么爱美的人！

三毛那几册小书看过了几十遍。第一次看到《撒哈拉的故事》是妈妈在医院的病床上读书。她先读的，我才知道了三毛。

并不能说欣赏三毛的文字，却是喜爱她人生。放荡不羁的，随心所欲的，饱满张扬的，敢爱敢恨的。我说，人生就是用来浪费的，如三毛。一生活过了好多人的几生。生命在于质量不在长短。起飞。



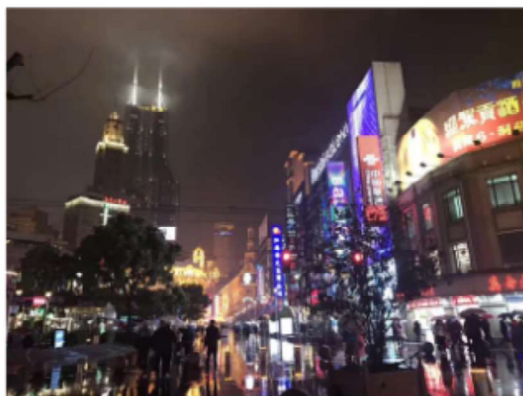
上海

青团时节。

清明时节。

上海是淅淅沥沥的雨，冷雨春。比温热的广州端端的晚出了一个季节。青团是时令，是祭奠，是江南的春。艾叶、浆麦草、鼠曲草、蓖麻叶...嫩草的汁液让糯米团油绿如玉。有豆沙，莲蓉，蛋黄肉松，芥菜鲜肉.....沧浪亭，沈大成，功德林，五芳斋.....家家门前排起来长队，青团。

妹写了两首诗，说帮着改改。四言还是五言，没怎么重要，只是勾起来了清明的牵肠挂肚。路边的玉兰花盛开了，粉白的，艳紫的，雨洒在花瓣上，点点滴滴。于是想起来小院里那一株玉兰，岁岁年年花相似，岁岁年年人不同。



04

April

CALENDAR

2017 鸡年 肆月

日本

满满的怀着对樱花的期待，来京都。清明时节。

记得去年四月初到东京，满坡满岸的樱花都已经败落了满目的花瓣。厚厚地铺在地上，粉粉白白的一层。

怎么也没有料想，今年的樱花竟然还没有吐苞。京都层峦叠嶂的远山近景，大片的樱树夹在绿杉青柳之间，紫色的一片朦胧。轻柔而有诗意。樱花随性。

京都的昼夜温差相差很大。冷的晨，冷的夜，冷的背光的街角。巴巴地看紧了樱花的蓓蕾，在阳光下小心翼翼地饱满圆润。

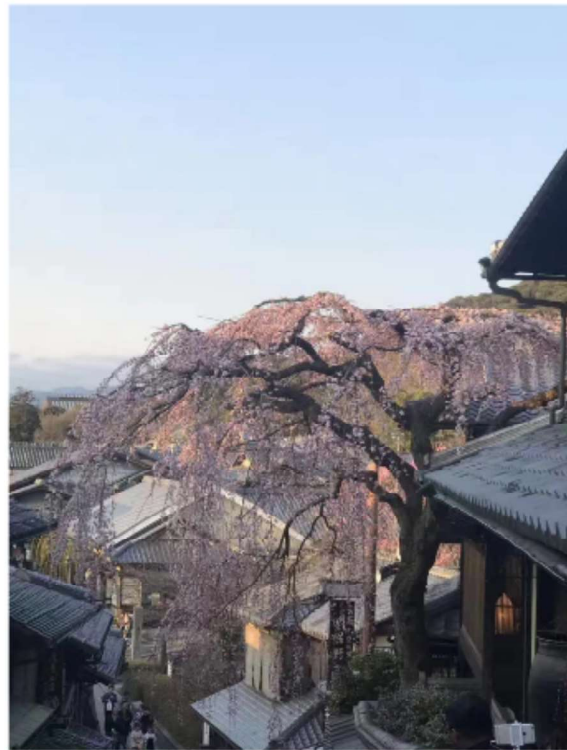
于是去天桥立，“日本三景”之一，一座连接海峡两岸的自然沙洲。风大，从南走到北，再从北折回南。沙洲上是参天的松林，白色的沙滩稳稳地伸进海中，晴空万里。

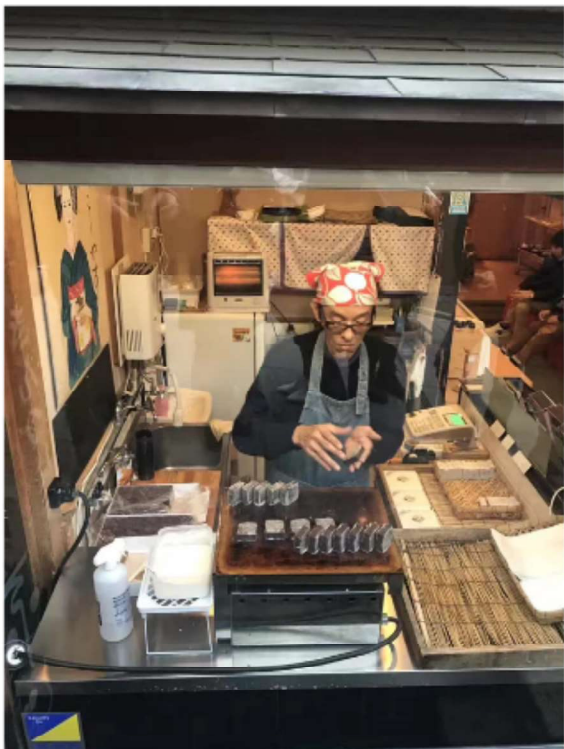
旅游季节。满街是身着和服的少女。有日本各地的本土游客，也有大陆台湾韩国来的，租一身和服，歪歪扭扭地夹住木屐，步履艰难地走在石子路上。

接踵毗连的店铺。小吃、手工、纪念品。传统。

京都的日子过得清闲。从一座庙到另一座庙。晨出，夜归。也如果没有樱花，确有千年更的历史，永远都盛开着。







05 / 周三

00:02

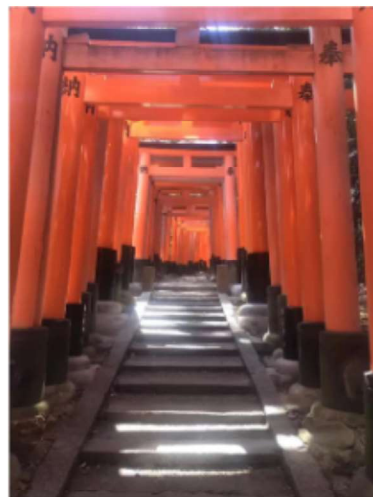
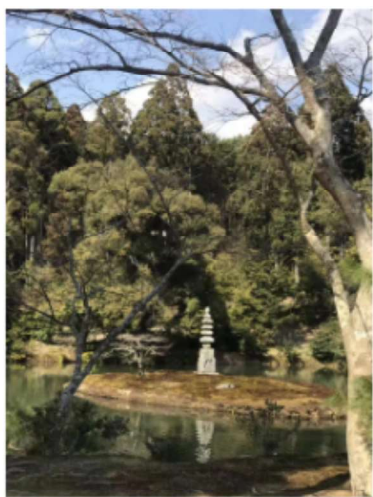
日本 京都

在发廊里做头发，深切地感觉到了在日本不懂日语的无可奈何。窘迫，焦急，素手无策。认真滴想一想，日语并不是不可能掌握的高尖端，汉字（优势）；大量的外来语（优势）；相对简单明了的语法（优势）...于是咬一咬牙，去书店买了一本教程，从网上down下来一堆情景对话。好吧，开始学习日语。每天满满的日程里又多了一个小时的计划。但愿我能够坚持下去。就算每年三次来日本，也是值得。

在金阁寺，仿若身置仙境。走一转圣山伏见稻荷大社，心里装满了虔诚和敬仰。宏大庄伟的天龙寺。枯山水庭院龙安寺，里面的十五块大石从哪个角度都只能看到十四块.....然而令我最心仪的却是游人稀落的退藏院，妙心寺内禅意十足的退藏院！这里除了精致的庭院“元信之庭”，还有日本最古老的墨画《瓢鮎图》，山泉滴在竹筒上流出来的音乐在静静的园子里传进每一个室禅.....夜与日。

“退”与“藏“，阴翳的美。

飞回北京。重霾。却是回家的感觉，轻松，自如，自在，自我。





07 / 周五

22:30

香港

留了一個晚上，在香港。

夢想了很久要在香港文化中心觀一場演出，歌劇也好，話劇更好，芭蕾舞音樂會都是喜歡的節目，古典現代，飢不擇食。然而下週香港電影節，痛心疾首！時間牽著我不是我掌握時間，如果我們談「公務裡的忙裡偷閒」。

匆匆地刷屏，無論如何地這一個留出來的晚上要由一場文藝演出佔據！拒絕了吃飯，也不安排探親訪友，不就是為了一個「文藝的夜晚」，獨自的，久違的，心儀已久的。

香港體育館今天首演《風雲5D舞台劇》。據說是排演了兩年，又一再推遲了公演的，立志打造一個香港引以為豪的本地文化創意大型音樂舞台劇。

舞台設計、歌曲、劇本、服裝造型、舞蹈編排、視覺效果……風雲當仁不讓，獨出心裁。

粵語的對白，半懂不懂地滿滿三個小時！很開心。

沿著海岸走路，天色陰沈灰暗。如今香港的夜景比上海甚至重慶相去甚

遠。香港還是香港，很願意順便無目的的走一走的，松閒獨特，中西兼容的，香港。





09 / 周日

05:13

Nordkapp 远足 德国

香港—法兰克福，12小时航程。清晨5时余落地，入境、行李、验关...
...到火车站不到半小时，想想每每北京入关的繁杂，叹！

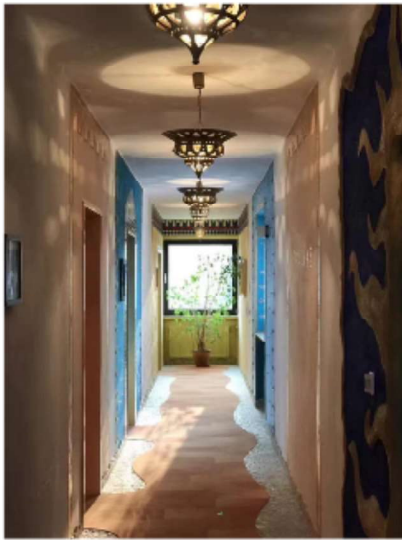
接着紧走43公里的路，不是每一个人都可以轻松做到的哦。

德国的樱花比京都开得灿烂。樱花树上还应景地挂满了复活节的彩蛋，
就更是东西方文化的有趣交融。

Frankenberg——Korbach，一座比一座更美丽的小城。树绿、鲜花，小
村落，旺春。

满满的成就感，眼睛渐渐地粘起来.....





17 / 周一

04:44

Nordkapp 远足 德国

复活节的第三天。

利用长假期，继续向北走过了120公里，正在“德国童话之路”上。
(Deutsche Märchenstraße)

从来没有这么深地体会到德国的美。中小城市，乡镇村井，没有被二战的炮火摧毁的地方，完好地保存着中世纪的风貌。千年的教堂，木桁架结构的民居屋，商铺，麦田，溪水，林荫道……一件件精致完美。透着历史，透着文化，透着勤劳，透着无穷无尽的，韵味。

正是因为用走的方式，才有可能这样近地去亲近这些土地、自然、风情、历史和今天。

沿着威悉河（Weser）河，重温那些优美而又寓意深长的德国童话。

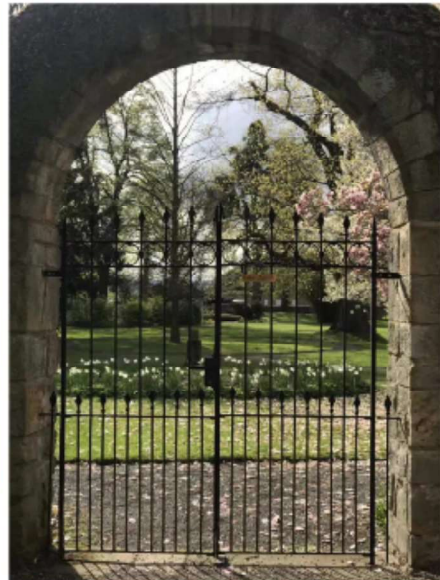
走过敏豪生/孟乔森/明希豪森(Münchhausen)的家乡Bodenwerder，在“吹牛大师”的老房子前面，是他骑着半截马的铜像。后来由于Münchhausen（因为中文译名太不统一，故沿用德文原文）的童话引申出来的心理学（例如“Münchhausen综合症”）和哲学（例如Münchhausen三重困境）问题，足以证明这个吹牛大王在历史上的举足轻重。

再就是Hameln的《花衣魔笛手》（Rattenfänger von Hameln）。我确信

几乎每个小孩都听过这个故事。格林兄弟的童话早都被翻译成了上百种语言。这个关于食言之人受惩罚的故事，不仅仅代表了一种哲理，甚至后来的研究者论证为确有其事。一支魔笛引走了全城的孩子，跟我走，跟我走。

中欧的春天很长，正是百花争妍的季节。玉兰，樱花，迎春花，杏花李花桃花梨花苹果花.....也云也雨也风也阳光灿烂。快乐！





18 / 周二

06:09

Nordkapp 远足 德国

关于德国工业。

我在走路的时候，不仅仅叹息于山水风景之间，也每每流连于每一个城市边边角角的“工业区”。我总是慢慢地走过，贪婪地从矗立的公司铭牌望进去前庭乃至车间，再细细地鉴定或者揣测一下产品规模，不行的话再即时查看一次网络信息。再不济，抓住一个看门的老头，不厌其烦地讨问个究竟。

感兴趣！

据说中国政府和迈克尔签订了一个关于“工业4.0”的共同发展规划。工业4.0，德国当仁不让。

在北部德国，看懂的不单纯是地貌风物人情，还验证了，关于工业。发电不是一个特别陌生的话题。德国北部的风电发达，海上陆地。乃至于在大风呼啸磅礴的时刻突爆电网能限而倒贴着送给周边的国家。默克尔政府决定在2022年关闭所有的核电站，可歌可泣！而德国南部的电力不足，我想不出来除了向周边国家买电，比如瑞士，比如法国，短期内还有什么其他的高招。

而一条“北电南送”的新线，还处于民众抗议及研讨的无休无止的“民主”之中。

一座100多年前开始开采的盐矿。

一片（我最喜爱的）六个星期寿命的芦笋产地机械自动化。

夹在欧洲最集中的矮山毛榉(Süntel-Buchen)之间。

很协调。

这里其实距离时髦的“工业4.0”很远。但是，滴水而见大海。

真的到了“海”。Steinhuder See.....

友情提示：下周一年一度的汉诺威国际工业博览会开幕。各位工业界的朋友，有感兴趣想要了解的题材和产品，私下里给我条子哦~~~~~





Nordkapp 远足 德国

汉堡。

走到第25天，走到了德国的第二大城市，易北河与比勒河的出海口，汉莎汉堡自由城。

急着想要看才建成不久的“易北爱乐厅”（Elbphilharmonie），匆匆地向新城区“海港城”（Hafencity）急行。大风顶着面道劲地吹过，阴暗的天色，繁忙的港口，驳船。眼前一次次地掠过20多年前曾经翻译过的Gabriele Wohmann的短篇《易北河》……

音乐厅的七层以下利用了老港口存储仓库（Kaispeicher）37米高的基座，上层是现代化的透明玻璃，设计成一座帆船的形状（最后一张网络图）。音乐厅的票已经全年销售一空，就连参观票也要在八月份之后才会再次开放预订，紧俏！风吹得愈加地紧起来，海港城靠着老港口的老街旁，是装潢独特风格风格的餐厅咖啡画廊和商铺。

于是决然地住进来音乐厅同一所建筑里面的Westin大酒店。整面墙的落地窗，高高在上地俯瞰整个港口与城市，开阔的，眼界和胸怀。

汉堡有2500多座桥梁，是威尼斯、阿姆斯特丹和伦敦桥梁的总和。远远地望见脚下一座桥的末端，有一排新建的铅灰色简易楼房。再研究一下，正是难民营。是去年德国接收的上百万难民中的一小部分。于是再看见桥上两两三三或成伙的路人，大多都是阿拉伯面孔。冷静。

这几天仍然是保持着平均每天40多公里的步行里程。穿过了著名的吕纳堡石楠草原（Lüneburger Heide）。石楠花还没有开放，一片片起伏在小山丘上，黑压压地嵌在枯黄的茅草之间。北德的房屋建筑与南部中部大有不同，红砖，陡顶，粗旷，大度。一座连一座的马场。农耕，畜牧，田园风光。

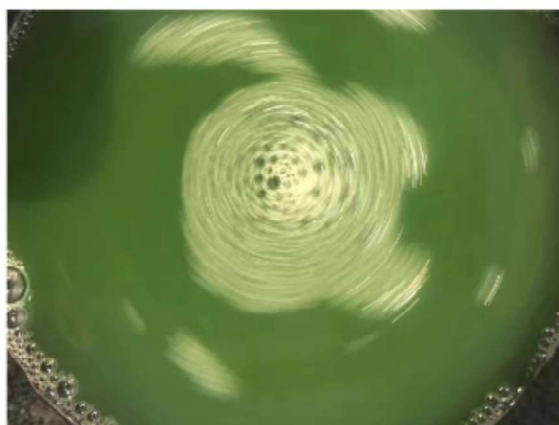


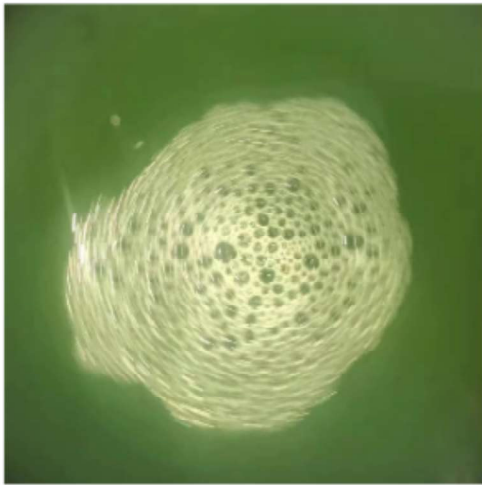


29 / 周六

01:35

傍晚，平台上的落日，经过了一个雨雪交加非同寻常的四月末的一天。
日本带回来的新抹茶，三个月的保质期，碧绿。
夜车去维也纳。浪漫多情雍容华贵的维也纳。
油菜花铺天盖地，石楠靓丽，牡丹含苞欲放。
久了不在微信的群里面徘徊，只不过自以为是地钟情于自言自语。再充实不过的生活，爱我的人，在匆匆赶回来的路上，聚。





05

May

CALENDAR

2017 鸡年 伍月

奥地利

Tanz in den Mai。今天是中欧北欧的沃普尔吉斯之夜（Walpurgisnacht）于是我们跳着舞，进入五月！

正巧在这一天，走完了苏黎世——维也纳的最后一程。在维也纳最负盛名的美泉宫前面，结束了持续了25天，全程800多公里的步行！天高云淡，风还是微微地凉。完美！

于是在歌剧院对面的Augustiner-Keller晚餐，一瓶奥地利红酒，正当季的黄油芦笋和新市马铃薯。再过街去坐“莫扎特咖啡”，都是维也纳著名的老牌餐饮店。伟岸的老建筑，精致的内装修，历史！

终于迪厅开门了！和着一群二十啷当的靓女俊男涌进灯光暗淡音乐震天动地的“猫头鹰迪厅”，浑身上下充满了活力！今天的音乐是Trip in the 60's 70's——我确信那些少男少女对这些音乐是如何的陌生，我们却是和着这些音乐生长起来……不间断地在音乐里跳了三个小时，痛快地大汗淋漓。好开心，跳着舞进入五月！

今天步行40公里，三小时跳舞计数器又记下来15公里。心不老，人就不会老！生活真美好~~~





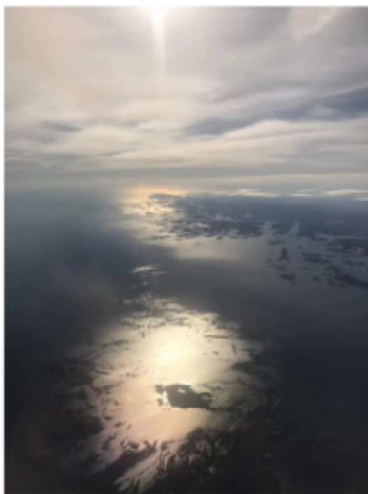
北京

台湾有一个心有灵犀的朋友，这天写过来一个短句“你怎么了？我心里觉得怪怪的……”

那是我倒在床上的第三天，昏天黑地。从厦门，再到北京。中山医院，和睦家医院。抽血再抽血，点滴又点滴，超声波，CT。折腾了一个底朝天……切切实实地体会了一把，国内三甲医院和私人医院的天地之别。有朋友真好。半夜里取药、采买、朝九晚五嘘寒问暖。医院里跑前跑后，排队、陪诊、取化验单、上药房……煮一碗白粥，一碟清淡小菜，不远万里地端过来。我还是吃不下。

更还有，我远在瑞士的家庭医生，三天三夜的standby，跟踪协诊断，复审检验报告，提治疗建议，急昏了头。有朋友真好。

黄昏时分回来欧洲。是一个不尽如意的差旅。却是真诚地感谢命运，给了我生命中最最重要的，满满的友情。



Nordkapp 远足 德国

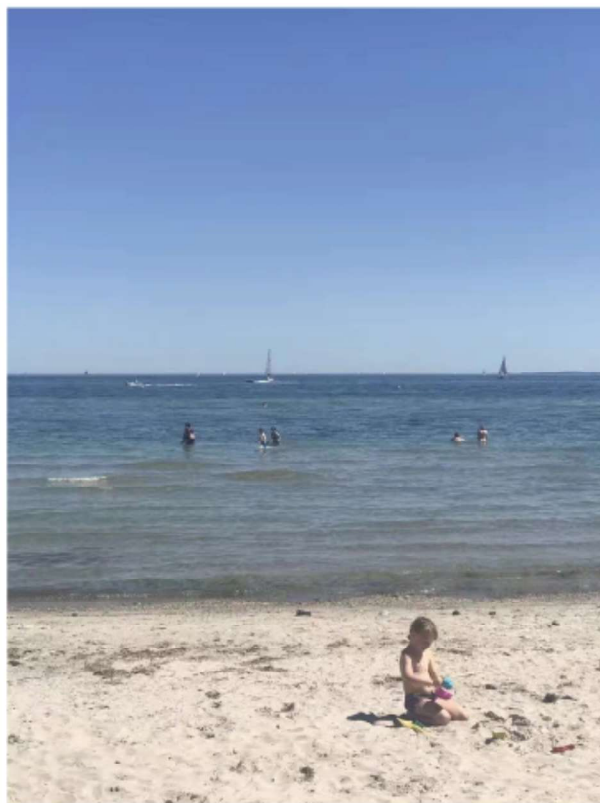
耶稣升天日。怎么也不会辜负的一个四天的长周末。

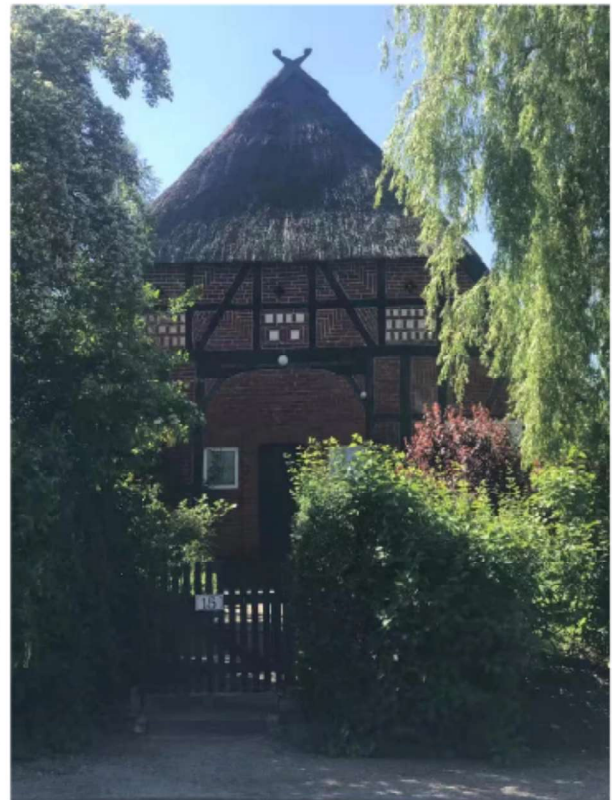
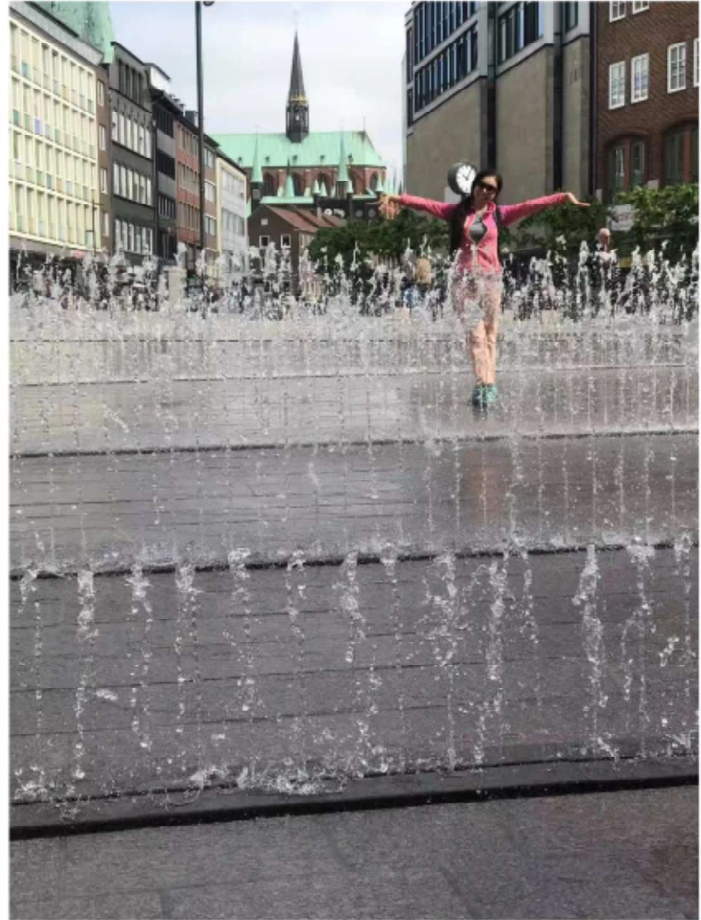
恰恰的，又是五月里难得的持续性爽朗温和自由天！德国最长的海岸线波罗的海沿岸，一派假日情怀。

汉堡——吕贝克——波罗的海沿着沙滩一路北上。才将病愈的我，每天40~50公里走不了，30~35公里还是绰绰有余。一天比一天地好起来，能喝咖啡了，能吃意面了，终于，也可以吃海鲜了！波罗的海的鲱鱼，鳕鱼，线虾……不用任何的调料，就连柠檬也不用配，新鲜！

德国特有的Strandkorb，遮风，遮雨，遮阳。清洁无比的海滩；友善亲切善谈的路遇；旺季里每天历阅游客无数仍然态度诙谐、礼貌周到、服务无懈可击的Waiter，真的，真的是德国！

该入夜的时刻，太阳还是恋恋不舍地在地平线上徘徊。眷恋起来，北极圈上下的地方。天边粉粉白白青青，海水静静地鼓动着，鸟鸣清脆。





06

June

CALENDAR

2017 鸡年 陆月

丹麦 🇩🇰 Lolland 洛兰岛

傍晚时分跟着地图走到这个工厂区，萧条，空寂，杳无人烟。怎么也不能想象，想要入住的酒店就在这里。结果，大门外的key box揭开了所有的秘密：输入密码，开箱拿钥匙，登楼入室，一座完全现代化的、设施齐全舒适高档不同寻常的、由一座老糖厂改造而成的、酒店。

老糖厂属于丹麦工业初期的产物。是一对农民兄弟1874年越过波罗的海惊艳了一把德国颇具规模的制糖厂，下决心弃农经工，于是就有了这个丹麦首屈一指的制糖厂。

世纪飞快地流过去。老糖厂几经变迁，又成了造纸厂。终于造纸厂也衰落了。烟囱上长了草，厂房破败不堪。洛兰岛茵茵绿地上，突谷地竖着一片暗灰色的废墟。

然后是今天这酷毙了的酒店。酷毙！

在第33天头上，走穿了德国，从南到北，约1300公里。进入丹麦，斯堪的纳维亚。到北角的路大约走了三分之一。跟着太阳走向北回归线，长长的白夜。





 丹麦

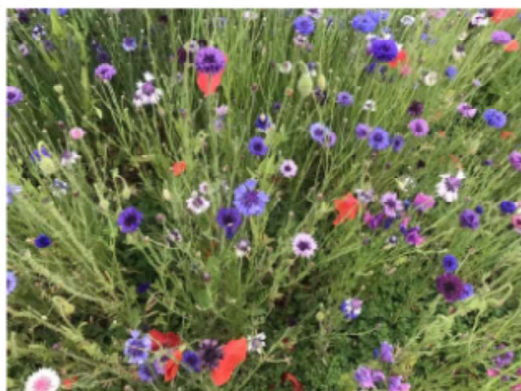
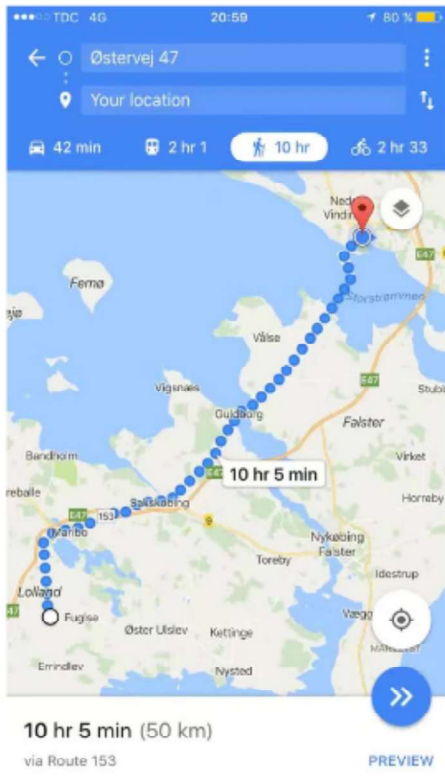
越过了三座桥，从洛兰岛跳过法尔斯特岛（Falster）、再过博岛（Bågø），终于踏上丹麦波罗的海最大的岛屿——西兰岛（Sjælland）。步行50公里。

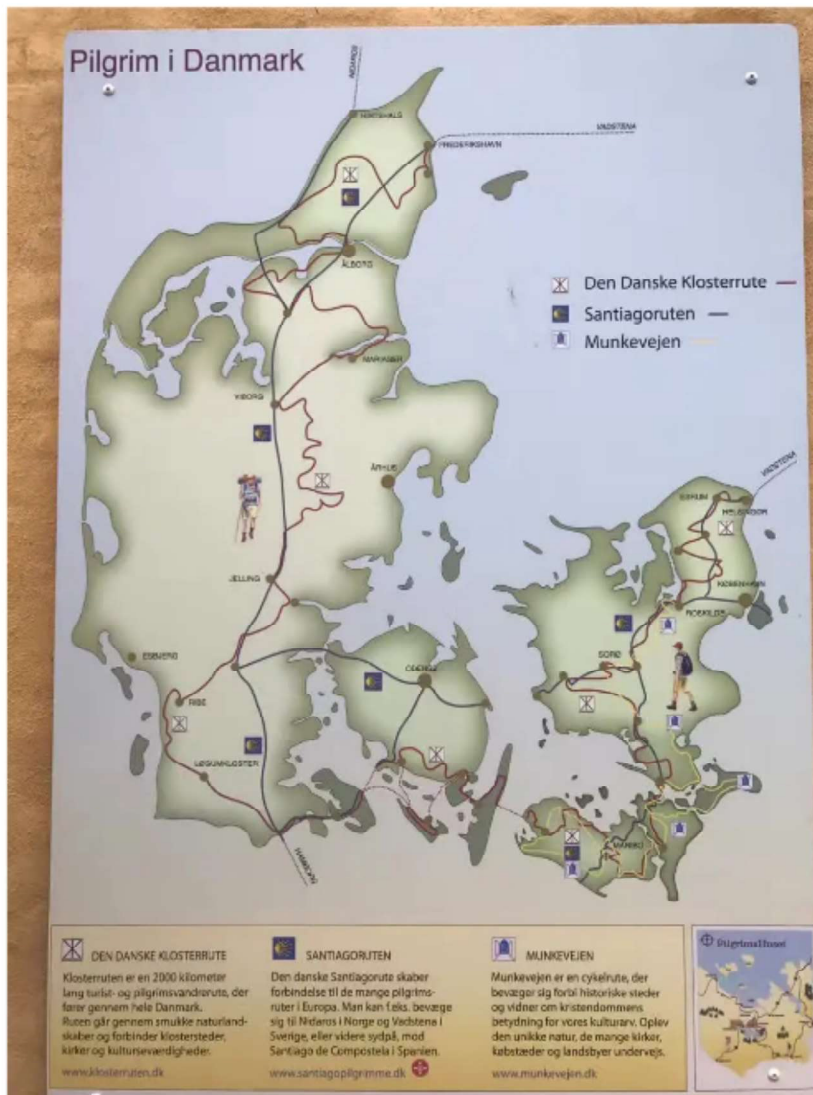
几乎整日下雨。圣灵降临节的周日。本来就是人烟稀疏的斯堪的纳维亚，更是出奇的寂静。在绵绵霏霏的细雨里不急不慢地行走，树林青翠欲滴，鸟鸣远近悠长，安徒生的童话世界。

不经意地，就走上通往圣地亚哥的雅克布朝圣之路。于是就经过大大小小的老教堂、修道院……笼统地说，斯堪的纳维亚在新石器时代中晚期开始有“先民”的遗迹，而昌盛的开始却是8世纪以后的“维京时代”。维京人：诺尔斯人的一支，从公元8世纪到11世纪侵扰并殖民欧洲沿海和不列颠群岛的探险家、武士、商人和海盗，吃肉喝血彪悍粗鲁。斯堪的纳维亚的“现代文明”与欧洲大陆，相距了上百年的传承与交融。

仔细地读每一段文字：宣传版，菜品单，旅游介绍，甚至商店的广告牌。细细地品出丹麦语与德语+英语的大同小异，加上那几个“特别”字母，耐心地一字一句读下来，八九不离十地可以懂得基本含义。接下来要走的瑞典和挪威，语言同属于北日耳曼语系，据说这三种语言的亲缘关系甚密，相互之间完全互通。哇塞！是不是走到北角的三千公里路程，顺带着可以粗略地横扫一把斯堪的纳维亚语言呢？！感觉到热血在汨汨地加速流动，刺激着神经。脚下愈发地轻快起来，动力哦~~~







07 / 周三

04:46

🇩🇰 丹麦

暴雨来临之瞬间及时地住进了路边的hostel，距离哥本哈根中心10公里。海岸。灰暗的天空。风卷着急雨。灰暗的大海。哥本哈根中心体育场，丹麦队对抗德国队足球比赛。

路遇一位推小车的足行者。滔滔不绝。曾经在布莱梅经营一家木工作坊，一辈子兢兢业业，丰衣足食。直到三年前的一纸“死亡判决”：癌症、晚期糖尿病、还有劳损的脊椎。于是出售了工坊，清理身心，独自

一人走上了探访世界的路程.....用走的啊！

世界上还真的有这样的人啊！不是小说！

于是眼睛湿漉漉的。善感的我。

丹麦的面包很出色。全麦，鲜酵母，脆皮软心，很有嚼口。南欧甚至包括瑞士，都没有这样的面包。德国是一个分界线，面包文化的南北之大不同。

丹麦的“传统美食”不容恭维，但是绝对健康。各种的黑面包上面或肉或鱼或咸菜，煎洋葱圈，切细的蔬菜。简洁。

然后被推荐丹麦“THE beer you have to drink before you die”😂😂😂

最多还有两天，就会穿过丹麦了。多岛的，平缓的，气候温和的，北欧的一个小国，走过。





09 / 周五

05:39

 瑞典

匆匆地走过海的女儿，走过安徒生故居改建的博物馆，走过哥本哈根辉煌的皇宫、大教堂、老市政厅还有新港。天仍然是滚滚的厚重黑云。下一阵大珠小珠落玉盘的急雨，蓦然地太阳又从云后面钻出来，再狠狠地刮起来海风……不是一个理想的远足天。

这是我们可以设计的苏黎世到北角之间最少被迫乘航船，也就是最大可能的徒步的路线。斜斜地穿过丹麦，丹麦境内仅仅走过去224公里，然后乘一小段不过20分钟的渡船，就进入了瑞典：从现在到北角，全部都是大陆了！全部都用脚丈量了！

瑞典是斯堪的纳维亚人口最多的国家。远古史上的维京文化以抢掠、贸易、侵略、殖民的方式发展。中世纪与丹麦挪威的卡尔马联合，后来又一度成为欧洲强国。当代瑞典视为世界首屈一指的高度福利国家，极力追求人权和平等，通常在联合国开发技术署的人类发展指数中名列前茅。

还是明显地感觉到瑞典与丹麦的大不同：饭店的密度和种类多，商店酒店的价格合理，路遇的男人女人，脸上也挂起来微笑……还有瑞典语！只要大声地念出来，再发挥发挥想象力，差不多都懂呢！此外，瑞典还在认真地“消灭货币”，“一卡走遍全国”！哦，我知道我知道，中国在超前支付宝，微信支付呢😄😄😄不过，不用再把一种新货币换回来再放

进钱包里的感觉，这么棒！





10 / 周六

04:19

 瑞典

跟着Skalderviken海湾斜斜的向西北方向走。不是“最短路线”却是“最美路线”。野玫瑰开满了沿岸宽广的土地，紫色，白色，粉色。沙土地上有一条踏出来的小径。芦苇瑟瑟地在风里飘。

有一些零落的小渔村。似乎并不当季。渔船寂寞地倒扣在岸上，港口空无一人。偶然地遇到院子里正在懒散地剪枝的妇人，淡金色的头发。讨一碗水喝，聊一些闲话，自豪地夸赞家门口的风景。

46公里。无雨，无风，无烈日。一直的走，听书。

晚上在酒店的SPA遇到一个善谈的莫斯科人。年轻的新贵驾驶着特斯拉豪车开始了他每年一度的夏季旅行。说从莫斯科出来一派浓绿的斯堪的纳维亚，人稀，地广，富庶，和祥，五彩缤纷。说在俄罗斯仍然不具备的隔百公里的快捷充电桩，喝一杯咖啡的功夫，就充好了他的特斯拉。说他下行瑞士的“夏寓”，瓦伦湖畔的度假村……我一直没有好意思开口问他的职业。很年轻的脸，在健身房精心地锻炼出来的肌肉。每年的整个夏天开着特斯拉在欧洲悠闲地度假，有必要有职业吗？



 瑞典

瑞典是整个欧洲人均接受难民最多的国家。相比难民总数最多的德国，人口只有德国八分之一的瑞典，这个被称为“世界上最好的福利国度”的北欧国家，慷慨接受了占人口比例近乎三成的难民。

如果说乡间的土地上居住地大都是金发碧眼的典型北欧人，城市里走动着的很多的包着头巾的女人和留着黑色大胡子的男人。哈尔姆斯塔德的星期市场，我看到近乎半数的穆斯林。出售廉价的服装，阿拉伯大饼和各种的甜食。我恍惚了一下，如果不是背景上市政厅的建筑形式和鎏金雕像，绝对可以乱真任何一个中东国家的souk（集市）。

想起来前些时闹腾一时的川普信口胡言的“瑞典难民问题”，惹得瑞典国王都出来表态。之后更是引得欧洲媒体舆论纷纷。难民问题确实是一个“问题”，只不过绝对不是右倾派大做文章的夸张虚构无事生非，也不是左倾派的压抑低调欲盖弥彰。一方面是“人道主义”：对无家可归的人伸出援手，是一种胸怀！另一方面是经济文化宗教政治社会大同的摩擦与碰撞。孰是孰非，孰轻孰重，不言而喻。

8天里走了353公里。明天的飞机回家上班。期待着下一次“接续”，紧着脚，太阳留在北方的时间只有大半年~~~





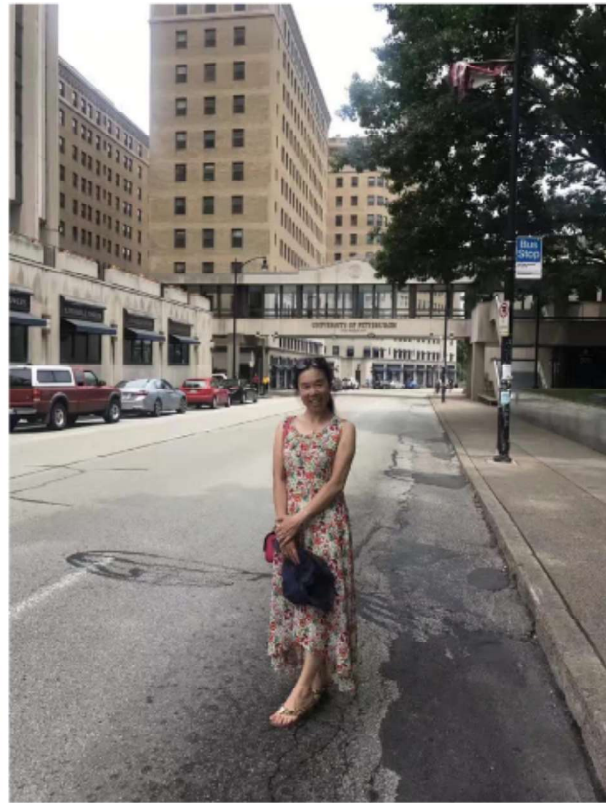
 美国

从马里兰出发，宾夕法尼亚——俄亥俄——印第安纳。543英里，859公里~~~久违了，美国。

久违了，匹兹堡大学(University of Pittsburgh)， 久违了，Katz Graduate School of Business！

真的不是此行的一个目的地。只不过，近午时从高速公路转下来，我姐我妹说，还没有看过Pittsburgh。我并未常常地想念这一座城市，多桥的，欧化的，学府的，漂亮庄重的城市。山上桥畔层层叠叠的秀美建筑，大片的绿地，博物馆，教堂，还有那一个充满了回忆的“海明威咖啡馆”……我刻在记忆里的，是那些日日夜夜发生在这里的故事，更有那些和我一起在故事里的人……十五年过去了，我甚至不能再准确地找到Cathedral of Learning的正厅大门，还有和同学一起租住的那一座Town House。记忆却一霎那之间如涌泉一般地汨汨喷涌而出，久违了，我的人生的那一段路，久违了，我的永远青春~~~





17 / 周六

10:42

 美国

过芝加哥，一路向西偏北，并没有什么特别令人激动的高潮，454 英里，747公里。

印第安纳州——密西根州——伊利诺伊州——威斯康辛州。

在Madison（麦迪孙）做暂短的停留，威斯康星的首府，还被称为“四湖之城”。很小的一片土地和壮观的几座大湖，绵长的自行车道，绿地和湖上漂浮的游船，还有一个大学。安静，和祥，精巧，简单……不由地想起来Erlangen，却是少了大公司的“垄断”和商贸气息，只是一味地，梦幻和远离尘世~~~

美国诺大的土地，各异的地理地貌自然景观，建筑风格上却是表现了太多的大同小异：千篇一律的购物中心，连锁酒店和餐厅……历史的浅显与文化的淡泊（sorry）加上富有和权利的膨胀，造就了自以为是但是友

善简单的美国人！也尽管多种族多文化肤色语言背景，美国就是一个，有钱的暴发户😜😁😎





18 / 周日

13:57

 美国

震撼、感叹、兴奋、激动！南达科他的“恶地公园”（Badland National Park）。今天车行666英里，1072公里。明尼苏达——南达科他。

跨过密西西比河，上游，这里是明尼苏达州与威斯康辛州的分界线，也是美国中西部的分界线。于是，正式进入了，金色的西部，牛仔的西部，广阔的荒芜的西部，伟壮的雄浑的西部。

一望无际的草原，零散的牲畜，墨黑色的牛，白色的羊，枣红马……劲

风吹乱了云彩，荒无人烟。

还有有一座1880年的鬼城遗迹，住着170个鬼，9只猫，3只狗，还有3305只兔子.....

然而“恶地”公园，俨然是一个略微缩小了的大峡谷！大面积的侵蚀石灰岩、尖峰和草原，构成了一幅凹凸有致，层峦叠嶂，地广天阔的自然景观。也之所以，好莱坞的西部片迷恋上这一片土地，英雄好汉、侠义忠臣，土匪大盗.....骑在马背上呼啸而过，硝烟弥漫在山岩之间.....

眼前就全是一张张坚毅霸气严酷的脸。蓝天压在石灰岩上，有云彩追过。劲猛的风，烈日炎炎。真的是气魄万钧，摧枯拉朽！

喜欢！





19 / 周一

14:52

 美国

Mount Rushmore — Crazy Horse — Custer State Park

拉什莫尔山（“总统山”）——“疯马”——卡斯特州立公园

无论“总统山”如何的震撼，华盛顿，杰斐逊，罗斯福和林肯，这四位代表了美国前150年历史的卓越美国总统，被雕成了60英尺的头像，高高地矗立在蓝天上。

然而让我深深感动的，却是14公里之外的另外一座山头，是印第安人大约在相同的时期开始建造而至今没有完成的一座雕像——“疯马”。1845至1877年间，北美印第安人苏族的一位酋长。

"They made us many promises, more than I can remember - They never kept but one: they promised to take our land, and they took it!" – By Red Cloud

疯马是北美印地安战争的灵魂。这位勇猛善战的酋长，曾在北美地区率领族人抵抗白人的入侵，有过多次的战役并战绩辉煌。最著名的曾经是歼灭美军第七骑兵团并美国内战中著名的团长卡仕达。导致美国政府对苏族采取裁制，逼迫疯马投降。几个月之后，又指控疯马有越狱嫌疑，被美军“就地正法”。

1939年，在不远的“四美国总统”雕像即将完工之际，当时的酋长Henry Standing Bear邀请了一位波兰裔美国雕塑家Korczak Ziolkowski，设计并雕塑一座比“四总统”大出四倍的“疯马”雕像。这个设想没有得到美国政府的财务资助，多年来仅仅靠赞助来实施。在开工的50年之后，仅有头部雕塑才算落幕。

令我唏嘘的，还是Korczak Ziolkowski。他在接受了印第安人的托嘱之后，把一生都献给了“疯马雕像”。他去世之后，他的妻子以及七个孩子，继续了他的事业，至今！至今！

想起来《愚公移山》的故事。

感动。

工程还在继续着。缓慢。将近70年了，这一座未来的“世界上最大的雕像”。记录了一个种族的历史与命运~~~





🇺🇸 美国

怀俄明州。

“跳州”并不是一件了不起的挑战，在美国。驾一辆车，美国司空见惯的行走方式。横跨大陆的国家公路上只一味地向着一个方向不紧不慢地走。一个州接着一个州，周围的风景变幻着，人为的建筑物可是一尘不变。要是一个人的话，我喜欢听听美国的乡村音乐，时常地嗑瓜子避免瞌睡。三个人在一起，就是聊天打诨拌嘴开心大笑。有姊妹真是没有寂寞~~~

怀俄明是美国人口最少的州，彻彻底底的地广人稀。西部牛仔，牲畜牛羊，沧海桑田，断背山.....

魔鬼塔！

印第安人的圣地，罗斯福签署的第一个美国国家纪念地。玄武岩结构的火山顶。电影《第三类接触》中描述的外星人登陆基地.....

没有很多的悬念。绕着魔鬼塔走上一周。松林遮住了炙热的阳光，偶见印第安人的图腾，黄色蓝色红色白色，系在粗树干上的绸布，六月。





 美国

最后一天的日程安排得闲散。此次西行的目的地是妹当年读书的城市。跟着她兴奋地在校园里跑来跑去，教学楼，图书馆，健身房，小卖店... ..试试找到熟悉的面孔，当年租住的民房已经推成了平地.....

还不断地和如今工作在美国各地的当年校友互动，这个让拍一下某条街，那个让找一找打工的餐馆，然后大呼小叫地相互指正记忆.....

对一个地方的情感，生命中的一段时光。

Rapid城散散地铺在一大片荒芜的平地上，周围是一些小山。内城很袖珍。我们的酒店正在主街的尽头，晚上吃好饭，不经意就穿了几次来回。于是就说，边远小城里的学生没有旁念，一心一意地快快念书念好书，然后就天高地远地飞散了。

还有闲散时间，于是我说去看电影。网上实在也找不出来好影片，讨论来讨论去，我要看drama, 妹喜欢comedy, 然后找平衡。结果去到电影院，先把前面的半小时广告看完了，进入正片就坐不下去了，弱智啊！换影厅，儿童啊！再换一个，鲜血淋漓啊！坚持不懈的再换，枯燥乏味啊.....影院里全是六月份的新影片，结果真是没有一个“好看的”。快快地出来，感叹一下好莱坞。感叹一下世界第一影视大国。

天黑后上山看夜景，是此行的最后一个节目。脚下满城灯火通明。没有上海香港重庆那些著名的夜景来得惊天动地，也没有高楼大厦独特建筑的辉煌璀璨，就是伸展很远很阔的灯光，也壮观！

一个星期了，我回家！😄😄😄👋





25 / 周日

00:51

北京

一直就佩服那些游刃有余于“时间管理”的成功人士，也许正是为此他们才能够成功。而我个人更喜欢的，是“折腾”。好像折腾就能够把生活过得透彻一些，紧凑一些，五味俱全一些。~~~于是信奉，“生命不息，折腾不止”~~~

美国的十几个小时飞机，落地后去了办公室。紧紧慢慢，一天半，把列在纸上的to do一项项处理完毕。接着就约了搬家公司老总，谈定一项合约。

我美丽的紫红色硬木地板，因为地板胶的某种问题出现一些大不如意。还是瑞士人知错认错改错的本分，二话不说决定彻底更换。服务确实是应允到了上限，而柜子里的衣物和架子上的书籍，还是要自己装进纸箱

里。

有朋友来帮忙。有条不紊高效率高质量地几个小时。德国人干活还是很值得信赖滴！然后我忙里偷闲蒸了两屉包子——九种蔬菜混合的素材包子哦。

连续30度以上的高温天气，在中欧地区并不多见。有几朵阴云，风也微微地吹起来。

我飞北京。

太熟悉的机场。隔三差五就会报个到。邻居Moni说“总是看到你滑动着不同尺寸不同颜色的箱子走过门口”。

我习惯地喝一杯Amarula，加很多冰。然后就看到这一块牌子：

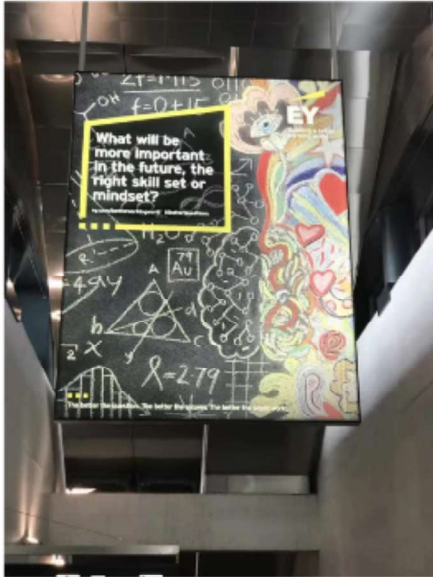
"What will be more important in the future, the right skill set or mindset?"

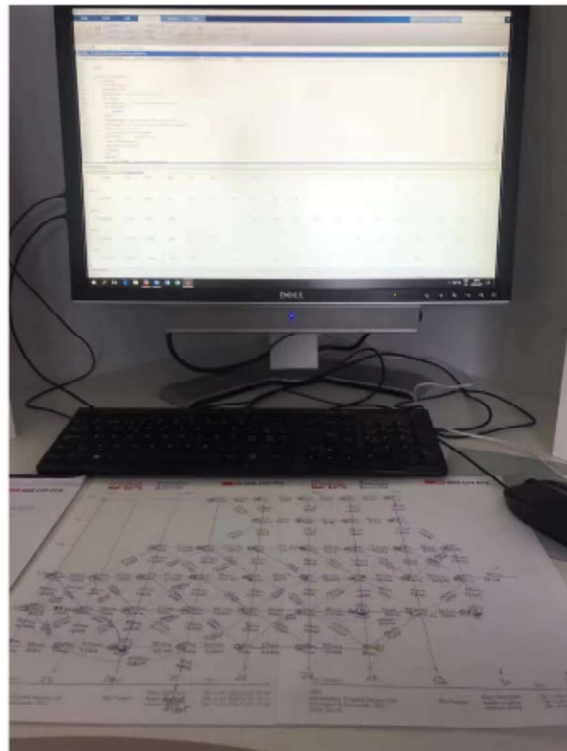
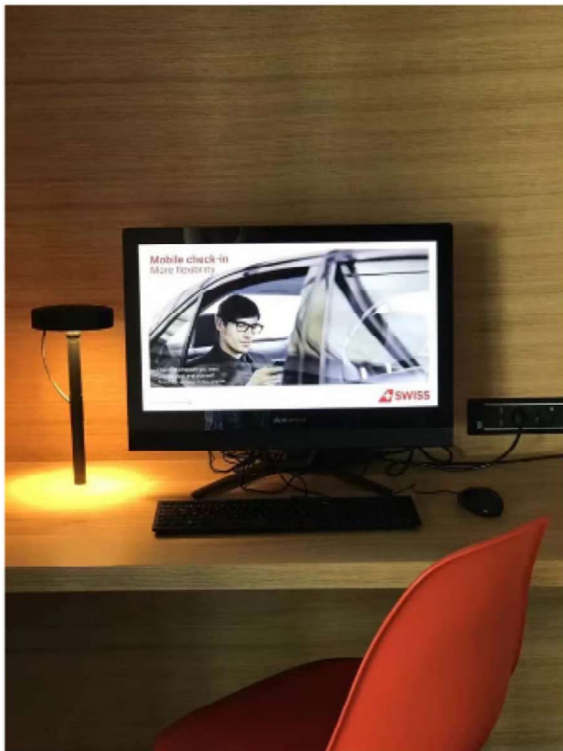
难道还要用will be么？技能还是心态哪一个更重要，不是我们今天面对的现实么？

我家R说：你尽管去，我不会寂寞的。——他正在编一个程序，把我们八月初走芬兰破纪录“踩点”的路程优化。

“折腾”呗，美国回来的隔天，我飞北京~~~







07

July

CALENDAR

2017 鸡年 柒月

Nordkapp 远足 瑞典

月末，季度末，头半年的最后一天。

集中精力把最后的两张订单输入系统，数一数，年度指标恰恰过半。😎



苏黎世🇨🇭 —哥本哈根🇩🇰 —哥德堡🇸🇪

因为家里装修地板的“强制休假”正式开启 ~ ~ ~

在哈尔滨匆匆两天，一如既往地去吃了“铁锅炖鱼”。此次的成效不是那一纸好事多磨的合同，倒是深夜不睡脑子里转过的世俗感触：

——哈尔滨的料理平心而论是十分的鲜香美味（有感于LK对于老外饮食品味的耿耿于怀😏😏😏）

——一生的时间里有一个久长的红颜知己而不打破生活的平衡，委实是命运的青睐（又感于谁人与谁人平和宁静和睦协调的情谊😏😏😏）

终于我又抛开那一切远离了，用一个匆匆而去的背影。这一次心里如同没有涟漪的一池静水。有一些感触，也有一些痛楚。离开了，果决地，回到我的生活里。远足 ~ ~ ~





03 / 周一

06:12

🇸🇪 Nordkapp 远足 瑞典

怎么就会想起来Roald Dahl的那个短篇《The Landlady》。走了50多公里，到达客栈已经快十点了。好在这个季节北纬75度的高度天不黑，风仍然刮得强劲。

前门紧闭，一张手写的纸“转弯来后门”。门铃响了五分钟，开门的老妇人和我电话里猜想的一样，满脸皱纹，行动迟缓，丢东忘西。

客栈空无一人。

她上楼去整理房间，我等在客厅里。我家R走的海边那条路，大约会比我晚个半小时。我把背包放在沙发上，撇了一眼杂乱无章的前台并兼着的吧台。再踱到早餐厅伸进头看看，也不知道怎么的就冷嗖嗖的感觉。客厅里散乱地丢着一些奇奇怪怪的拙劣木雕：一只手，半张脸，残缺的动物，还有生锈的炉铲和烙铁。

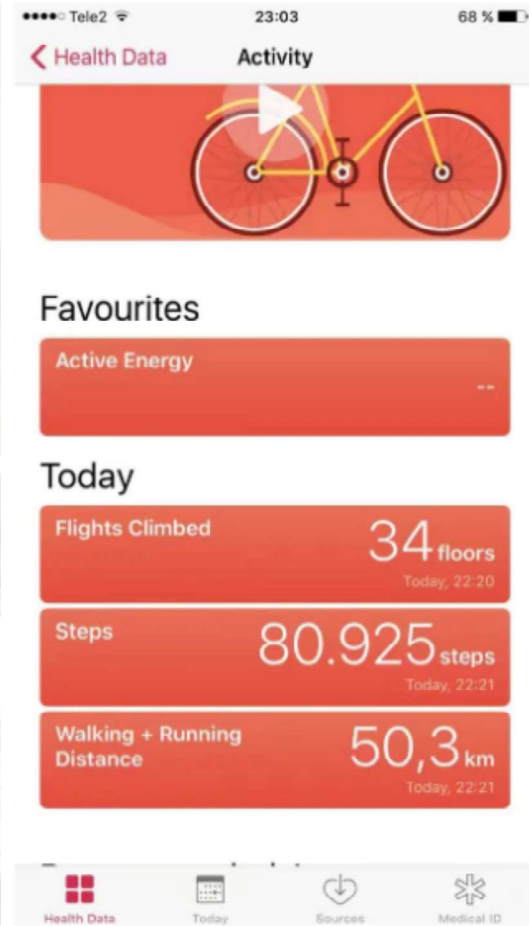
对面的起居室挂着厚厚的窗帘，挡住了外面还没有逝去的阳光。昏暗地点着一盏小灯。鬼使神差的我，把头抵在玻璃上，就看见沙发上卧着的那只猫。

一时间，我觉得我自己变成了Billy，60多年前英格兰那个乡下的B&B，饶舌的老妇人和她的宠物……浑身的汗毛竖起来，我无论如何不敢去翻看矮桌上的登记簿！

像这样自己吓唬自己的故事发生在我实在是寥若晨星，不过这一吓驱走

了我浑身的疲倦。此刻门铃突如其来地大声作响，我家R来了！
还有谁读过Roald Dahl的这个短篇？发表在1959年11月28日The New Yorker。





05 / 周三

05:46

🇸🇪 Nordkapp 远足 瑞典

住在Kunhgälv的400年历史的酒店“爸爸的帽子”（Fars Hutt）。隔着一条河，就是北欧最大最强的城堡Bohus Fästning，十四世纪初叶由挪威的皇帝建造的挪威最北部的防御城堡，700多年的历史，从来没有被攻破一次！

挪威真的不远了！

在哥德堡伫足。瑞典第二大城市。北欧最大的不冻港。沃尔沃在这里起家，还有SFK和斯堪的纳维亚最大的大学。

瑞典的公共设置很棒。步行道自行车道与机动车道基本没有交错，由此建起来昂贵却便利安全的通道。蓝色的公交车频繁地穿梭在乡镇与城市

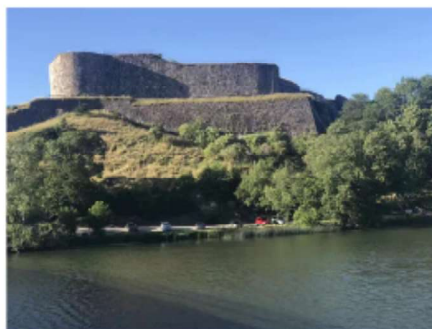
之间，周日里竟然也是孜孜不倦。

相较我不太首肯的是卫星城市一片片建筑风格雷同的居民区。尽管工整洁净实用简明，却是完全地没有诗意！仔细琢磨，看出来是瑞典国民福利制度的良苦用心：把贫富差别拉到最低程度，然后从出生到老死，都保障在国家的关照之下。

昨天有机会住在Hodes夫妇的家里。聊到了彼此的工作，第一次听到“业外人士”对ABB的熟知：“著名的大公司啊”！😋😎😁

还有每一个人都能自如流畅地switch on English。欧洲人普遍的评价是因为瑞典语言太小，就连电影电视也大都是原文配瑞典语字幕，从很小耳熏目染所以为之。我却以为，这无论如何与全民的教育程度和文化理念分不开。

挪威也不远了~~~





🇸🇪 Nordkapp 远足 瑞典
拥有一个岛！

昨天住在Karin和Christian的岛上，属于他们家的一个岛。小木屋。没有网，没有电。喝的水从湖里面提取，煤气灶，有几只鸡在四处觅食。四岁的小妞跟我亲的不得了，摘来花，捡来蛋，一股脑儿塞在我手里。我说对她说“你是我认识的唯一不会讲英语的瑞典人”~~~

Karin在大学里做科研。而听到Christian说他是Warden，我一下子兴奋起来，是监狱的看守哇！刺激！我就喜欢听别人讲故事，听那些离我的现实生活很遥远的陌生的而又真实的故事。

属于他们的这个岛，在Svartedalens自然保护区。这是瑞典西北部的一大片森林湖泊交织的山丘地带。他们夫妻二人平日上班，要先开摩托艇出岛，然后步行穿过森林小径走到小泊车地，再开出去好长一段土路才转上公路。冬天里，冻结实的湖面上，胆大了可以开车，万无一失的话就划冰橇。

小木屋里睡了香甜的一觉，不知不觉又到了上路的时候。湖对岸恰巧遇到对面岛上的“邻居”老两口来汲水，生拉硬拽到他们家里做客。展示给我们看他们祖父母建筑的小木屋，美丽的花园。自豪地讲“城里的生活过腻了就来这里，这里的生活过腻了再回城里”。煮咖啡送甜点就是不给走人。“每年这里大约一两次有人经过，更从来没有中国人呢！”

一定还要让我用中文写留言。我由衷地感叹起来“世外桃源”。啊呀，翻译这个典故还好，但是怎么去介绍陶渊明呢？😄😄😄😄

幸福生活！





🇸🇪 Nordkapp 远足 瑞典

今日满月 🌕

世界文化遗产，塔努姆的岩刻画（Rock Carvings in Tanum）是欧洲青铜器时代最高的艺术与宗教的体现。因为我一定要看这些个岩画，就绕了好远的路。天阴，时雨时晴。连午饭也没有机会吃，再后来便走得有些狼狈。

终于到达遗址，满满一轮明月正在升上天空。那些3000多年的岩画散落在一片广阔区域的巨石上。人物、动物、船和武器工具。描写了那个年代的宗教、信仰、民间生活。很类似非洲的岩画，夸张的男人生殖器，图腾崇拜，只不过动物是与非洲完全不同的种类。

住一个才由难民营改造成的酒店。前台的女孩金发碧眼，再典型不过的北欧美女。问起来难民的何去何从，她说如今大家都被安排了各尽所能的工作，分散到了瑞典各地。还很自豪滴说“我很赞同政府在难民问题上的态度，也很自豪我们的人民的宽容大度。”

我正在感叹，一个黑头发的中东小伙子端来晚餐。我不失时机地问他是哪里人，“伊拉克啊，我是难民。”小伙子二十上下，温和而有礼。从巴格达只身逃出来，几经周折，两年前到达瑞典。兄弟姐妹都没有了，父母还困在巴格达。

结账的时候，经理征求我们意见说：小伙子正在学习呢，可不可以给他机会走结算程序，有点慢哦。我当然同意，耐心地等着。身后还有两三个人，默默的，毫无怨言的，看着那个穆斯林的难民，在电脑上，反反复复地敲打。一脸虔诚。





 挪威 Nordkapp 远足

从来没有见过如此不浪漫的欧洲城市！我忍了两天没有发帖，确实是为了我“绝不随便诋毁我不全面了解的文化”的原则。

挪威在国际货币基金组织2016年的国民生产总值（GDP）统计中排名世界第三，仅次于卢森堡和瑞士。而挪威多年来在联合国开发计划属的“人类发展指数”统计中名列第一。该指数根据预期寿命、受教育程度、人均国民总收入等指标计算而出，在很大的意义反映出一个国家的发达程度。

挪威在我的印象里，一直是富有、美丽、安详、和平。

Iddefjord是瑞典与挪威的界河。一座公路桥联通了南北两岸。南边几十公里的瑞典界内，已经是越来越多的挪威车辆，也越来越多的大型购物中心。这说明“北部挪威的物价一定高出很多”。都是跨界来采购的人。“穷游”的学生时代已经过去了很久，如今确实不再斤斤计较旅行的花费。但是“物有所值”的理念和有没有钱无关。刷卡，花一个高价，然后住进去类似美国的那种毫无诗意的简洁“汽车旅馆”，开心的是傻瓜！

我耐心地等待着“城市生活”，然后来到了挪威第五大都市区萨尔普斯堡（Sarposborg）。我但愿是因为不争气的天气，阴云密布，冷风凛凛。一座城，外来人口包括难民占了10%，街头人烟稀少，笼罩在无论如何与“快乐”相距甚远的氛围之中。

沿岸，通常欧洲国家最为商业旅游文化的地区，是一座接一座的工厂，造纸厂、糖果厂、化工厂、发电厂……一座又一座烟囱，争先恐后地高耸入云端。杂乱，肮脏，无序。怎么会这样？

我上一次旅行来挪威，是和表妹开车从瑞士过来。那一次从哥德堡到奥赛罗，不过一天的车程。沿途也就是赶路，绝对没有今天这样徒步的深入感受。

接下来一直到北角的路，都是在挪威境内了。我期待着渴望着，深入认识这个国度。一如既往的，我爱，我去过的每一个地方~~~





13 / 周四

05:19

🇳🇴 Nordkapp 远足 挪威

~ 驾着Tesla（特斯拉）风光了一把 ~
~ 享受了免费的午餐并结交了两个朋友 ~
~ 听完了《岛上书店》"The Storied Life of A.J. Fikry" ~
~ ~ ~ 快乐的一天 ~ ~ ~

挪威的朋友T开着Tesla从他夏天度假的小岛穿过隧道来见我们。挪威和北欧其他国家一样，在夏天里享受3-5周的长假期。T是一个健谈的人，天文地理生物化学人文信息时事政治。然后说起来挪威政府支持电动汽车的政策：购车补贴，充电免费，停车免费，过桥过隧道免费……于是特斯拉在挪威的销售量超过了美国本土！于是，交换座位掌方向盘我第一次在高速公路上飙一下特斯拉！哇，超快的加速度，全套的自动方程式。——下面如果要买车，非Tesla免谈！

午间在路边找到一间中国餐厅。与Hai&Jun他乡相遇一见如故。在最短的时间里交换了最多的信息。特别地是振奋于他们不久前路遇的河南退休夫妇驾驶一辆“自制房车”经过俄罗斯，芬兰，进挪威，下瑞典……再一路中欧南欧走下去计划最终经中亚回国……我赶忙问他们到了哪里了？快点转告他们到了瑞士来我家住！扫一扫微信，世界变得很小。怎

么的也不肯收午餐费，同是天涯“沦落人”。

听完了朋友推荐的有声读物《岛上书店》，美国2014年度畅销书。是一本语言和情节都相对简单的书，却是非常地适合在远足的途中听的书。琢磨了A.J.的书单和他推荐的理由，也喜欢这句简单的道理“没有谁是一座孤岛，每本书都是一个世界”。

我不是一个畅销书迷。可是我渐渐地喜欢上了边走路边听书。开车时做不到，骑单车也做不到，甚至坐在火车上也做不到，因为要足够的集中精力足够的专注。艰深的书必须读，浅显的畅销书就可以听。尽管这很嘲讽，连“读书器”都反对的A.J，若知道我是听了关于他的这本书，不知道会如何地痛心疾首 ~ ~ ~





14 / 周五

04:22

 Nordkapp 远足 挪威

沿着海岸线蜿蜒曲折攀高落坡，挪威的峡湾景色真是出色！

有好多袖珍的小村小镇。

渔船，帆船，游艇。

古玩店，旧书铺，博物馆。

弯成弧形的沙滩，陡峭的岩壁。

海鲜！





15 / 周六

05:42

Nordkapp 远足 挪威

从南部进奥斯陆，首先扑面而来的是繁忙的港口。大堆的集装箱，红黄蓝绿。有一艘巨大的远航游轮正吐出来一片黑压压的游客。一个接着一个的露天酒吧和餐厅，坐满了食客。沿着港湾的沙地上，袒胸露背是晒太阳的男女老幼……

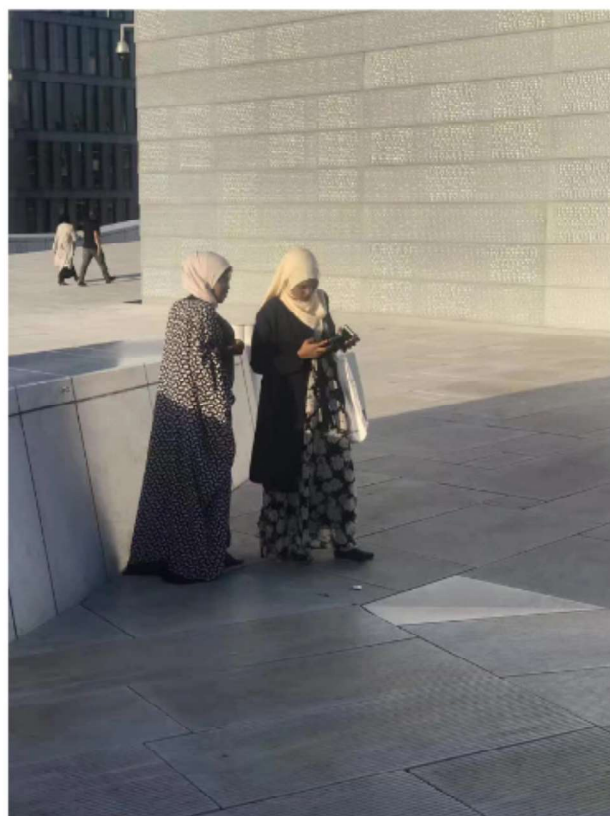
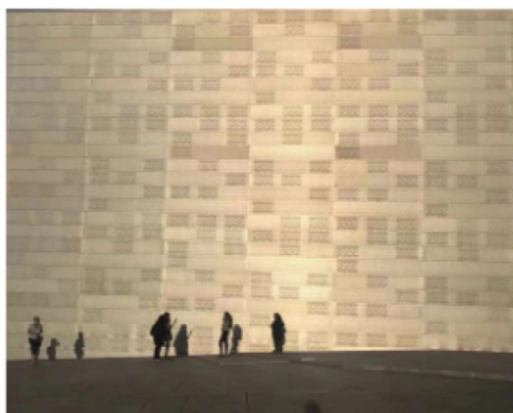
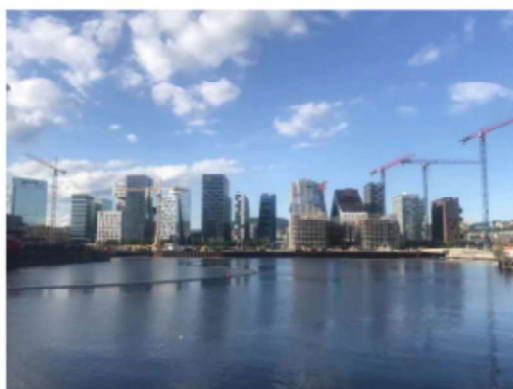
夏天太短了，阳光灿烂的日子太少了。每个人都绽放着一张笑脸。街上有很多的，很多的“有色人种”。遇到两个兴高采烈拍照的年轻女孩，很感兴趣地与她们搭讪起来。是从索马里过来的难民，也已经在挪威落户了5/7年。

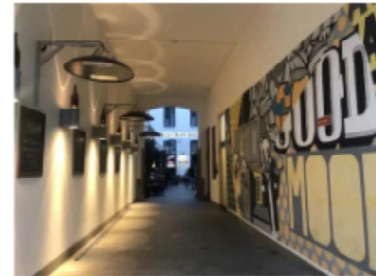
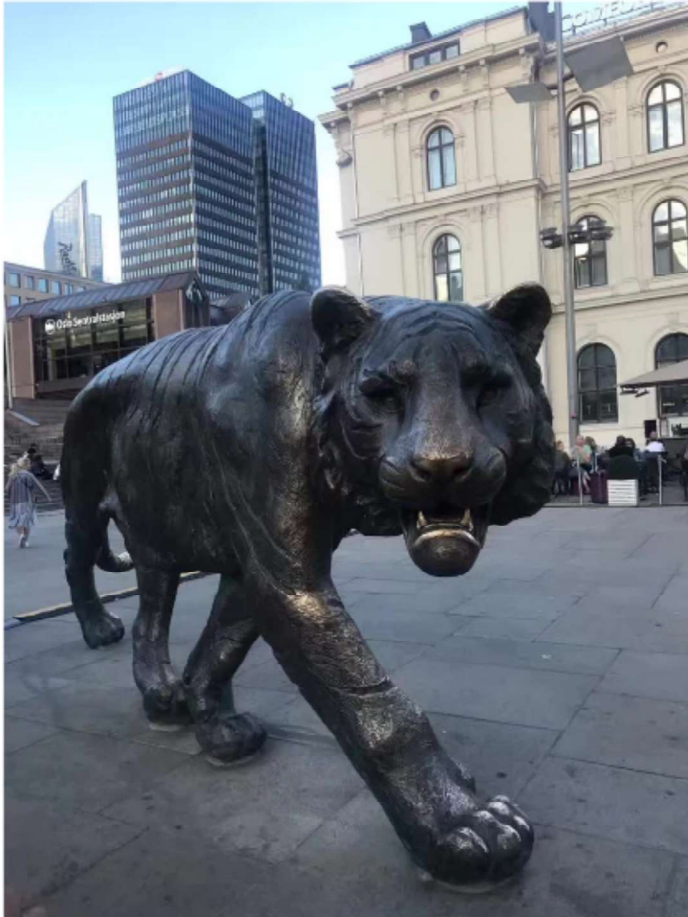
奥斯陆呢称虎城，故此建城1000周年的标志是一个巨大的青铜虎。有点

气势汹汹，却不乏霸气雄勇。相比之下，峡湾里那一尊罗尔德·阿蒙森（Roald Amundsen）的雕像，便显得平实无华。无论人们如何地争议谁是发现南极大陆的人，而阿蒙森和他的探险队第一个登上南极大陆，却是不争的事实。

住在城市的中心，步行街，距离皇宫不远。一栋有历史的大楼里，是我喜欢的简洁大方现代风格的新酒店。奥斯陆很酷，历史和现代交织着，无数的高大吊车划乱了蓝天上的云彩。太阳炙烈，海风强劲，形形色色的人。

从苏黎世走到奥斯陆，大约2000公里，用了50天出头。大概是目的地北角一半的距离了~~~





 Nordkapp 远足 挪威

契而不舍。

第四次发这个帖——前三次被系统自动地屏蔽掉了。不服气，我确实没有过激言行更没有意图政治。我换词再试。换词再试！不过真的不理解也不开心~~~

奥赛罗是值得逗留两天的。

三天前在沈阳去世的Lxx，（写名字就被和谐！）成为了今天奥斯陆诺贝尔Heping Center的主题。“为了出口鲑鱼而赔上L的一条性命”，挪威舆论如此地批评他们的当政总理。我照例地不谈政治，以免被不分青红皂白地“和谐”。我只看蓝天白云歌舞升平文化历史消闲娱乐。

上一次来奥斯陆已经是十年前了，北欧不是我确实意义上的最爱，尽管钟情于夏日里不夜的白昼，尽管有苍凉无垠的、凄凉以致神圣的自然风光。我的心里，是一个离不开人群，离不开风花雪月醉生梦死的，俗人。

夏天的挪威，日照充足。终于有机会袒胸露腹的时节，是挪威人的节假日。于是需要艰难地找餐厅找酒店，找一方我们外来游客的栖身之地。看皇宫卫士换岗，在码头迎接巨大的游轮登陆，在中世纪的阿克斯胡斯城堡上徘徊，去维格兰雕塑公园转路……奥斯陆还是奥斯陆，并不比十年之前有什么翻天覆地的改变。

匆匆地读过了以色列历史学家Yuval Noah Harari（哈拉瑞）的著作“A Brief History of Humankind”，正是我开始思考有关“接收难民”的题目。在北欧看到了太多太多的难民，脸上洋溢着欢笑，衣着艳丽而整洁。更还有今天和平中心有关叙利亚战事的专题。国内日前在积极讨论“中国是否应该或者如何接收难民”，百分之九十更强的舆论持绝对否定态度。

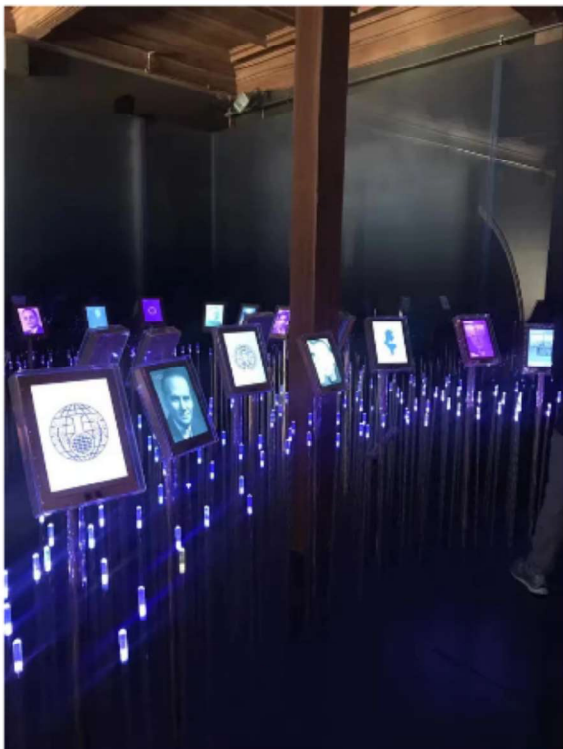
我不想评论。

哈拉瑞的书籍，我有很多异议。不过他的统计或许还有意义：当今世界上由于战事和暴力牺牲的人数是全部死亡人数总和的1%；因所谓“恐怖事件”的死亡人数是千分之零点零零三（0.0003%）。不知道这本书有没

有翻译成中文?

打道返程，重新进入我朝九晚五的办公室生涯。





30 / 周日

02:11

🇫🇮 芬兰

日间21摄氏度，夜间15摄氏度。日照20个小时的夏日的芬兰，是避暑的妙处。

Lappeenranta（拉彭兰塔）是边境，这里距离俄罗斯只有十几公里的路程。湖边上有“免签证到俄罗斯”的游船，路标、地图、菜单和博物馆也是分别用芬兰语、英语和俄语写成。街上更是走了很多的俄罗斯人。从地图上看，浅蓝色的湖泊比黄色的土地所占的面积大出许多。真的，难怪人称芬兰是“千湖之国”。

千湖之国的芬兰历史上一直是瑞典和俄罗斯的争夺之地。先是瑞典的领地，又成为沙皇的自治大公国……直到1917年俄国十月革命之后，芬兰才成为了一个独立的国家；直到1991年苏维埃联邦解体之后，芬兰才得以从“对苏联的义务与限制”中解脱出来，成为一个完全自主的国家！唏嘘感慨~~~

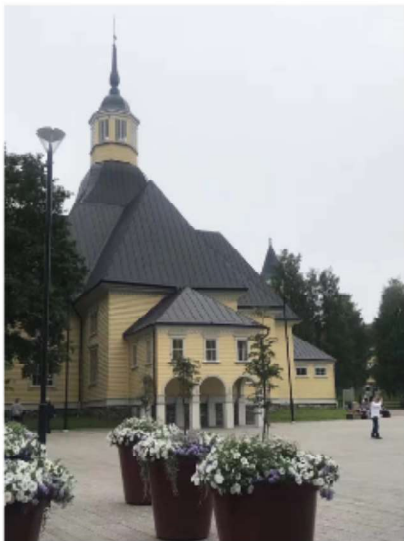
今年芬兰庆祝100年建国。Lappeenranta的街头搭起来舞台，今天是黑人歌舞，撼天动地。水上一条条船餐厅，挤满了男男女女和深深浅浅的大杯啤酒。俄罗斯东正教教堂，芬俄战争阵亡将士墓园，山坡上久经沧桑时代变迁的城堡……Lappeenranta 是一座有故事的城。

跟着芬兰人的习惯，临睡之前下去楼下的桑拿浴，桑拿是芬兰的国粹。几乎是一种仪式，步骤一二三，再在冰冷的泳池里游过两个来回。疲倦地跟前台交待说：早餐订在三点钟。

白夜，短夜。

进入蓝莓季节。漫山遍野，不用“摘”，用“捧”。







08

August

CALENDAR

2017 鸡年 捌月

🇫🇮 芬兰

“踩点” confluence hunting

我们自己打破了自己的“世界纪录”——日踩点13个！东经28度北纬61度至东经27度北纬63度。早晨3:30到晚上22:30，驾车1056公里，步行穿越泥沼、森林、山坡10公里。晴日、暴雨、蚊蝇……所有的“经纬交叉点”都归了零！

几年前“一日刷”北纬50度，从德国一路向西直到大西洋的最后一个陆地地点。一日10个点于是创造了全世界参与者的最高纪录。又过了几年，有个加拿大人平了10点记录，于是我们刷北纬51度。安排得仔细，一日里归零了12个点，重新夺魁世界纪录。今天13个点，超越自我，威武哦～～

我们一个人开车，另一个人吃饭或者睡觉，交换，马不停蹄。芬兰的水域太广，森林太密，于是一个点到另一个点的途程就很辛苦。本来雄心勃勃地准备了15个点，R特意编了个程序优化路程。不过人算不如天算，一段土建工程断了路，又一段汽车拉力赛堵截了交通。就都要重新寻找新途径……结果还是刷新了自己的记录，开心！

住在森林深处的小木屋。一大片整洁优美的草坪和几座漂亮的小木屋，湖泊在森林的尽头，今天是完全属于我们两个人的领地！真的很幸福，炖一锅扇贝鲜鱼配西兰花和蘑菇，坐在草地上喝黑啤酒。远离城市喧嚣，远离是非善恶。

最后还是不免俗地自拍一张照，然后放在刷爆了朋友圈的APP上面假装“穿军装”。大笑！哇，中国人民的聪明才智啊啊啊！





Today's cottage

7.31

JANE

今天住在森林深处的小木屋



04 / 周五

03:05

一直没敢说过，我喜欢严歌苓的《穗子》。也许是因为多多少少似有雷同的“黑五类”幼年。不过我没敢说，确实是因为我的天才朋友QiGe。

（注意哦，我仿佛是十分地吝啬“天才”的评价哦）

我忌讳天才朋友Qige的或许的容忍背后的隐隐不屑。——多年前我们在德国第一次见面他翻看我案头的（当时流行的）胡兰成的《我的今生今世》就是这样的表情。然后我在纽伦堡的歌剧《蝴蝶夫人》挽回了一局，之后在上海他的回请王安忆话剧又是对我的迁就。——不过我肯定他看王安忆比我更加聚精会神，之后去吃了上海小笼包宵夜，他的哲学文学美学动画的境界，不是我的世界。

但是我绝对不喜欢严歌苓的《无出路咖啡馆》——不仅仅是不喜欢，而是令我说“恶心”。也许，这也是“经历”带来的没有同感的或者恰恰相反的人生感悟？出国，在两种文化冲突中的生存，自我的人生哲学，截然不同的出发点，殊途！同归？

还是想起来Qige在冰岛～～～

晚上八点过了仍然是27摄氏度的苏黎世。吃过晚饭我走上坡上散步。我

从阳台上俯瞰三座教堂：罗马天主教堂远近驰名，每个月的第一个周末都有彻夜的弥撒引来整个瑞士的朝拜者；另外两座路德新教教堂，每到周末都是彻夜明灯，我有很棒的view。

其实我很俗。起码对我的天才朋友Gige如是。比如我会在早上浴室的半小时有一搭无一搭地浏览肥皂剧，真的很无聊。不过我以为期待类似《我的前半生》里陈俊生和凌玲一定要幸福（不要一概而论地抨击“小三必有恶报”）；贺涵一定要菩萨保佑和唐晶终成亲眷千万不要和子君纠缠（oh please！）……所以我stop不再往下看，我真真滴担心中国“道德”强加式的结局。

强词夺理，我具有在另外一个领域的生存法则。在很多人疑惑或者“羡慕嫉妒恨”的“好多假期”里逍遥。德语说“ohne schlechtes Gewissen”，翻译不了，“扪心无愧”？“心无旁骛”？总之，我在办公桌前不吃不喝不聊天，我在途中24h standby。

一种生活生活方式。

还是说，幸福，感激命运，



多年前MY在《咖啡》里面称瑞士是“装模作样的小镇”，那时候我才搬来瑞士不久。并不诧异一直与众不同的MY言论，却也只是事不关己的无动于衷。

长途旅行的时候曾经结交一个瑞士好友。他说每当有人问起家乡，他都会说来自“the most beautiful country in the world”。然后他自豪地告诉我说，屡试不爽！十之八九人家会兴奋的高声回答说“瑞士！哇！”

然后我到了瑞士生活。不知不觉地就有了审美疲劳。就像我们北京人很少会去故宫转一圈一样，我们周游世界，却似乎掠过了身边的风景。被全世界人民津津乐道的风景如画的瑞士风光：雄浑壮阔的群峰，碧绿如镜的高山湖泊，精致古朴的乡村小镇，平和传统井井有条的生活。


来往的亲朋好友急剧地增长起来，近水楼台，在向往的瑞士就有了个落脚之地！不过只有屈指可数的VIP的客人，我们才一起陪着游山玩水。

比如这个周末，也俗一回，游客云集的冰山列车马特洪峰……

也许MY不无道理，“装模作样”，或许是吸引迎合游客，也或许是，一个小民族的骨子里的骄傲。





 Nordkapp 远足 挪威

圣欧拉夫路(St Olav's Way)是欧洲也是世界最北端的朝圣之路。继举世闻名的雅各布路(Camino de Santiago)之后被命名为第二条隶属于欧洲文化之路的朝圣路。

从奥赛罗(Oslo)到特隆赫姆(Trondheim) 650公里的远足，自然而然地就落在了这一条朝圣路上。

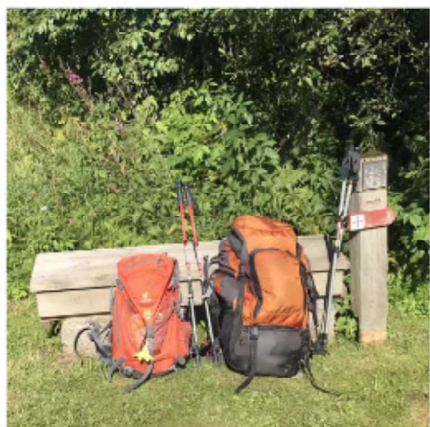
八月中旬，却也已经是朝圣的末季。太阳迅速地向南滑落，北方渐渐地透出来秋天的浓稠。1000多年前挪威王Olav走过的路，如今千转百徊最终汇聚在埋葬了他的世故的教堂。蜿蜒地穿过村庄和城镇，跨越古老的艺术与文化，海峡、山脉、湖泊、森林、风和雨。

这条路走过无数中世纪朝圣者的脚步，用一种疾苦的方式，忏悔、反省、思索，绝望中寻找希望，怀疑中确定信念……今天走在朝圣路上的人们，有虔诚的教徒，也有我们之类的远足者。共同的是，变幻无穷的风景里一步步走向目标，血液在洁净，心灵在纯真。回归自我。

沿途有许多的“朝圣者宿营地”。有简介的旅店，有基督教徒提供的私人住宅，有教会中心的居所，还有自我管理的小木屋……很低的价格，很简朴的生活，很高尚的氛围，很和谐的相处。

白天有浆果果腹：蓝莓，木莓，沙棘，覆盆子，野草莓。晚上烧一锅一路上采摘的食用菌，牛肝菌这样美味的菌类在挪威潮湿的森林里天时地利。

上坡下坡，走得腿酸。满满的幸福。







17 / 周四

04:39

🇳🇴 Nordkapp 远足 挪威 Lillehammer

20多年前的冬奥会和去年的青奥会，让利勒哈默尔成了一座小有名气的挪威城市。几公里以外就看见山丘上的滑雪跳台和横跨米约色湖(Mjøsa)的大桥。好几天蹚水走泥在山间密林深处行走，住木屋啃面包，今天终于走进了城市。

圣欧拉夫朝圣路东西两支在这里合二为一。城市教堂前的朝圣里程碑上刻的是417公里。说一口漂亮伦敦英语的牧师和几位教徒正坐在洒满阳光的草地上，迎着我们两个疲惫的行者抱歉地摇头：教堂的警报系统触

发，等等安全部门来检查缘故。等等呗，等等才好进入~~~
主街上散散落落走着游客，街心花园是震耳欲聋的摇滚乐，聚满了二十上下的姑娘小伙。曾经的老工厂区今天成为了艺术与餐饮中心。新鲜自酿啤酒，鲜嫩的烤鹿肉，人间天堂。





21 / 周一

03:54

🇳🇴 Nordkapp 远足 挪威

8天，300公里。

接连不断下了两天的雨。湿漉漉的地，湿漉漉的天，湿漉漉的鞋袜。空气却是更加格外的清新，路上的行人格外的少，心情也是格外的宁静。朝圣的日子。

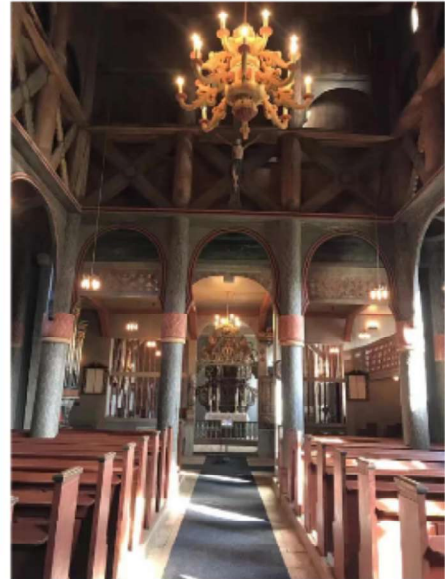
哈拉瑞（Yuval Harari）的又一本书 Homo Deus: A Brief History of Tomorrow。还是纽约畅销书的榜首，故此而关注。关于人工智慧技术的预言或者是危言耸听，或许是未来导致（部分）人类无所事事的缘由（之一）。但是，so what! 远远不至于悲观“今天18至22岁在大学学习的东西，说不定在40岁就被人工智能所替代！那么今天教育的意义何在？”怎么了，我真的不是一个能够跟潮流的粉。当今红透世界的“敢说真话”的历史学家哈拉瑞，我感叹地读你的书又不停地有我的疑问～～～每一个“今天”都是有意义的，我不要杞人忧天。

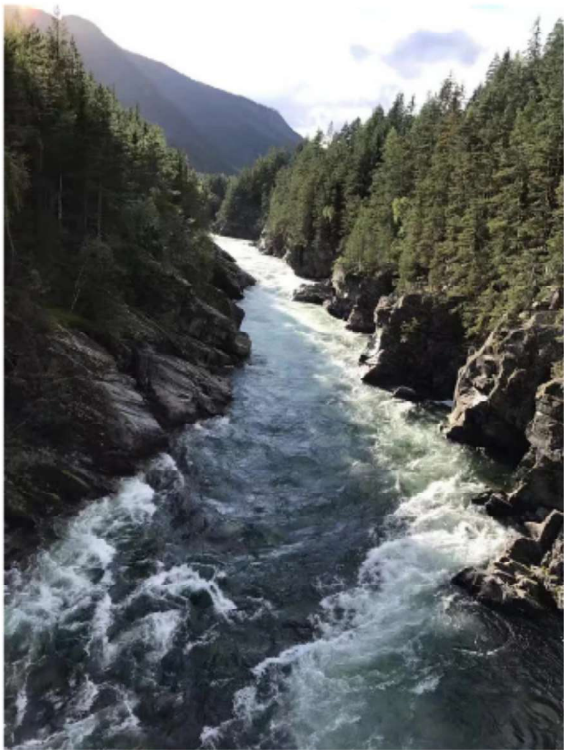
不如，似懂非懂地去皮毛一下“Spukhafte Fernwirkung”（爱因斯坦的母语是德文）——“鬼魅般的超距作用”。位置、动量、自旋、偏振……量子缠结……

这些，是远足的“附属品”，是我和我家R不会枯竭的，共同语言。

～～～目的北角的远足今天告一个段落，北方开始进入秋，很快日短夜

长，很快雪落星稀.....在著名的Ringsbu老教堂，被朝圣中心的义工拖住讲了半个小时的话：长长的历史，长长的宗教，长长的信仰和长长的人生。忆起来去年的这个季节，在阿拉斯加。我家R当时说：不应该再来这里了。北极圈的夏日是诱惑力非凡的，可是在欧洲的同纬度地区，我们有（阿拉斯加没有的）大自然之外的悠久历史文化.....
等冬日过去了，再来继续走路 ~ ~ ~







26 / 周六

07:03



帆船。不是跟船，而是掌船扬帆畅游！今天我掌三号帆船主帆！左旋右旋、风向角、迎风、抢航、挺舵、解脱……

天气晴好。幸福的日子有好友相约在幸福的夏日奢侈。苏黎世的游艇俱乐部不是每个“外人”都可以随意出入的，这里产生瑞士唯一的奥林匹克帆船划艇风帆支队，北京——伦敦——里约热内卢——东京……

我的帆船教练很酷！年年的瑞士奥林匹克参赛选手，羞涩、认真、我告诉他因为臂上的刺青三年之后的东京奥林匹克运动会期间将会被所有的日本温泉拒绝入内！于是他准确地记得我拗口的名字胜于其余全部的欧洲人的惯用名称~~~

夏末。仍然是激情四射的季节。我确实不是属于苏黎世的“那个阶层”，不过因为我有“那个阶层”的好友，于是我并不排斥在瑞士特别是苏黎世的“国家经济命脉阶层”里时不时地畅游。最近听过一个万分狗血的畅销

小说《富豪俱乐部》，让我万念俱灰并对中国的社会道德产生了巨大的反胃.....看一看今天身边的人还有我们谈论的话题，不禁感慨东西方文化的巨大差异~~~

很长的event。浅餐、讲座、风帆、座谈、再浅餐、晚餐、再礼品.....大家都喝了很多的酒：开胃酒、鸡尾酒、助餐酒、前餐酒、主餐酒、餐后酒.....我们上天入地地谈历史文化物理化工社会人文宗教政治，大家都穿着运动衣衫鞋帽，你无论如何也不会相信这些人手里掌握着如何巨大的财富。

夜深，曲尽人归。手机上又多了几个号码。再约。





09

September

CALENDAR

2017 鸡年 玖月

西安

小雨。

一直就喜欢这座古城。厚重，深沉，踏实，谦逊。再多形形色色黑白黄肤的游客，再一年四季花开花落风雨阴晴，一如既往地，也总是诚实稳重，脚踏实地。

一如我沧海一粟的职业生涯，一如我惺惺相惜的挚友同僚。一如，朝九晚五快乐里的痛苦，痛苦中的新生。

“寒窑”一定是当今世界的又一个旅游炒作。王宝钏与薛平贵的故事却委实是如雷贯耳。“三寒历史文化”里，有“诸葛亮的茅庐，杜甫的草堂，薛仁贵的寒窑”。而诸葛亮智慧非凡，杜甫文采四溢，唯唯我难以心平气和的，是寒窑的“忠贞爱情”，还恰恰是“薛平贵”命名！


我的道德观念很简单：王宝钏：是！薛平贵：否！而传统的中国文化，却是宽宏大度地理解并同情并赞赏薛平贵的再娶和随之而后的高官厚禄幸福圆满。18年，衣锦还乡再“临幸”寒窑里孤灯相映的王宝钏，忠贞？！

傍晚的南湖，气候宜人，游人熙攘。开了整天的会议，终于可以慢慢地在晚霞中踱步。湖水，柳枝，石桥。糖人儿，灯笼，棉花糖。天色渐渐地昏暗下来，有一轮明月。

古城墙内外，祈福我的，天时地利人和！





 愛爾蘭

从都柏林到Galway的路上，过一座古老的酒窖。爱尔兰是威士忌的发源地，——也尽管今天苏格兰威士忌似乎更加著名闻名遐迩——。留在嘴里，久久长长的余味无穷。

滚滚的厚云在天上极速地飞动，不经意地露出来背后湛蓝的一片天。一时阴雨一时晴，一瞬间千变万化的天气，是爱尔兰。

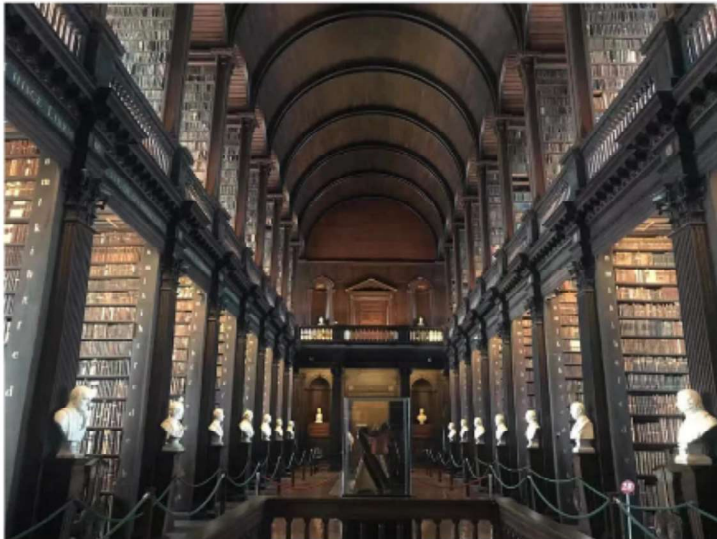
印象里的都柏林就是一首浪漫的曲子，风笛、菲德尔、曼陀林、还有国徽上的竖琴。潮湿的天空，碧绿的原野，牛羊和马群，风里飘摇的旗帜

.....

可是还是震惊了1200多年前的凯尔经(Book of kells)，奢华而复杂，精美绝伦，举世无双！三一学院壮观的老图书馆更让人惊叹不已。还有，著名的数学和神学家George Salmon在100多年前主持三一学院时，始终不移地固执坚持“不接受女生入学，除非从我的尸骨上跨过”！于是就有了今天在他的塑像前伸出来中指调侃和咒骂的女大学生~~~

这是一次“文化探旅”。有red ale，有U2，更多的是大数据的历史文化的强力灌输。不经意地竟然出了一个风头：因为我竟然唯一一个举手宣告“通读过《尤利西斯》”。其实Ulysses我读过两遍，两种语言，前后相差了很多年.....只不过今天确实站在利奥波德和诺拉约会的那座房子前。交错凌乱，晦涩难懂，场景、器官、学科、颜色、象征物、技巧、对应.....天！乔伊斯，“百科全书”。翻开了爱尔兰的第一页。







12 / 周二

07:16

爱尔兰

海因里希·伯尔（Heinrich Böll）无疑是闻名世界的德语大家。不仅仅因为他获得的诺贝尔文学奖，也因为他的名作《爱尔兰之旅》。而我之前不知道的，是50年之后也把伯尔的路重新走了一遍，也写了另一本《爱尔兰之旅》的当代作家Hogo Hamilton——一个有着德国母亲和爱尔兰父亲的都柏林人，从小在爱尔兰主权主义的父亲极端教育下被禁止讲英文，却鬼使神差地成长为一名靠文字生活的专业作家，爱尔兰名作家。

两本《爱尔兰之旅》都精彩。语言、故事、叙述、情感。别人文字里的爱尔兰与正身在其中的爱尔兰形影相随地渐渐模糊成为了一体，天高地远。

在以泥炭为生的农民Alan家里待了一个下午。泥炭，沼泽形成过程的产物，苔藓和植物动物死亡后的沉积。爱尔兰高地的泥炭，大都有9000年以上的寿命。从潮湿的沼泽地里铲出来，晒干。断层处上万年前的植物

动物历历在目。烧火取暖煮饭，酿造威士忌.....

Alan唱歌。他说艺术是爱尔兰人的血液。Alan谈天说地论政，他说英语不是独立的语言是外来词的混合物。Alan自豪爱尔兰的独一无二，因为罗马帝国不曾踏上这一片土地。


山丘起伏，阴云遮天，旷野无垠。Alan的木屋里暖暖地燃烧着泥炭。从屋檐下掏出一瓶自制的威士忌，对饮。





14 / 周四

04:21

 爱尔兰

一直喜欢形容词melancholic，源自拉丁语melancholicus，古希腊语μελαγχολικός，中文是“忧郁的”。这个词发音韵律优美，充满淡淡的诗意和梦幻，写出来一种深刻的心境。

爱尔兰的风景，冠以这个形容词才是恰如其分。不是让许多人顶礼膜拜的列维·斯特劳斯《忧郁的热带》式的“Tristes”，是melancholic。不是伤心的，不是昏暗的，与孤独与绝望无关的，是一种只有自己一个人才可以享受的，情感。

西部南部一路走下来，无论是细雨还是海风还是烈日，无处不是天地合一，壮烈雄浑。Burren一望无际的溶岩，石头的青苔和浅草上散落着牛羊。突兀地就冒出来那一座石墓，庄严、伟岸、不可一世。这样的地方

才会有教堂和修道院吧，悬崖，陡峭的海岸线。

爱尔兰的天空总是会有一轮彩虹，东南西北，一波接着一波。急促交错演绎的乌云阳光急雨晴空，一次又一次推出彩虹来开合换场的大幕。我才算体会到Leprechaun的存在——矮精灵，爱尔兰非常著名的传说生物“拉布列康”。绿衣绿裤绿帽子和红胡子，把收集来的黄金藏在彩虹的尽头……


忽然很期待能够捉一只矮精灵，换来他魔法实现三个愿望再给他自由！其实三个愿望太奢侈，真的仔细想想，无欲无求！





17 / 周日

06:09

 爱尔兰

我没有特别想要讲十九世纪中叶爱尔兰大饥荒（马铃薯饥荒）。那一场饥荒让英国统治下的爱尔兰的人口减半，除了饥荒死亡人口还有相当一批人背井离乡移民北美、英国和澳洲。那一场饥荒是爱尔兰历史上的分水岭：爱尔兰脱离大不列颠统治；盖尔语（Gaelic）的失灭而使英语成为主导语言……文化和政治的影响更为深刻，故而历史学家把爱尔兰分割为饥荒前与饥荒后两部分。

爱尔兰介于美洲大陆与欧洲大陆之间。地理与历史以及自然地况和宗教的原因使这里成为一片独特的土地。绝对强势的新教（Protestantism）压抑着天主教的存在，甚至在今天，某些职位的招聘还是不会考虑天主教徒的。我想，这绝对不应该是马丁路德的初衷。

极具壮观的是rock of Cashel。建立在一座巨石上的一片建筑群。不说神殿不算庙宇仅仅是废墟中的石刻就早已令人叹息。赤身露体，身怀六甲，隐处暴露的“女诱惑者”在基督教堂几乎就是绝无仅有——把教堂天地合一而和谐建造，爱尔兰。

疲惫。短短的一周里灌输进来很多方面的知识，温故知新，早起晚归。眼睛睁不开睁不开睁不开。暂搁笔。今天。





25 / 周一

04:16



德国大选。
瑞士养老保险改革公民投票。
金秋南瓜节。

周末，阳光明媚的温暖秋日。发生了很多事情。

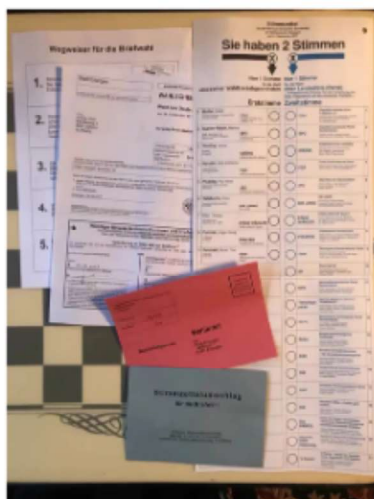
大到德国大选。默克尔顺理成章地成为第四届德国总理，而德国两大政党的得票率急跌，相反右翼民粹主义政党“选择党”（AfD）竟然获得13%强的选票成为第三大党！跳跃幅度之大令人跌破眼镜，而由此反映出来的选民的情绪更是触目惊心。我是“居住在国外的公民”，早早地就在网上申请了“邮政选举”。珍重自己的一票，为了和平、民主、自由、法治、正义、包容、和发展。一个国家。

今天还是瑞士全民投票“养老保险制度改革提案”，包括建议将女性退休年龄由目前的64岁增加到65岁，以及提高增值税。瑞士养老保险三大支柱，坚实的社会养老金制度确保了老年生活水平不会下降。这在瑞士人心里，是天经地义的事情。然而由于人类增长负指数、人口寿命延长、经济发展走缓、利率低迷等多种原因造成的瑞士养老保险基金亏空。改革议案今天还是被否决了。这是民主。而“骨质疏松”的三大支柱前途未卜，如何保住瑞士养老制度，仍然是紧接下来的重要议题。

但是秋天姗姗来了，和政治无关！金色的大地，碧绿的湖水，明媚的阳光，湛蓝的天空。向日葵。南瓜节！

人们总会找到各种缘由，来狂欢，来聚会，来喝酒吃饭唱歌跳舞。更何况，是在一个收获的季节。

心里暖暖的。自由民主，环境优美。乐在其中。





 奥地利

空气里略略地有了一点秋天的气息。尽管森林和草地还远远没有染上五彩缤纷的璀璨，微风吹起来的时候，树叶还是舞动着扑上地面。一个整夜的火车，到维也纳。这是奥地利最后的一程足路，跟着多瑙河。

中世纪的时候，多瑙河两岸也有纤夫道。在奥地利称为Treppelweg, 德国是Leinpfad, 瑞士叫做Reckweg。（看看三个德语国家的用词区别）我在想，纤夫这个行当的消失理所当然地是因为动力船的使用。浅浅地回顾一下蒸汽船的发明到大规模应用，如果说人尽皆知的英国工业革命首先以推进蒸汽机为里程碑，而蒸汽船的鼻祖，正是久居英国的法国物理学家丹尼斯·帕潘（Denis Papin）在1707年的杰作。当时他在德国就职，建造了以“蒸汽蒸煮器”为动力的船，并且投入Fulda与Kassel之间运行。此行的失败不是技术原因而是由于所谓法律上“运行权利”的争执而被迫停止并被销毁……此后，真正完备的蒸汽船是80年之后，这一次还是法国人，Claude-François-Gabriel-Dorothee Jouffroy d'Abbans（很长的名字）申请了专利。就此，动力船开辟了河海运输的新篇章。

无从考证，究竟是从何而始，纤夫的职业寿终正寝。不过今天多瑙河两岸的纤夫道留存如初。隔个几百米，就有一座高脚小木屋，是维也纳城里人的郊外属地。钓鱼，休闲，晴天阔地，逍遥自得。

秋天的野地仍然开满了鲜花。嫩紫色的秋天的Krokus（荷兰番红花），我一直把她当作初春的标记，而秋天里，她再一次出现在原野上。粉粉白白，娇嫩着在秋风里摇摆。

夜宿瞩目的“罗马城”Petronell Carnuntum。公元五世纪罗马辉煌落下帷幕，却留下来至今仍令人唏嘘感叹的罗马文明。

日行46公里。






10

October

CALENDAR

2017 鸡年 拾月

 斯洛伐克

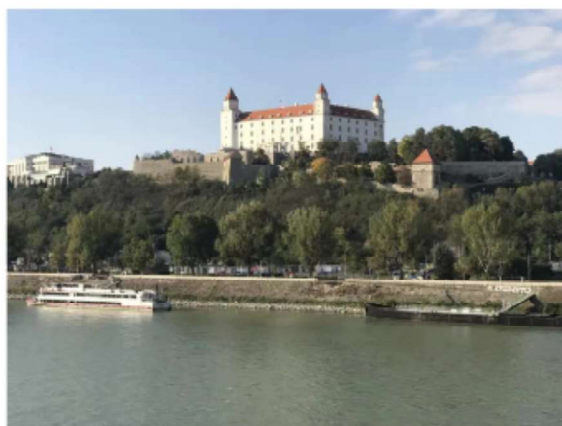
斯洛伐克终于成为一个独立自主的国家，不过24年的时间。借捷克斯洛伐克民主变革的和东欧社会主义联盟破裂的大好时机，这是历史上著名的“天鹅绒分裂”。一千多年来，斯洛伐克忽而隶属于匈牙利，忽而又并入奥匈帝国，忽而又与捷克合并。曾在纳粹德国的支持下独立了几年，又随着二战的结束由苏联交给捷克共产党控制……一个屈辱的忍耐的民族……

跟着著名的多瑙河自行车路，很远就看到了皇宫。于是看到了界石Ö/S。河对岸成排的高大水泥建筑群在阳关下甚是壮观，是东欧社会主义时期的典型特征。

首都Bratislava一如既往地美丽，各个季节，各种天气。一组又一组旅行团，操着不同的语言，聚集在广场和老城。餐馆里的菜单大都是三种语言写成，种类繁多的酒吧和咖啡，点缀着大街小巷。惬意！

感受到“成就”，穿过了整个奥地利，进入斯洛伐克。向东的步行路很难确定终点：“愚公移山”地一直走下去，可以走到北京走回家！至于是走北线过乌克兰俄罗斯哈萨克斯坦，还是走南线匈牙利保加利亚罗马尼亚土耳其伊朗阿富汗巴基斯坦，或者那些大漠高山的“斯坦”国……自由度之大，诱惑力之大，渴望与追求。想一想都让人激动不已！

实现目标就是人生的意义吧。







14 / 周六

02:46

上海

青团的时节在雨里走过，转眼就到了落叶缤纷的秋季。久违了，上海！小资的上海有鳞次节比的灯红酒绿。痴痴的爱着的是外滩的“大蔬无界”和九江路上的“蟹王府”。精致的食材，优美的创意，细致的烹饪……味蕾绝对的享受。一杯淡淡的清茶甚或温热的开水，一口田园的清香，飘在心里。

更特别，一定是和着亲近的朋友，没有利益，没有得失，没有竞争，没有交易和交换……黄浦江缓缓地流淌，心对着心，诚挚的，自然的，于是友谊。





22 / 周日

04:13

🇮🇹 意大利

Contrasto = 对比。

北纬39.1度，南意大利。才将走过的那些中国城市——北纬45.8度的哈尔滨；39.5度的北京；31.5度的上海；31度的德阳……然而地中海气候的南意大利比起来中国的那些城市都要炎热许多。阳光列列地顶在头上，靠着大海，也没有一丝的风，十月下旬，穿着短衫短裤，走在发烫的沙滩上。一头一脸，滴滴答答的落满了汗珠。

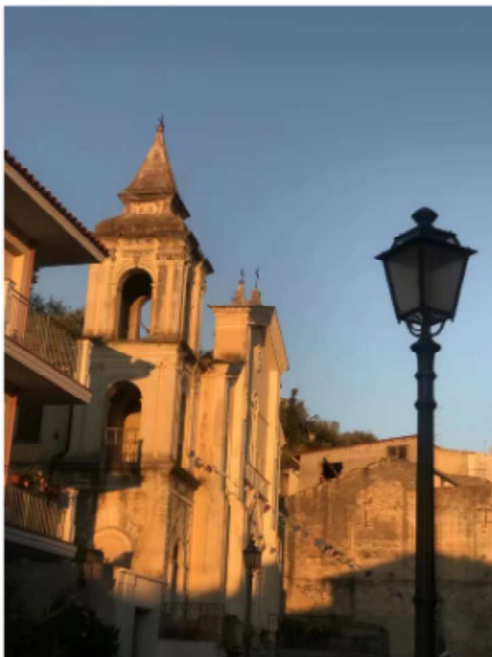
我体会着“contrasto”：国内的那些繁忙的生机勃勃的一日千里的城市，嘈杂的混乱的大声小叫神经紧绷不进则退的生活……忽然在一夜之间，变成了脚下碧蓝的海水和天空。些许残败的、布满了时代印记的老城；悠闲自在的老幼妇孺；还有阴阳顿挫饱含韵律和情感的意大利语言……海浪扑在沙滩上，是远远近近唯一的音响，心，稳稳地落在天与海之

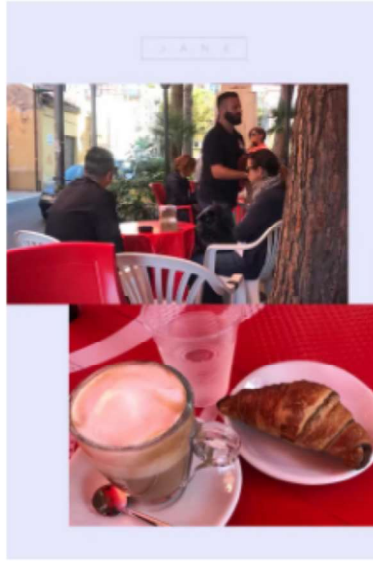
间。辛劳着身体，松懈了脑筋。

淡季（bassa stagione）。迎着大海的四星级酒店开价39欧元，是我几十次意大利之旅从未有过的新体验。意大利的海鲜原汁原味鲜美无比，意大利的葡萄酒醇厚浓郁醉人心脾。

是意大利版图上的“脚蹼”之地——东西岸的距离不过二十余公里。之间是高山，零零落落散着村落和市镇。如画，如诗。

南行，走向西西里。





11
21
JAN
Saturday



24 / 周二

04:55

 意大利

Pizzo实际上是一个名不见经传的意大利南部小城。只不过她是举世闻名的Tartufo的故乡——全世界上的上了一星点档次的意大利饭店一定有这一道甜食：坚果冰激凌加上黑巧克力浆灌芯，表面上滚一层可可粉~~~Pizzo的街头落满了咖啡店，每一家都都挂着“Original Tartufo”的牌子。而如此巨大的Tartufo我确实没有经历过，一道下午茶于是成为我一天里唯一的一餐食。

然而Pizzo的“岩石教堂”更是令人生畏，也尽管与埃塞尔比亚无以媲美。直临大海的一处岩洞在公元十六世纪被辟为教堂，实为顺理成章，而从十九世纪初本地的艺术家父子孜孜不倦子承父业奉献终生的雕塑艺术，就使岩洞成为了举世无双。~~~人一生都在做一件事，一件事会使人永生。

下了一天的雨。急雨，阵雨，暴雨。被“路人甲”拉回家去避雨。一大片的橘子林，三间普通的砖瓦房，一对年老的夫妻。我觉得我眼前的景色是欧洲常有的“露天博物馆”里展示的中世纪，除了那一台超大号的冰箱还有平板电视是“异端”的现代。床是木板床，简洁的被褥，床脚摆了一

双布鞋和一把夜壶。简洁的板桌和炭炉，两把木椅。什么都没有了，这是一个家。我接过来一大捧院子里才将成熟的甜橘，心里悄悄地思忖，穷啊，真的很穷。又一转念我却忐忑起来，弄不准这究竟是穷还是自给自足自然经济无欲无求的生活方式。或许是我自己的世俗呢？！





26 / 周四

05:11

🇮🇹 意大利

秋天成熟的果实/被遗弃的繁华/烂尾工程 ~ ~ ~

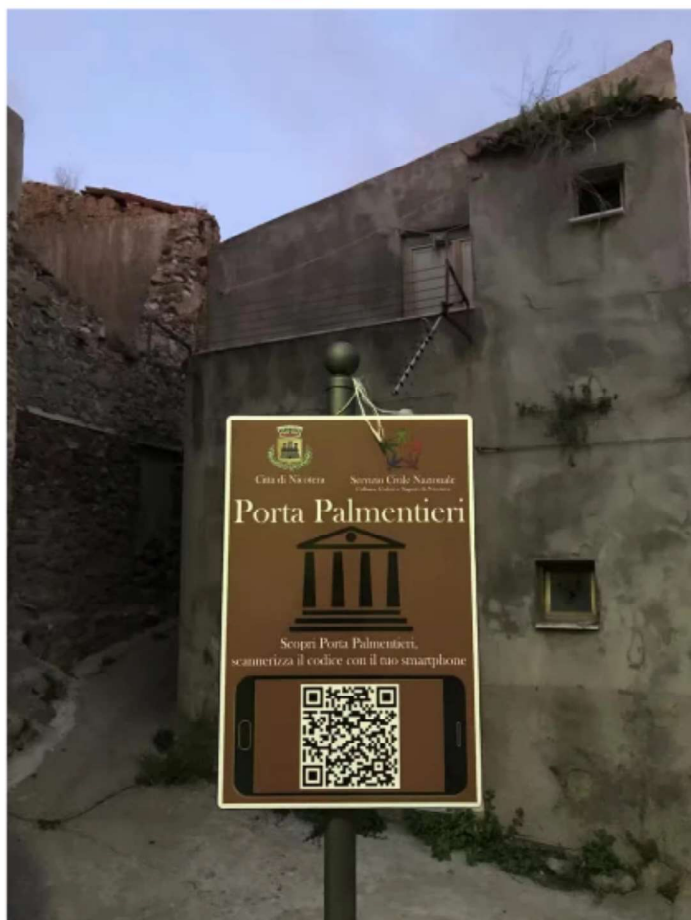
空气里香满了成熟的无花果，饱涨的红石榴跳跃在枝头，于是淡化了满坡的橄榄和甜橙。还有灯盏一般鲜亮的柿子，绿皮的核桃和粘稠的紫葡萄绿葡萄.....丰收的季节！走一程，左手右手路旁摘一路果实，一次又一次地被老翁老妪叫停，手上就被塞满了吃食 ~ ~ ~ 幸福的日子！

南部意大利仿佛与北部是不相干的两个世界，除了快言快语高昂激越的共同语言。经济、秩序、道德、贫富、价值观及生活方式，乃至人的肤色与身材！以农耕为主的南部地区，还是可以看到些许的罗马文明古迹和世界文化遗产的蛛丝马迹，却是一色地萧条凄凉和破败。更何况，烂尾工程！

我从来没有在任何一个其他的地方看到过如此之多的烂尾工程：公路、

桥梁、建筑！有时候在一段路上，半途而废的建筑物比完工的房屋还要多！盲目投资，官僚审核，管理稀疏，腐败职守，还有掌控政治与经济大权的黑手党！

是一片和祥的田园风光。似乎是清心寡欲的居民，和蔼而亲近。收获的田园里簇簇群群的黑色面庞，采收季节工，——这里离非洲不远了。





秋天

成熟的果实



J
A
N
E

27 / 周五

06:30

 意大利

西西里。西西里！

终于走到了。2220公里，61天。苏黎世——西西里。

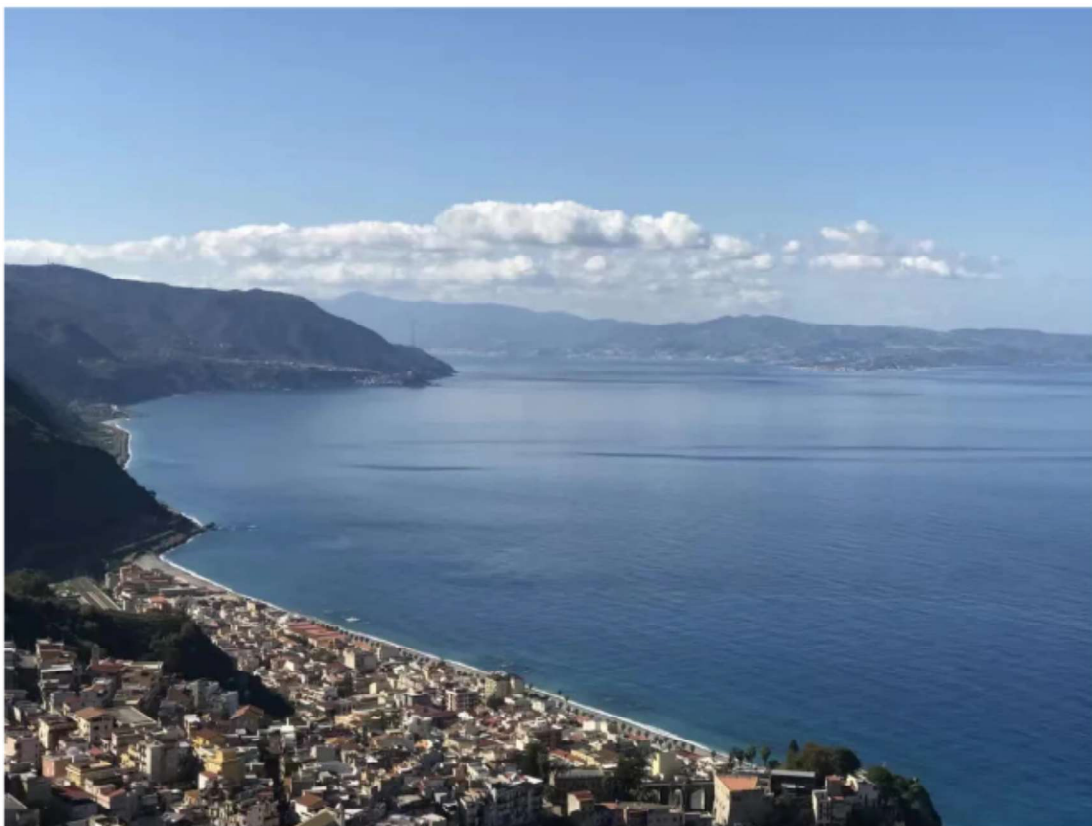
从山脊上俯视，海岸线织成了一道白色的镶边。蜿蜒蜒蜒地环着意大利“本岛”，延伸进远处的西西里。欧洲最大最高的活火山艾特那（Etna）白雪盖顶，在亚欧板块和非洲板块的交接之处，是世界上爆发次数最多的火山。这个世纪以来她几乎是每年爆发，最近的是今年三月还火爆爆地喧嚣了一次。

我渴望着登一次Etna，3348米。

Messina是意大利第13大城市。宽阔的街面，喧闹的夜晚，大气而显档次的铺面，竟然有些许巴黎。最令世俗的我动情的，竟然是晚餐桌上的新鲜烤鱼！墨西拿海峡（Stretto di Messina）今晨的捕物，竟然把广东的清蒸鱼比下去—因为没有葱没有姜没有生抽和料酒，只是鱼烤烤，不带任何的调料！

我自以为算是一个走南闯北的人，而如此鲜嫩的鱼，在我仍然是第一次。两块马铃薯，一朵菜花还有几片绿油油的生菜，还有西西里浓郁扑鼻的葡萄酒~~~不妄此行，越水翻山~~~





29 / 周日

06:01

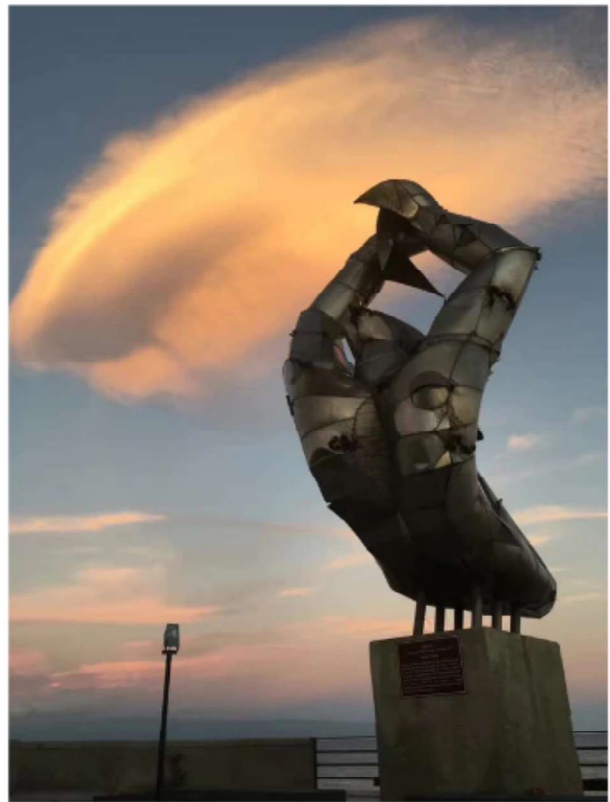
西西里

这样近地看火山Etna！又遗憾她恰恰没有迸发！陶尔米纳希腊古歌剧院（Ancient theatre of Taormina）就居高临下地建在山丘上，滨海，与Etna远眺平齐。真的，于是感叹西西里在罗马文明之前的古希腊文明，于是，不惊讶西西里有比意大利南部多得多的古迹和富有。沿着海岸线一路南下，几乎是不间断的城镇与村落，酒店饭店商铺服务设施……十月下旬仍然温和着的气候，骄阳、沙滩、棕榈树。

周末，没有习以为常的邮件、电话、短信的“威胁”，天长地广海阔。坐在路边吃冰淇淋，饶有兴致地看过往的行人，做成逼真的果实与海鲜的杏仁膏糖果（Marzipan），皮诺曹！还有衣冠整洁打着领结的waiter操着多种语言，娴熟而专业地游走在游客之间——欧洲的waiter绝对是世界一流，文化！海风暖暖地吹着，闲散，怠惰。

画一个圆满的句号。在“私有俱乐部”度过此行的最后一夜。应有尽有淋漓尽致奢华时尚的完美演绎~~~ 充足电，义无反顾地掉头重返职场。工作是为了享乐，赚钱是为了花钱。不用羡慕我“总是在休假”，我坦荡地无愧于我的职业生涯！





11

November

CALENDAR

2017 鸡年 拾壹月

秋雨，落叶缤纷。

不是出门的气候，于是终于有时间来会朋友。餐馆、家里、酒吧，两天一小聚三天一大聚。西菜、阿拉伯菜、非洲菜、拉丁美洲菜……当然还有共同选择一种交流语言的多种肤色的朋友。

我家婷婷“派来”一个跟她学英语对话的日本老兄大贯（Ohnuki）。一向勤勉的日本人公务欧洲六国马不停蹄，终于在夜晚十点半有机会来碰我。

新开发出来藏在小巷里的酒吧“老乌鸦”，竟然会被捧为“貌似欧洲第一”。据说他们有将近1600种世界各地的名酒，主打威士忌和各色鸡尾酒。我有点宣战地询问1871年始创的西班牙白兰地Cardenal Mendoza，算不上人尽皆知的顶尖“世界名牌”，味道却是超脱凡俗的意味深长。没有，侍者抱歉地捧过来一本厚厚的酒单，晕！

大贯第一次来欧洲公差，兴奋的忘乎所以。每天早晨4点起床出门看日出，巴黎、罗马、维也纳、阿姆斯特丹……八点回酒店匆匆早餐，再汇入拜见客户的日程。accuphase是横滨制造高等音响器材的厂商，量少质精高价位。听大贯背书般地介绍企业的数字：销售额、产值、利润、客户；然后再一次又一次地更正小数点……很吃力的英语。所以当他评价“欧洲什么都好就是人不好”，我家R一下子睁大了眼睛。大贯赶忙解释说“不好，就是因为他们，嗯哼，那个……”我倒是一下子心领神会，“我知道，你的意思是他们arrogant”？大贯不懂“arrogant”，我在谷歌翻译给他看日文“傲慢な”，大贯急忙点头手舞足蹈“请让我把这个单词记在本子上”😓😓😓

东方西方有太多的文化差异。不过，基本的语言能力是沟通的基础。我太能想象出他的客户要保持何等的耐心和教养来和他谈公务。于是觉得，我家婷婷的事业，真是平凡中的杰出！



THE OLD CROW ZURICH



The Old Crow Zurich / Photo: oldcrow.ch

“

The Old Crow is possibly our favourite bar in the whole of Europe.

— *Best Bars Europe*



Located on the backstreets of Zurich's Old Town, just a stone's throw from the Limmat River, the friendly **Old Crow Bar** offers a choice of more than 1,200 rare spirits, all available by the glass, with a special focus on whiskies, bourbons and ryes from the personal collection of owner barkeepers Markus Blattner and Ivan Pozzi, formerly of Widder Bar, just

北京/马拉维

飞机起飞是凌晨两点。夜间的北京机场寡淡萧条淡漠。读一页报纸，说津巴布韦“疑似武装政变”。

前不久挪威的三个小伙子开创24小时“落脚”19个国家的世界纪录，缜密的计划。我却是在不经意之间24小时内三个洲际行走：先在中国商务旅行，再在欧洲逗留办公，然后，我再返回到早晨落地的苏黎世机场，开始一年一度的非洲之旅。

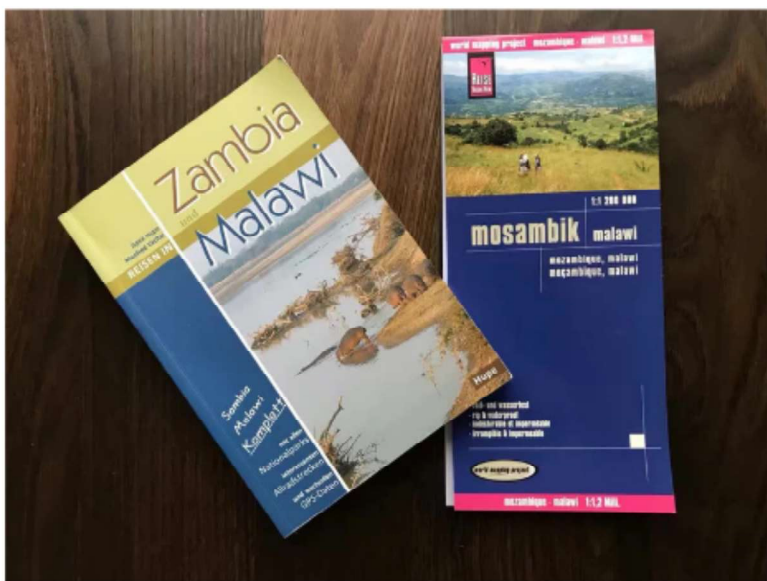
每年的十一月，要去一次非洲。去年在加蓬，前年就是津巴布韦和赞比亚。因此，读到“津巴布韦的武装政变”，心里揣揣着百感交集。


非洲一直是我心里的痛。惆怅，梦幻，感触，情怀。去得次数越多，就越是浓稠了心底的爱恋。是一种没有办法能够用语言和文字表达得清楚的，属于自己的，藏在感觉和器官里的，隐隐作痛的，无以比拟的……什么？非洲。

马拉维。

没有为什么，就是在非洲版图上找到的尚未涉足的非洲国家而已。每年一度的非洲计划，总是要在地图上找寻一个“新国家”，一个没有战乱的，相对“安全”的国家。

走得越多，留下来尚容挑选的余地就越小。不敢说非洲如何印在了骨子里，在中欧潮湿略寒的十一月里，我再一次启程去阳光灿烂的黑非洲。



 马拉维

今年的雨季来得有点晚。田野已经翻过了土，炽烈的红，干渴地等待着播种。女人们还是在头上顶着装水的桶、盛粮食的布袋、烧火的木柴和收获的香蕉，婀娜地走在小路上。而男人们就有些游手好闲，心安理得地，享受着播种农忙之前的闲散。

雨下不来，水和电就紧张起来。即便是在一些白人经营的 Safari Lodge。非洲的殖民地统治已经结束了半个多世纪，而殖民者留下来的许许多多的痕迹，很深。学校、教堂、医院、基础设施，还有，文字的语言。

在首都Lilongwe生活的白人，也有当地土生土长的，也有后期来非洲工作的，一到了周末，就聚集在乡下“自己人”开设的lodge里面。我们开车过来的时候，天已经全黑了。幸亏这次租到的不是普通的SUV而是真正的全驱吉普，底盘足够高到在黑暗中越坎翻坡披荆斩棘。Lodge有自己的发电机，冰透的黑啤和那些身着白色麻布衣裤的欧洲人，疑似在殖民地时代的电影里。


于是就听了很多的故事。没有非洲情节的人不会积极主动地来这里工作。更不会一待就是几年几十年甚至一辈子。也有人是转辗了大部分黑非洲，工程师、医生、教师、神职人员……都是一些有故事的人。

吃好喝足睡饱，地图上被注满了建议和叮嘱，于是继续上路。马拉维有平和友好快乐热忱的人，男女老少。车在北部高原地区蜿蜒地行走，田野，村落，小镇。弥撒和唱诗班，周日，基督教的国家。

今夜无水无电。蚊蝇嗡嗡，一只巨大的蟑螂占领了浴缸。漫天星斗。





 马拉维

成熟的芒果落了满地，空气中弥漫着微酸的酒酿气味。河里的水蒸发在烈日下，成群结队的大象走在河床边，吞食着雨季来临之前最后的一星绿。

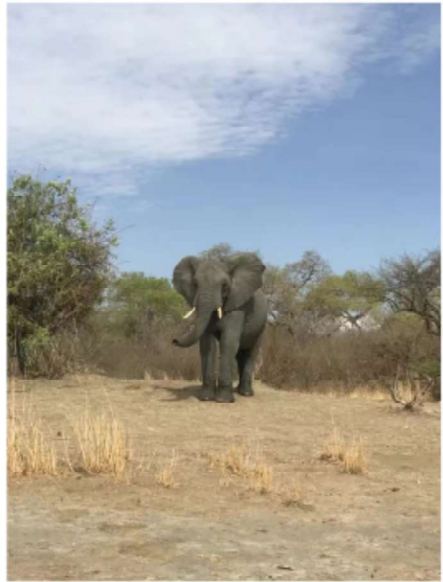
马拉维基本上是一个靠天吃饭的国家。国家经济主要依赖于农产品出口，而全国百分之九十以上的农业人口，就是靠着雨季里的播种与收获维持生计。

但马拉维是非洲政局最稳定的一个国家，也尽管贫穷和落后。清晨和傍晚，道路两旁走着上学下课的小学生，规规矩矩地走成一行，礼貌地给往来的车辆让路。小孩子滚着旧轮胎，拉着木头做的小车开心地玩耍。我递过去几粒糖果，他们会用双手接过去不停地道谢。捣木薯的大嫂，背上裹着婴儿，露出雪白的牙齿微笑。小商小贩，童叟无欺，真的是一个知足常乐，礼貌有爱的民族。

天边滚过来一片乌云，遮住了太阳，急急地压在头顶上。这却不是乌云，而是一种细小的蚊子Nkhungu。人们用特制的布带捕获百万上亿的蚊子，然后用新鲜的树叶一起做成饼，据说蛋白质含量是鸡肉的三倍！我家R顿时兴致横生，走了一个又一个市场，坚定不移地要尝一尝这种“嚼着像牛肝，味道像鱼虾”的，蚊——子——饼！

遇到三个国内来拍摄旅行纪实的小朋友，一见如故！自己做自己的网页，说“跟着我走世界”。我在想，有一天我终能舍弃我既爱又恨繁忙紧张的职业生涯，或许我可以专心地旅行写字。晴天旷日，再一种新的生活~~~








23 / 周四

14:39

 马拉维

最不喜欢忍受的一件事情是被逼用冷水洗头发。而依赖水力发电的马拉维电力覆盖仅仅是9%，期待轰轰烈烈的雨季到来之前这一段难熬的日子里，就连马拉维湖畔的地区也严重匮乏电。在白日的炎热里马不停蹄地行路，一百次地渴望有一瓶冰水，又是一百次地失望。晚上风尘仆仆地宿营，没有热水，柴油发电机轰轰地响一阵。烛光和天际的一弯明月，是浪漫的夜。

于是我不由自主地和他们聊起来光伏发电。马拉维太阳能资源得天独厚，具有丰厚的开发利用价值。全国电力系统的增强，不仅仅可以提高了人们的生活水平，更提供了地产矿藏资源开发的可能。

于是翻一翻网页，看到中国“一带一路”正有投资马拉维的号召。谁来？我报名无偿参与！

马拉维是一个多民族的国家。主要民族是远古从多哥迁徙而来的Chiwa，班图人的一支；Ngoni，南非杀上来的一支矫勇善战的部落；和Yao，莫桑比克的穆斯林。十九世纪末叶，西方传教士登陆马拉维，收集了大量的民族文化遗产与图腾。一座教堂里的小博物馆，淋漓尽致地介绍了传统文化从生到死的整个仪式。那个陪着我们走的“馆员”一路周

到详尽，解答我所有“无知”的不靠谱问题。大约一万种寓意不同的脸谱，非洲的土著文化！

马拉维人真好，我再一次由衷地说。仿佛是骨子里的教养，尽管很多人根本没有受过教育—马拉维有40%的文盲。礼貌，友好，平和。给你一切可能的帮助，在不能满足你的要求的时候百般地道歉……我终于理解了，为什么人们说“马拉维是非洲跳动的的心脏”❤️❤️❤️





26 周日

05:14

马拉维

喜欢参观博物馆，或者和“参观”有关的一切：马拉维南部山区的茶园；中部非洲最大的啤酒酿制厂；村落里残败不堪而历史悠久的教堂；一所小学和她的往事；马拉维最早的邮政传输休憩站……

更何况，戴维·利文斯通（David Livingstone）留下来的许多足迹。

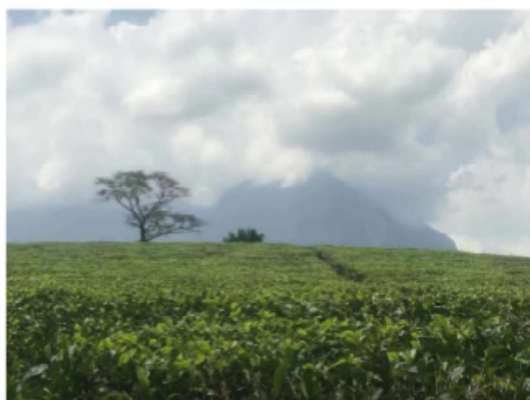
在马拉维，利文斯通的名字如雷贯耳。中非和东非的十几个国家，有以利文斯通命名的城市、建筑物、学校、纪念碑甚至山脉和河流。在欧洲，利文斯通被冠以“传教士，旅行家，探险家，慈善家……”，而在非洲，人们感恩戴德更多的，是他致力于解放奴隶的事迹。

Baobab（猴面包树）是非洲的神树。500年甚或5000年的寿命，恰恰衬托出的非洲大陆的古老。利文斯通的心脏就葬在一株猴面包树下。他忠实的仆人（解放的奴隶）在他死后按照他说的“My heart is in Africa”将

他的心脏留在非洲，然后千辛万苦用了九个月时间将尸体运出，最终葬在伦敦西敏寺。

Blantyre沿用的既是列文斯通苏格兰出生地的名字。是马拉维第二大城市。城里最好一家酒店是苏格兰一位太太在将近一百年之前开设的，至今仍然是高档华贵，充满了殖民地时代的奢华和礼仪。家具的款式和房间布置，餐厅里跳跃的烛光，轻柔的乐队，礼貌有加的侍者。然而电还是会忽然地断掉，系统就自动地跳转太阳能备用照明，再切换到酒店自备发电机。一顿晚餐，三番五次。计算机黑屏，乐队停歇下来。人们见怪不怪地继续着交谈。

一场雨，树梢奇迹般地染绿了。





12

December

CALENDAR

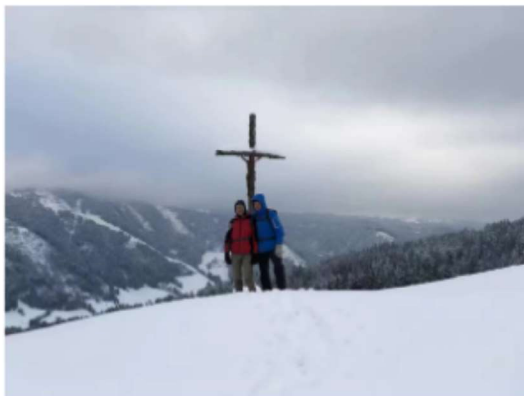
2017 鸡年 拾贰月

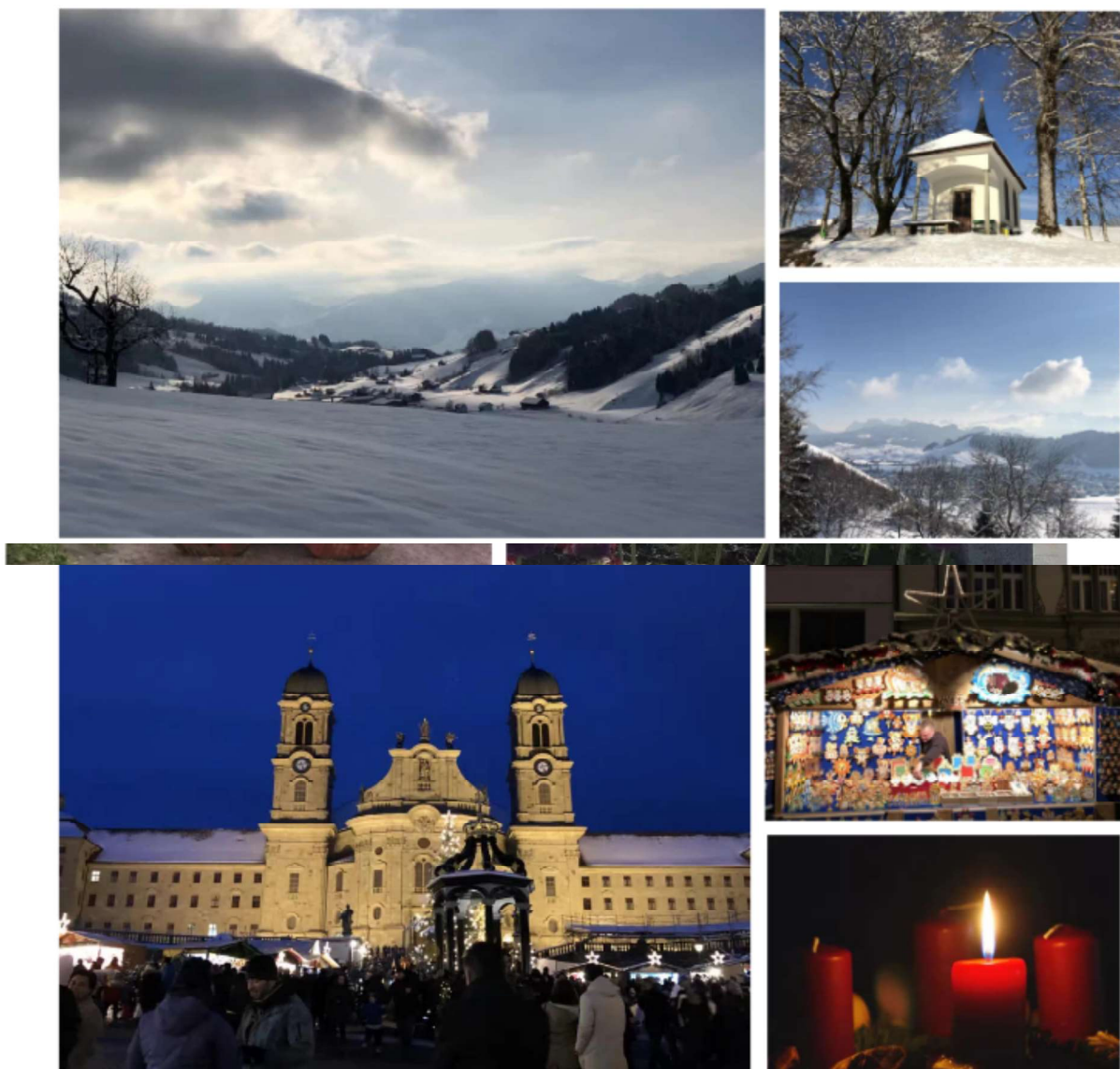
难得清闲些许。山里下雪了，First Sunday of Advent（将临期）- A time to remember the future with hope（将临期）。

和朋友们去踏雪。新雪蓬松，厚厚地压在松枝上，铺在山野里。很冷，阳光却是灿烂。爬一座山，再走一回谷，天就暗将下来。于是去圣诞市场喝一杯滚烫的香料酒。分享今年的收获，展望一下莫不可测的来年。本来就是一粒棋子，在跟着世界经济的大盘风起云涌的小格局上。所以根本不用在意一波接一波的“改革”，重组，合并，收购，出售，迁移，裁员……一颗平常心。快乐地去参加一个接着一个的圣诞聚会，公司的，朋友的，亲人的。张灯结彩杯觥交错的十二月，一如既往。

妥妥地包严了阳台上的树木迎接寒冬。理好箱子做今年最后的一次商务旅行。急急地订购圣诞礼物……我的2017，狡黠地眨着眼睛，正在偷偷地从我面前溜走。

农历十六，待满月。





22 / 周五

05:53

广州/瑞士

跳跃半个地球，尚温暖的中国南部回来雪花轻柔地飘了一地的中欧。圣诞季，2017年的最后一天班！

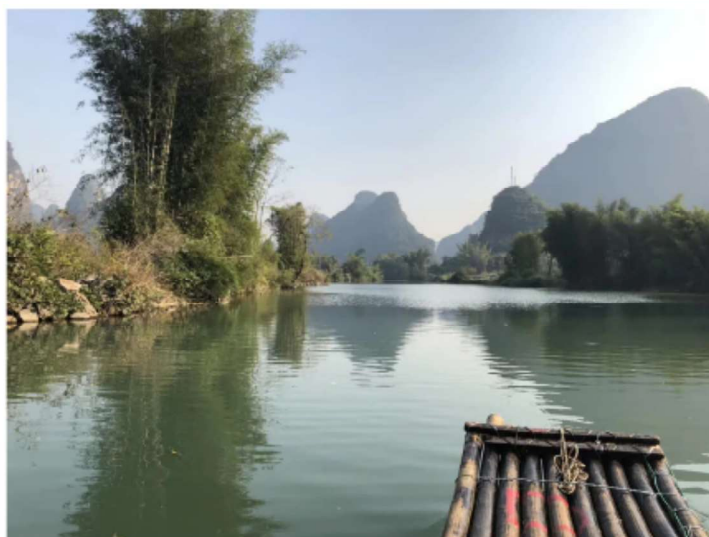
喜欢这种文化的跳跃，语言的跳跃，知性的跳跃，人情世故的跳跃，道德礼仪的跳跃，饮食起居的跳跃，还有，朋友圈的跳跃。在哪一方的土地上，就该顺理成章随遇而安地融进去接地气的本地生活。

“星空联盟”告诉我说，仅仅是计入统计的最新数据，我飞了绕地球8.7转，飞行了从地球到月球的91%路程。这是未将其他航空公司的里程计算在内的结果~~~

飞机上读一篇Bret Stephens的“Four Questions About American Greatness”在认同与不认同之间看准了关于Grievance Culture（抱怨文化）的论述。仔细地想一想周边的人和事，感叹这个世界上越来越多的怨天尤人。仿佛生活过得越好，值得抱怨的东西就越多。然而抱怨不能够改变生活却只能给自己增加烦恼。

我是一个俗人，我崇尚知足长乐。

未来的新老板，缠着锡克教包头笑容满面地在Skype meeting上第一次露面。世界大同，圣诞快乐，开启假期模式！





26 / 周二

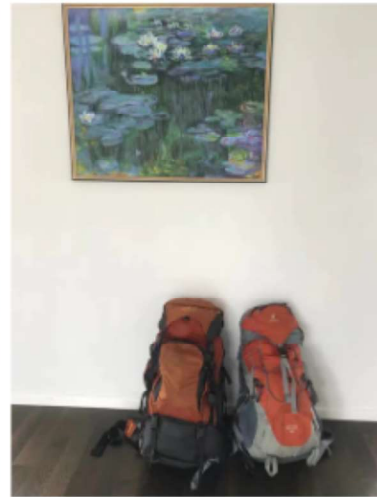
18:41

 巴西

落地圣保罗。行李没有跟来。汉莎航空说“去买你们需要的所有物品。回家后跟我们报账就好”。有些东西是可以随时购置的：衣物、鞋帽、洗漱用品……另一些却是无法替代的：用惯了的手册、看了一半的书籍、零零碎碎不可或缺的小私密……

跟自己说：接受一种全新的生活状态！

是巴西的盛夏。早晨的温度尽管也只是21摄氏度，而空气湿度有百分之九十以上。等着取车，浓得化不开的咖啡，热奶酪面包卷，葡萄牙语～
～～



28 / 周四

09:44

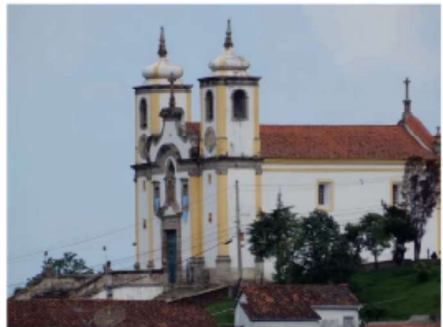
 巴西

Ouro Preto的葡萄牙文原意是“黑色的金子”。这一座曾经盛极一时的南美最大的城市今天留下的是巴西首屈一指的世界文化遗产。文化、历史、艺术，世界各地的游人。

和荷西混了两天。在穿过南部高山区的盘山土路上颠簸吐得我青了肠子空了胃。半夜的时候到了他家，迎门的老父母笑出来满脸的皱褶。是属于巴西47%的白人后裔家庭。

巴西人真是混得彻底混得大度：白人（移民）与黑人（奴隶）混，白人与当地土著混，黑人与土著混，他们的后裔再相互混。一直到二十世纪初又来了日本人和韩国人……街上走着的人五光十色，飞快地交换着同样的“巴西葡萄牙语”。他们说，他们是最没有“种族歧视”的国家。

巴洛克建筑是Ouro Preto最为著名的风景。点缀在山峦叠嶂之间的老城，实在是蔚为壮观。推开窗户，嘈杂的市场扑面而来，琳琅的艺术品，晶莹的半宝石，杂耍的艺人和弹琴的演奏。鲜活的生活。





29 / 周五

11:42

 巴西

今天没有照片，因为，是在黑夜中的里约热内卢。

独一无二的里约热内卢！热情奔放，狂歌欢舞，醉生梦死的里约热内卢！

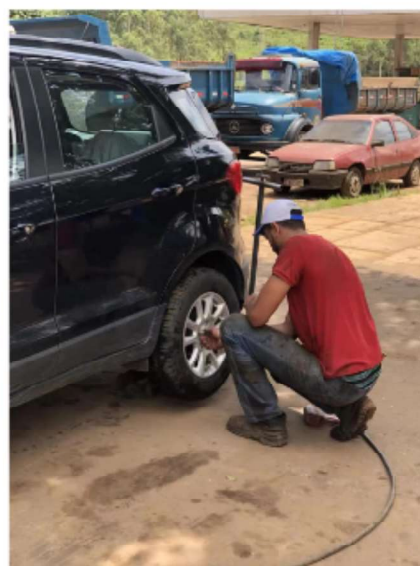
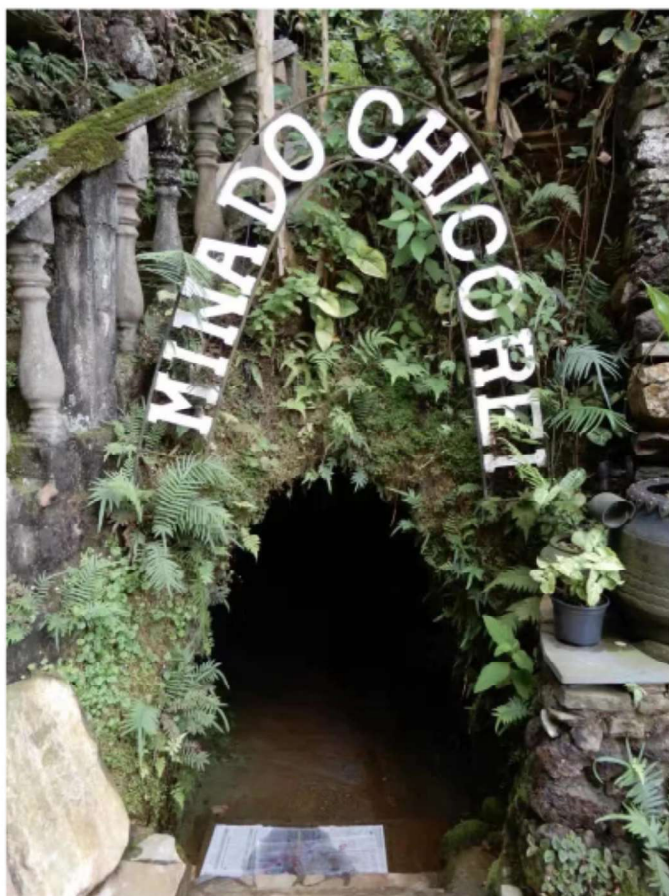
Capacabana海滩无疑是世界上最富有魅力的海滩。异常宽阔的沙滩洁净松软，海浪一波接一波地推上岸来。不夜的海滩上散落着灯红酒绿的酒吧，卖零食的摊贩，兜售鸡尾酒的小推车，还有五彩缤纷的首饰、丝巾、墨镜、泳衣……然后就是震耳欲聋的音乐和桑巴舞。

我揣了几张小票一枚信用卡，混迹在黑夜里里约热内卢的海滩上。绝

对不可能带手包带相机带手机带所有任何的有价值的物品。里约热内卢是鼎鼎有名的盗窃抢劫频繁多发的城市，夜晚的海滩上，是青少年犯罪团伙活跃的地方，是卖淫、贩毒、黑暗交易的天堂。

我最初懵懂的印象，是多年前读João Ubaldo Ribeiro的长篇《巴西巴西》。那时候有“啃”一本原文书的醒悟，也就认识了里约贫民窟里的些许人和事。许多年过去了，世界发生了天翻地覆的变化，里约必定亦如是。然而我临出发前，办公室的巴西同事还是叮嘱了再三再四，我淡淡地微笑“你知道我曾经被抢劫过多少次了吗？”淡定归淡定，警觉是断断不可马虎的。也就是，牺牲了拍照，而用眼睛用心灵，来亲近里约～～～

租来的车才开过2000公里，几乎就是新车。新车在第三天就被扎破了胎，喘喘地漏气。加油站的有柴油汽油还有甘蔗提炼成的“酒精燃料”。小伙子手脚麻利地补好了轮胎，只要我5欧元的费用。里约潮湿闷热的夏天，堵得水泄不通的公路。酒店的顶层天台上正远远地望见“救世基督像”——里约的象征。





30 / 周六

20:07

 巴西

今天是祭奠女海神叶玛亚(Iemangá)的日子。天公应景的洒下来细密的急雨。海滩上宽宽长长地铺开来白色和黄色的素花，白裙飘飘的女子虔诚地向着大海跪拜，鲜花一朵朵地被暗灰的海浪吞没。叶玛亚是跟随着非洲的黑奴一起来到巴西的女神。一条美人鱼，掌管着有关女人的一切，从生到死。

阴。科科瓦多山上俯瞰里约市。高楼大厦，海湾长桥，甚至半坡上的贫民窟，都在浓浓的云雾笼罩之中，若隐若现，半仙境半人间。而那一尊举世闻名的救世耶稣，面对着碧波荡漾的大西洋，宽厚地张开双臂，庄重，威严。阳光恰恰从浓云里钻出来，正正地照射在耶稣的圣顶上。万

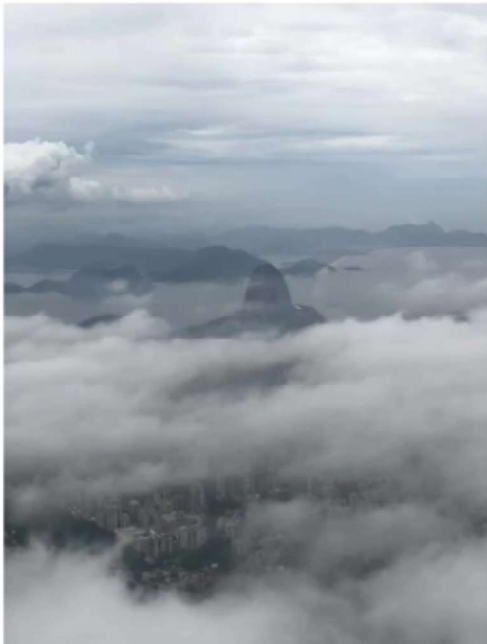
物无声。

乘齿轮火车朝圣的人群排了几个小时的队伍，我们决定徒步登山。有一条热带雨林中的步道，蜿蜒着盘桓上山。游客信息中心身穿制服的工作人员再三地强调“我不推荐步行！因为不幸的是林间小路上时有劫匪出没”。我在“必然的”无聊等待与“可能的”路遇歹徒之间权衡，还是避重就轻，钻进了雨林。

里约真是一个诱惑的城市！无可挑剔地大度，包容，潮且酷！时髦的现代与肃穆的古老，鬼斧神工的自然与时代同行的人文，天地合一！不可抗拒地，里约被我列入了“愿意居住”的城市名单去。我的名单不贪心，几十年如一日：巴黎，悉尼，今天又加入了“一月的河”。(Rio De Janeiro) 里约。

Copacabana的海滩上搭起了巨大的舞台。迎新年的狂欢开始了。从来没有如此真切地体会过心和脉搏是可以地在音乐里如此剧烈地搏跳，天和地在节律中震动，人。镭射打在Copacabana Palace的白色建筑上，七彩斑斓，图案变幻。酒店的标准间以一千美金起价不封顶。里约，是世界多少人的梦想~~~





 巴西

这个季节里鲜见的持久阴雨和强风。躺在沙滩上耐心的做梦，还是破碎了心心念念的滑翔伞空中飘游日程。

于是沿着所谓“世界上最美的景地”绿色海岸线(costa verde)西行。路过了一个又一个渔村。海上远远近近大大小小的岛屿，如同“千岛湖”的修正版，好在还没有被划入“旅游景点”而强征门票~~~

帕拉蒂(Paraty)是里约大区的一个市镇，靠近了圣保罗的界地。老城的建立几乎和哥伦布发现新大陆年代相差无几，当然初衷还是金子。是金子引来了欧洲殖民统治的年岁，是金子造就了如今的南美大陆。更是金子，才有了比她的“母国”葡萄牙大96倍的巴西，才使葡萄牙语成为世界上的第七大语言。

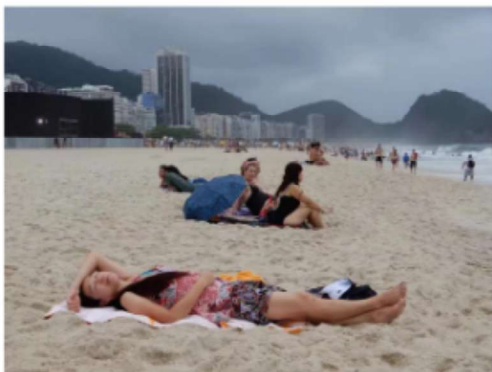
das que vejo

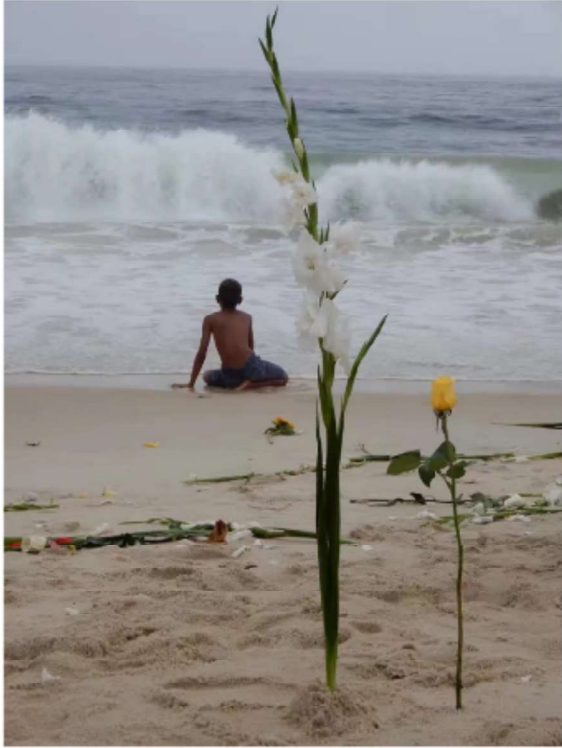
non desejo

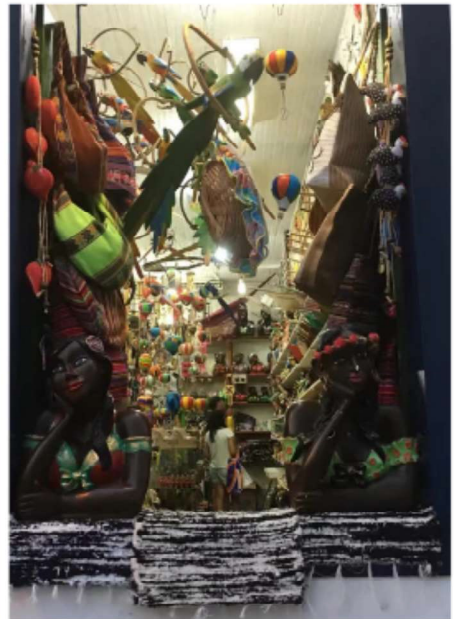
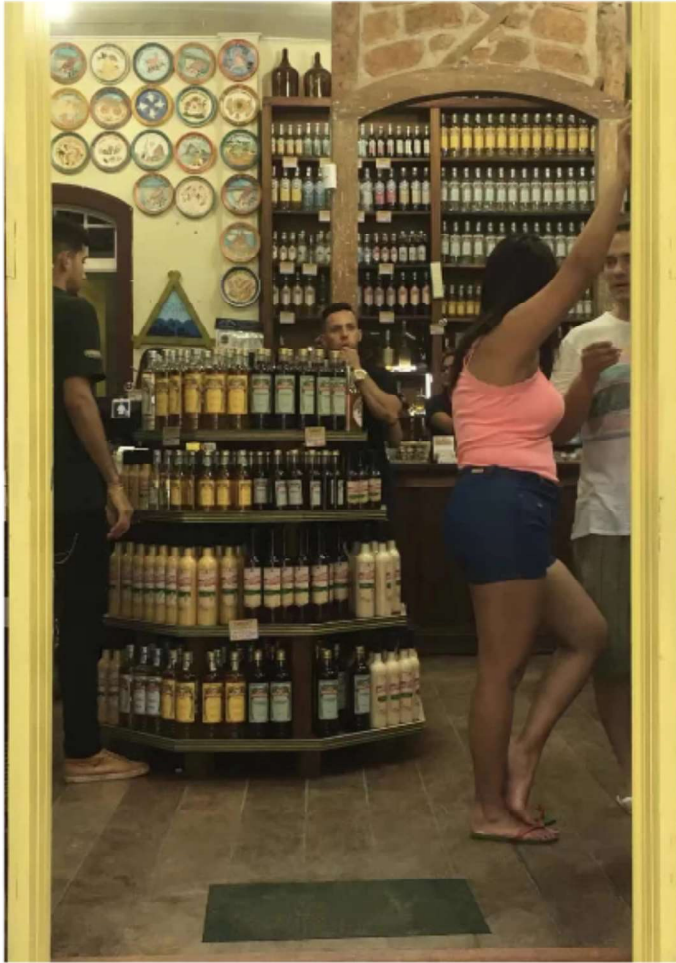
UNESCO！我并不“积累”我看过的世界文化遗产。每每走过了，还是要多花一点心思，细细地品味一段，个中的背景缘由。

巴西的鸡尾酒几乎就是“国饮”。玫红，碧绿，嫩黄，海蓝，Caipirinha, Porradinha,

Paulista, Capeta.....海滩上小贩穿梭着招徕，集市上的小推车更是品种繁多。5欧元一大杯，赤橙黄绿青蓝紫。我站在小车前面讨教名称，老板就不断地把新勾兑的鸡尾酒分一小杯给我。再五再六再七，甜酸苦辣的混合酒灌满了肚子。眼前的七彩灯光，愈发地灿烂夺目，小河上的拱桥，优雅地跨过了静水，连上去满天繁星闪烁。







心书·微信书
— weixinshu.com —



扫码查看在线电子版



W504613B2194307